



# FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA

Fundada el 4 de Julio de 1919

Hipólito Yrigoyen 3549 (C1208ABC) Ciudad de Buenos Aires

Telefax: 0054 11 4864-2515

Web: [www.webfam.com.ar](http://www.webfam.com.ar) - Mail: [info@webfam.com.ar](mailto:info@webfam.com.ar)

## 2° JORNADA CAMPEONATO METROPOLITANO DE MAYORES

### **“LILIANA MARIEL GONGORA”**

**SABADO 29 DE ABRIL DE 2017 – LUGAR: CENARD**  
**ORGANIZA Y FISCALIZA: FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA**

#### **PRUEBAS A DISPUTARSE: Con premio a los 3 primeros atletas**

**Mujeres y Varones Mayores (H-94):** 200 y 800 mts. y 5.000 mts.- 400 c/v., - 10.000 mts marcha - Postas 4x400 mts. – Salto en Largo y con Garrocha - Lanzamientos del disco (1 / 2 kg.) y Jabalina (600 / 800 grs.)

#### **PRUEBAS A DISPUTARSE PARA INVITADOS: SIN PREMIACION**

**Damas y Caballeros:** 200 mts – 800 mts – 5.000 mts – 400 c/v. – 10.000 mts Marcha , salto en largo y con garrocha - Lanzamientos del Disco (1 / 1, 1.5, 1.750 y 2kg.) y Jabalina (400 / 500 y 600 / 600, 700 y 800 grs.)

Aquel atleta que se haya anotado en una prueba dentro del Campeonato Metropolitano y no concurra, queda fuera de todo el Campeonato (sábado 22 y sábado 29)

#### **ACLARACION**

En la posta 4x400 mts solo podrán competir atletas de una misma institución y que compitan por el campeonato metropolitano de Mayores, cada institución podrá presentar hasta un equipo. Se recuerda que en la posta debe haber una atleta de la categoría del Metropolitano (no hace falta que sean los 4 atletas)

#### **INVITADOS:**

Se les llama aquellos atletas que **NO** participan del Campeonato Metropolitano que se está realizando, en esta ocasión de Mayores.

Serían invitados en este evento las categorías (U23, U20, U18 y U16), como así también los atletas de otras federaciones y libres de las categorías, Mayores, U23, U20, U18 y U16

#### **MUY IMPORTANTE**

- Los atletas federados por clubes de FAM, deberán ser revalidados por sus delegados ingresando a [www.webfam.com.ar](http://www.webfam.com.ar) y subir el apto físico y pago correspondiente para quedar habilitados
- Los atletas libres y federados en otras provincias después de registrarse, deberán subir el apto físico en la sección revalida para que sea cotejado por nosotros y quedaran habilitados
- La inscripción cerrara el Miércoles 26 de Abril a las 20:00 hs.
- El pago debe realizarse mediante depósito bancario o transferencia bancaria en la cuenta corriente N° 014136/3007/5 del Banco de Galicia y Buenos Aires, sucursal Boedo. CBU: 0070007820000014136353, a nombre de la Federación Atlética Metropolitana, CUIT 30653097286.
- Los pagos se deberán informar hasta el jueves 27 a las 15 hs.
- En caso de registrarse bajas las podrán informar hasta el Jueves 27 a las 15 hs

Correrán en 200 y 800 mts , separados por las categorías que disputan los metropolitanos

- 1- series de Mayores
- 2- series de invitados

✓ No podrán competir atletas nacidos en los años 2007/2006/2005/2004

## PROGRAMA HORARIO

### SABADO 29 DE ABRIL DE 2017

Hora	Pruebas de Pista		Saltos		Lanzamientos	
09:00	10.000 mts Marcha	Mujeres Varones			Jabalina	Mujeres
09:30	400 cv.	Mujeres	Garrocha Largo	Varones Mujeres		
09:50	400 cv.	Varones				
10:15	200 mts.	Mujeres			Jabalina	Varones
11:00	200 mts.	Varones				
12:45	800 mts.	Mujeres	Garrocha	Mujeres	Disco	Mujeres
13:20	800 mts.	Varones	Largo	Varones		
14:45	Posta 4x400	Mujeres				
15:00	Posta 4x400	Varones			Disco	Varones
15:20	5.000 mts.	Mujeres Varones				

**Se recuerda a los atletas Federados que deben utilizar las remeras oficiales de sus instituciones, para competir**

**Los atletas Libres indefectiblemente con Documento de identidad**

Se recomienda a todos los atletas de pista traer **NUMERO** y **ALFILERES**

# www.webfam.com.ar