



# FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA

Fundada el 4 de Julio de 1919

Hipólito Yrigoyen 3549 (C1208ABC) Ciudad de Buenos Aires

Telefax: 0054 11 4864-2515

Web: [www.webfam.com.ar](http://www.webfam.com.ar) - Mail: [info@webfam.com.ar](mailto:info@webfam.com.ar)

## TEST DE CONTROL – FAM 3

VIERNES 18-06-2021

ORGANIZA Y FISCALIZA: FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA

LUGAR: PARQUE OLIMPICO DE LA JUVENTUD

### REALIZACION DEL TORNEO

Debido a las restricciones para realizar eventos los días sábados, realizaremos en esta oportunidad un TEST DE CONTROL con las siguientes pruebas

### PRUEBAS A DISPUTARSE:

**Mujeres y Varones Mayores:** 100 llanos – 400 cv – 1500 mts. – Salto en Largo – Lanzamiento del Martillo

**Mujeres y Varones u18:** 100 llanos – 400 cv – 1500 mts. – Lanzamiento del Martillo

**Mujeres y Varones u16:** 80 llanos – Salto en Largo. – Lanzamiento del Martillo

**LA PREMIACION SERA CON DIPLOMA VIRTUAL ENVIADO A LOS DELEGADOS DE LAS INSTITUCIONES DE LOS 3 (TRES) PRIMEROS PUESTOS DE ATLETAS FEDERADOS, LA SEMANA POSTERIOR AL TORNEO.**

**La premiación será las categoría designada, pudiendo competir todos los atletas de las distintas categorías**

### PROTOCOLOS A CUMPLIR

- Los atletas podrán ingresar al predio una hora antes de la realización de su **SERIE DE COMPETENCIA**, prueba y al terminar de competir, deberán salir del mismo.
- La entrada en calor se deberá realizar con distanciamiento de 2 mts.
- La entrada a Cámara de llamada será con barbijo puesto, y solo se lo sacarán en el momento de la competencia.
- **DESPUES DE COMPETIR, LOS ATLETAS DEBEN DEJAR EL PREDIO**
- Todos los atletas deberán concurrir con su rociador o spray para uso personal y no podrá compartirse.
- Los atletas anotados en pruebas de lanzamiento, se les recomienda traer sus implementos  
No pueden permanecer en el Predio, después de que hayan competido

### MUY IMPORTANTE

La homologación de las Marcas para el **RANKING NACIONAL**, será para aquellos atletas que hayan cumplido con los requisitos que solicita la Confederación Argentina de Atletismo (CADA), de abonar la Licencia Anual Deportiva y suba del apto físico en su sitio web.

Aquellos que no cumplan con este requisito estarán sus registros, como siempre, en nuestro Ranking Metropolitano.

Los atletas que hayan cumplido con este requisito, para anotarse deberán hacerlo primero por la página web de la CADA ([www.cada-atletismo.org](http://www.cada-atletismo.org)) y después finalizar la inscripción en el sitio web de la FAM, donde subirán el comprobante de pago como lo venían haciendo antes.

Los atletas que no abonaron la licencia CADA, directamente se anotarán en nuestro sitio web

- Los atletas libres y federados en otras provincias después de registrarse, deberán subir el apto físico en la sección REVALIDA, dentro de GESTION ONLINE, para que sea cotejado y a posterior aceptado o no
- Después de inscribirse deberán informar el PAGO. Los costos además de informarse cuando se anotan, se encuentran en la sección ARANCELES en GESTION ONLINE

- La inscripción cerrara el Jueves 17 de Junio a las 17:00 hs., por ende se podrán registrar revalidas, afiliaciones y aprobación de aptos físicos hasta el Miércoles 16 de Junio. En caso de que se hayan pasado del horario para informar el pago, podrán enviarlo vía correo a [info@webfam.com.ar](mailto:info@webfam.com.ar) hasta el jueves 17 a las 19:00 hs.
- El pago debe realizarse mediante depósito bancario o transferencia bancaria en la cuenta corriente N° 014136/3007/5 del Banco de Galicia y Buenos Aires, sucursal Boedo. CBU: 0070007820000014136353, a nombre de la Federación Atlética Metropolitana, CUIT 30653097286.
- Las series estarán publicadas en nuestro sitio web el jueves 17 de Junio, después de las 21:00 hs.
- ✓ Todas las pruebas son Final por Tiempo.

**EL PROGRAMA PUEDE MODIFICARSE, SUJETO A LA CANTIDAD DE INSCRIPTOS QUE SE REGISTREN**

## PROGRAMA HORARIO

### VIERNES 18 DE JUNIO

Hora	Pruebas de Pista	
14:30	400 cv	Mujeres
14:45	400 cv	Varones
15:00	80 llanos	Mujeres
15:20	80 llanos	Varones
15:40	100 llanos	Mujeres
16:00	100 llanos	Varones
16:30	1500 mts	Mujeres
16:50	1500 mts	Varones

Hora	Pruebas de Campos	
14:30	Martillo	Mujeres / Varones
14:30	Salto en Largo	Varones
15:45	Salto en Largo	Mujeres

**Se recuerda a los atletas Federados que deben utilizar las remeras oficiales de sus instituciones, para competir**

**Se recuerda que para las pruebas de pistas, los clavitos permitidos son de 5 mm**