



FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA

Fundada el 4 de Julio de 1919

Hipólito Yrigoyen 3549 (C1208ABC) Ciudad de Buenos Aires

Telefax: 0054 11 4864-2515

Web: www.webfam.com.ar - Mail: info@webfam.com.ar

FESTIVAL DE 10.000 MTS.

SABADO 11 DE JUNIO DE 2016 – LUGAR: CENARD

ORGANIZA y FISCALIZA: FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA

LUGAR : CeNARD – PISTA DE 6 ANDARIVELES

PRUEBAS A DISPUTARSE: Con premio a los 3 primeros atletas

Mujeres y Varones Mayores: 200 mts. – 400 c/v. - 10.000 mts. – Postas 4x400 mts. – Salto Triple y Salto con garrocha

Mujeres y Varones U18 (1999-2000): 200 mts. – 400 c/v – Salto con Garrocha

Mujeres y Varones U16 (2002-2001): 200 mts. - 295 c/v. – Salto Triple y con garrocha

Mujeres y Varones U14 (2003-2004): 150 mts.

MUY IMPORTANTE

- Los atletas federados por clubes de FAM, deberán ser revalidados por sus delegados ingresando a www.webfam.com.ar y subir el apto físico y pago correspondiente para quedar habilitados
- Los atletas libres y federados en otras provincias después de registrarse, deberán subir el apto físico en la sección revalida para que sea cotejado por nosotros y quedaran habilitados
- **Debido a que se está repavimentando la pista de 8 andariveles, el torneo se realizará en la pista de 6 andariveles, en la cual no se pueden realizar las pruebas de lanzamiento del martillo y de la jabalina como estaba informado en el calendario tentativo**
- En las series de 10.000 mts. correrán Mujeres y Varones mezclados y correrán en primer termino los atletas con menor registro
- Los saltos es abierto para todas las categorías
- La inscripción cerrara el Jueves 09 de Junio a las 20:00 am. Horario también límite para informar el pago
- El pago debe realizarse mediante depósito bancario o transferencia bancaria en la cuenta corriente N° 014136/3007/5 del Banco de Galicia y Buenos Aires, sucursal Boedo. CBU: 0070007820000014136353, a nombre de la Federación Atlética Metropolitana, CUIT 30653097286.

PROGRAMA HORARIO

Hora	Pruebas de Pista		Saltos		Lanzamientos	
13:00	295 c/v	Mujeres	Garrocha	Mujeres		
13:15	295 c/v	Varones				
13:30	400 c/v	Mujeres	Triple	Varones		
13:45	400 c/v	Varones				
14:00	150 mts	Mujeres				
14:10	150 mts.	Varones				
14:20	200 mts.	Mujeres				
14:40	200 mts.	Varones	Triple	Mujeres		
15:00			Garrocha	Varones		
15:30	Posta 4x400	Mujeres				
15:45	Posta 4x400	Varones				
16:00	10.000 mts.	Mujeres Varones				

Se recomienda a todos los atletas de pista traer **NUMERO** y **ALFILERES**