



# FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA

Fundada el 4 de Julio de 1919

Hipólito Yrigoyen 3549 (C1208ABC) Ciudad de Buenos Aires

Telefax: 0054 11 4864-2515

Web: [www.webfam.com.ar](http://www.webfam.com.ar) - Mail: [info@webfam.com.ar](mailto:info@webfam.com.ar)

## **4° TEST EVALUATIVO FAM**

**(HASTA ATLETAS NACIDOS EN EL AÑO 2005)**

**DOMINGO 06 DE DICIEMBRE DE 2020**

**ORGANIZA Y FISCALIZA: FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA**

**LUGAR: PARQUE ROCA**

### **PRUEBAS A DISPUTARSE:**

**Mujeres y Varones:** 200 - 800 mts – 5.000 Mts. - 400 cv – Posta 4x400 - Salto en Triple – Lanzamiento del Disco (1 / 2 kg.) y de la Jabalina (600 / 800 grs)

**LA PREMIACION SERA CON DIPLOMA VIRTUAL ENVIADO A LOS DELEGADOS DE LAS INSTITUCIONES DE LOS 3 (TRES) PRIMEROS PUESTOS, LA SEMANA POSTERIOR AL TORNEO.**

### **PROTOCOLOS A CUMPLIR**

- Al ingresar al predio se le tomará la temperatura y deberá ser menor a 37 grados, sino no podrán ingresar.
- Deberán firmar una declaración jurada en la puerta del predio.
- Solo podrán ingresar los atletas inscriptos, entrenadores informados por las instituciones y jueces, que serán controlados en la puerta del predio, **PROHIBIDO EL INGRESO AL PUBLICO.**
- Los atletas podrán ingresar al predio una hora antes de la realización de su **SERIE DE COMPETENCIA.** prueba y al terminar de competir, deberán salir del mismo.
- La entrada en calor se deberá realizar con distanciamiento de 2 mts.
- La entrada a Cámara de llamada será con barbijo puesto, y solo se lo sacarán en el momento de la competencia.
- Los atletas que se inscribieron para las pruebas de lanzamientos, deberán llevar sus propios implementos.
- No podrán ingresar a la pista con mochilas, solo con la ropa de competencia.
- Todos los atletas deberán concurrir con su rociador o spray para uso personal y no podrá compartirse.
- No pueden permanecer en el Predio, después de que hayan competido

### **MUY IMPORTANTE**

La homologación de las Marcas para el **RANKING NACIONAL**, será para aquellos atletas que hayan cumplido con los requisitos que solicita la Confederación Argentina de Atletismo (CADA), de abonar la Licencia Anual Deportiva y suba del apto físico en su sitio web.

Aquellos que no cumplan con este requisito estarán sus registros, como siempre, en nuestro Ranking Metropolitano.

Los atletas que hayan cumplido con este requisito, para anotarse deberán hacerlo primero por la página web de la CADA ([www.cada-atletismo.org](http://www.cada-atletismo.org)) y después finalizar la inscripción en el sitio web de la FAM, donde subirán el comprobante de pago como lo venían haciendo antes.

**Los atletas que no abonaron la licencia CADA, directamente se anotarán en nuestro sitio web.**

- Los atletas libres y federados en otras provincias después de registrarse, deberán subir el apto físico en la sección REVALIDA, dentro de GESTION ONLINE, para que sea cotejado y a posterior aceptado o no
- Después de inscribirse deberán informar el PAGO. Los costos además de informarse cuando se anotan, se encuentran en la sección ARANCELES en GESTION ONLINE

- La inscripción cerrara el Miércoles 02 de Diciembre a las 20:00 hs., por ende se podrán registrar revalidas, afiliaciones y aprobación de aptos físicos hasta el Martes 01 de Diciembre. En caso de que se hayan pasado del horario para informar el pago, podrán enviarlo vía correo a [info@webfam.com.ar](mailto:info@webfam.com.ar) hasta el jueves 03 a las 15:00 hs.
- El pago debe realizarse mediante depósito bancario o transferencia bancaria en la cuenta corriente N° 014136/3007/5 del Banco de Galicia y Buenos Aires, sucursal Boedo. CBU: 0070007820000014136353, a nombre de la Federación Atlética Metropolitana, CUIT 30653097286.
- Las series estarán publicadas en nuestro sitio web el viernes 05 de Diciembre.
- NO PODRAN COMPETIR ATLETAS 2006/2007/2008/2009/2010
- ✓ Todas las pruebas son Final por Tiempo.

**EL PROGRAMA HORARIO QUEDA SUJETO A LA CANTIDAD DE ATLETAS INSCRIPTOS EN LOS EVENTOS**

**EI JUEVES ANTERIOR AL TORNEO SE REALIZARA UN ZOOM INFORMATIVO CON LOS DELEGADOS DE LOS CLUBES, A LOS QUE SE ENVIARA EL LINK POR CORREO ELECTRONICO**

## PROGRAMA HORARIO DOMINGO 05 DE Diciembre DE 2020 PISTA 1

Hora	Pruebas de Pista		Saltos		Lanzamientos	
14:00	400 cv	Mujeres			Jabalina	Mujeres
14:15	400 cv	Varones				
14:40	200 mts	Mujeres	Triple	Mujeres		
15:10	200 mts	Varones			Jabalina	Varones
16:00	800 mts	Mujeres				
16:25	800 mts	Varones	Triple	Varones	Disco	Mujeres
17:05	Posta 4x100	Mujeres				
17:20	Posta 4x400	Varones			Disco	Varones
17:40	5000 mts	Mujeres Varones				

**Se recuerda a los atletas Federados que deben utilizar las remeras oficiales de sus instituciones, para competir**

Se recomienda a todos los atletas de pista traer **NUMERO** y **ALFILERES**

**SE PUEDEN SEGUIR LOS RESULTADOS  
ONLINE DESDE**

**<https://www.resultadosonline.org/>**