



FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA

Fundada el 4 de Julio de 1919

Hipólito Yrigoyen 3549 (C1208ABC) Ciudad de Buenos Aires

Telefax: 0054 11 4864-2515

Web: www.webfam.com.ar - Mail: info@webfam.com.ar

GRAND PRIX PROMOCIONAL COLEGIO WARD

FECHA: SABADO 25 DE NOVIEMBRE DE 2017

LUGAR: COLEGIO WARD. Portela 897, Villa Sarmiento, Partido de Morón.

MEDIOS DE LOCOMOCION: Tren FF.CC. Sarmiento estación Ramos Mejía
AU Oeste bajada Colegio Ward
Colectivos: 1, 96, 136, 153, 166, 181, 182, 343

Las inscripciones se realizarán enviando un correo electrónico a inscripciones@webfam.com.ar con la cantidad de atletas por institución, hasta el jueves a las 20 hs

Para el taller de salto con garrocha deberán confirmar la presencia enviando un correo a tamaratali@hotmail.com

		PISTA		SALTOS	LANZAMIENTO	
MINI ATLETISMO	13.00	carreras con vallas	resistencia formula uno	alto tijera	medicine h/ adelante	ROTAN EN LAS 3 PRUEBAS
	14.45	taller de garrocha	Por cupos (inscripción previa)			
12 A 15 años	14.45	80c/v	Mujeres	Alto varones		
	15.15	80c/v	Varones		jabalina Mujeres 400g	
	16.00	150	Mujeres	Alto Mujeres		
	16.30				jabalina varones 600g	
	16.45	150	Varones			
	17.00	1200	Mujeres y Varones			

Cada alumno podrá realizar hasta 2 pruebas mas la prueba de resistencia.

Los lanzamientos contarán con 3 intentos

CADENCIA DE SALTO ALTO	VARONES	NIÑAS
	1,10m	1m
	1,20m	1,10m
	1,30m	1,20m
	1,40m	1,25
	1,45m	1,30m