



FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA

Fundada el 4 de Julio de 1919

Hipólito Yrigoyen 3549 (C1208ABC) Ciudad de Buenos Aires

Telefax: 0054 11 4864-2515

Web: www.webfam.com.ar - Mail: info@webfam.com.ar

5° TEST EVALUATIVO FAM

SABADO 12 DE DICIEMBRE DE 2020

ORGANIZA Y FISCALIZA: FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA

LUGAR: PARQUE ROCA

PRUEBAS A DISPUTARSE:

Mujeres y Varones: 100 - 800 mts – 3.000 LLANOS . - Salto en Largo – Lanzamiento del disco (1 / 2 kg.) y de la Jabalina (600 / 800 gramos)

Mujeres y Varones U18 (2003/2004): 100 - 800 mts – 3.000 LLANOS - - Salto en Largo – Lanzamiento del disco (1 / 1,5 kg.) y de la Jabalina (500 / 700 gramos)

Mujeres y Varones U16 (2005/2006): 100 - 600 mts -.Lanzamiento del disco (1 kg.) y de la Jabalina (400 / 600 gramos)

LA PREMIACION SERA CON DIPLOMA VIRTUAL ENVIADO A LOS DELEGADOS DE LAS INSTITUCIONES DE LOS 3 (TRES) PRIMEROS PUESTOS, LA SEMANA POSTERIOR AL TORNEO.

PROTOCOLOS A CUMPLIR

- Al ingresar al predio se le tomará la temperatura y deberá ser menor a 37 grados, sino no podrán ingresar.
- Deberán firmar una declaración jurada en la puerta del predio.
- La entrada en calor se deberá realizar con distanciamiento de 2 mts.
- La entrada a Cámara de llamada será con barbijo puesto, y solo se lo sacarán en el momento de la competencia.
- Los atletas que se inscribieron para las pruebas de lanzamientos, deberán llevar sus propios implementos.
- No podrán ingresar a la pista con mochilas, solo con la ropa de competencia.
- Todos los atletas deberán concurrir con su rociador o spray para uso personal y no podrá compartirse.
- No pueden permanecer en el Predio, después de que hayan competido

MUY IMPORTANTE

La homologación de las Marcas para el RANKING NACIONAL, será para aquellos atletas que hayan cumplido con los requisitos que solicita la Confederación Argentina de Atletismo (CADA), de abonar la Licencia Anual Deportiva y suba del apto físico en su sitio web.

Aquellos que no cumplan con este requisito estarán sus registros, como siempre, en nuestro Ranking Metropolitano.

Los atletas que hayan cumplido con este requisito, para anotarse deberán hacerlo primero por la página web de la CADA (www.cada-atletismo.org) y después finalizar la inscripción en el sitio web de la FAM, donde subirán el comprobante de pago como lo venían haciendo antes.

Los atletas que no abonaron la licencia CADA, directamente se anotarán en nuestro sitio web

- Los atletas libres y federados en otras provincias después de registrarse, deberán subir el apto físico en la sección REVALIDA, dentro de GESTION ONLINE, para que sea cotejado y a posterior aceptado o no
- Después de inscribirse deberán informar el PAGO. Los costos además de informarse cuando se anotan, se encuentran en la sección ARANCELES en GESTION ONLINE

- La inscripción cerrara el Miércoles 9 de Diciembre a las 20:00 hs., por ende se podrán registrar revalidas, afiliaciones y aprobación de aptos físicos hasta el Martes 8 de Diciembre. En caso de que se hayan pasado del horario para informar el pago, podrán enviarlo vía correo a info@webfam.com.ar hasta el jueves 10 a las 15:00 hs.
- El pago debe realizarse mediante depósito bancario o transferencia bancaria en la cuenta corriente N° 014136/3007/5 del Banco de Galicia y Buenos Aires, sucursal Boedo. CBU: 0070007820000014136353, a nombre de la Federación Atlética Metropolitana, CUIT 30653097286.
- Las series estarán publicadas en nuestro sitio web el viernes 11 de Diciembre.
- NO PODRAN COMPETIR ATLETAS 2007/2008/2009/2010
- En el horario del salto en largo de mayores podrán competir también los U23 y U20 y en el horario de U18, podrán hacerlos los U18 y U16
- ✓ Todas las pruebas son Final por Tiempo.

EL PROGRAMA HORARIO QUEDA SUJETO A LA CANTIDAD DE ATLETAS INSCRIPTOS EN LOS EVENTOS

PROGRAMA HORARIO SABADO 12 DE Diciembre DE 2020

Hora	Pruebas de Pista		Saltos		Lanzamientos	
14:30	100 mts	Mujeres			Disco	Mujeres
14:55	100 mts	Varones	Largo	Mujeres May		
15:30	600 mts	Mujeres			Disco	Varones
15:50	600 mts	Varones	Largo	Mujeres U18		
16:10	800 mts	Mujeres				
16:30	800 mts	Varones				
16:45			Largo	Varones May	Jabalina	Mujeres
17:10	3000 llanos	Mujeres				
17:45	3000 llanos	Varones	Largo	Varones U18	Jabalina	Varones

Se recuerda a los atletas Federados que deben utilizar las remeras oficiales de sus instituciones, para competir

Se recomienda a todos los atletas de pista traer **NUMERO y ALFILERES**