



FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA

Fundada el 4 de Julio de 1919

Hipólito Yrigoyen 3549 (C1208ABC) Ciudad de Buenos Aires

Telefax: 0054 11 4864-2515

Web: www.webfam.com.ar - Mail: info@webfam.com.ar

3° TEST EVALUATIVO FAM

(HASTA ATLETAS NACIDOS EN EL AÑO 2005)

SABADO 05 DE DICIEMBRE DE 2020

ORGANIZA Y FISCALIZA: FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA

LUGAR: PARQUE ROCA

PRUEBAS A DISPUTARSE:

Mujeres y Varones: 100 y 400 llanos - 1500 mts – 100/110 cv – 3.000 c/obstáculos - 10.000 Marcha Atlética – Posta 4x100 - Salto en Largo y Lanzamiento de la Bala (4 / 7.260 kg.)

LA PREMIACION SERA CON DIPLOMA VIRTUAL ENVIADO A LOS DELEGADOS DE LAS INSTITUCIONES DE LOS 3 (TRES) PRIMEROS PUESTOS, LA SEMANA POSTERIOR AL TORNEO.

PROTOCOLOS A CUMPLIR

- Al ingresar al predio se le tomará la temperatura y deberá ser menor a 37 grados, sino no podrán ingresar.
- Deberán firmar una declaración jurada en la puerta del predio.
- Solo podrán ingresar los atletas inscriptos, entrenadores informados por las instituciones y jueces, que serán controlados en la puerta del predio, **PROHIBIDO EL INGRESO AL PUBLICO**.
- Los atletas podrán ingresar al predio una hora antes de la realización de su **SERIE DE COMPETENCIA**, prueba y al terminar de competir, deberán salir del mismo.
- La entrada en calor se deberá realizar con distanciamiento de 2 mts.
- La entrada a Cámara de llamada será con barbijo puesto, y solo se lo sacarán en el momento de la competencia.
- Los atletas que se inscribieron para las pruebas de lanzamientos, deberán llevar sus propios implementos.
- No podrán ingresar a la pista con mochilas, solo con la ropa de competencia.
- Todos los atletas deberán concurrir con su rociador o spray para uso personal y no podrá compartirse.
- No pueden permanecer en el Predio, después de que hayan competido

MUY IMPORTANTE

La homologación de las Marcas para el **RANKING NACIONAL**, será para aquellos atletas que hayan cumplido con los requisitos que solicita la Confederación Argentina de Atletismo (CADA), de abonar la Licencia Anual Deportiva y suba del apto físico en su sitio web.

Aquellos que no cumplan con este requisito estarán sus registros, como siempre, en nuestro Ranking Metropolitano.

Los atletas que hayan cumplido con este requisito, para anotarse deberán hacerlo primero por la página web de la CADA (www.cada-atletismo.org) y después finalizar la inscripción en el sitio web de la FAM, donde subirán el comprobante de pago como lo venían haciendo antes.

Los atletas que no abonaron la licencia CADA, directamente se anotarán en nuestro sitio web

- Los atletas libres y federados en otras provincias después de registrarse, deberán subir el apto físico en la sección REVALIDA, dentro de GESTION ONLINE, para que sea cotejado y a posterior aceptado o no
- Después de inscribirse deberán informar el PAGO. Los costos además de informarse cuando se anotan, se encuentran en la sección ARANCELES en GESTION ONLINE
- La inscripción cerrará el Miércoles 02 de Diciembre a las 20:00 hs., por ende se podrán registrar revalidas, afiliaciones y aprobación de aptos físicos hasta el Martes 01 de Diciembre. En caso de que se hayan

pasado del horario para informar el pago, podrán enviarlo vía correo a info@webfam.com.ar hasta el jueves 03 a las 15:00 hs.

- El pago debe realizarse mediante depósito bancario o transferencia bancaria en la cuenta corriente N° 014136/3007/5 del Banco de Galicia y Buenos Aires, sucursal Boedo. CBU: 0070007820000014136353, a nombre de la Federación Atlética Metropolitana, CUIT 30653097286.
- Las series estarán publicadas en nuestro sitio web el viernes 05 de Diciembre.
- NO PODRAN COMPETIR ATLETAS 2006/2007/2008/2009/2010
- En el horario del salto en largo de mayores podrán competir también los U23, y en el horario de U20, podrán hacerlos los U18 (solamente nacidos en el 2003)
- ✓ Todas las pruebas son Final por Tiempo.

EL PROGRAMA HORARIO QUEDA SUJETO A LA CANTIDAD DE ATLETAS INSCRIPTOS EN LOS EVENTOS

EI JUEVES ANTERIOR AL TORNEO SE REALIZARA UN ZOOM INFORMATIVO CON LOS DELEGADOS DE LOS CLUBES, A LOS QUE SE ENVIARA EL LINK POR CORREO ELECTRONICO

PROGRAMA HORARIO

SABADO 05 DE Diciembre DE 2020

PISTA 1

Hora	Pruebas de Pista		Saltos		Lanzamientos	
13:00	100 cv	Mujeres				
13:20	110 cv	Varones				
13:40	100 mts	Mujeres				
14:15	100 mts	Varones	Largo	Mujeres May		
15:00	400 llanos	Mujeres			Bala	Varones
15:25	400 llanos	Varones	Largo	Mujeres U20		
16:10	1500 mts	Mujeres				
16:30			Largo	Varones U20		
17:00	1500 mts	Varones			Bala	Mujeres
17:40			Largo	Varones May		
18:00	3000 c/obst.	Mujeres				
18:20	3000 c/obst.	Varones				
18:40	Posta 4x100	Mujeres				
19:00	Posta 4x100	Varones				

PISTA 2

Hora	Pruebas de Pista	
17:00	10000 mts Marcha	Mujeres Varones

Se recuerda a los atletas Federados que deben utilizar las remeras oficiales de sus instituciones, para competir

Se recomienda a todos los atletas de pista traer **NUMERO** y **ALFILERES**