

TERCER PROMOCIONAL 2019
SABADO 20 DE JULIO
GEBa (Gimnasia y Esgrima de Bs. As)

		PISTA		SALTOS	LANZAMIENTOS	
MINI ATLETISMO	11,30 a 13,00hs	50 mts Carrera Con vallitas		En alto	Pelotita (puntería)	Rotan las 3 pruebas
	RESISTENCIA 1 o 2 vueltas a la pista					
	13,00 a 13,45	TALLER A CONFIRMAR				
COMBOS (comienza U12 en paralelo) 12,00 a 16,00	U12	60c/ vallitas		largo	pelotita	
	U14	150 1200		salto triple por zonas	-----	
U 16	Damas	200 llanos		triple con carrera restringida		
	Caball	200 llanos		triple con carrera restringida		

INCRIPCIONES HASTA EL JUEVES 18 de JULIO A LAS 20 HS

(por favor, la inscripción previa facilita la confección de las planillas para evitar retrasos)

atleprofam@outlook.es

3000 MTS LLANOS INVITADOS

Se realizará además la prueba de 3000 mts llanos, para Mujeres y Varones, en las categorías U18 hasta MAYORES con premiación a los 3 primeros de la General

Las inscripciones se efectuarán por la pagina de la FAM con el sistema de inscripción y costo de los torneos que se realizan oficialmente

MUJERES – 16:00 HS

VARONES – 16:30 HS