



## **TORNEO RUBEN CODERCH**

**SABADO 16-10-2021**

**ORGANIZA Y FISCALIZA: FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA**

**LUGAR: PARQUE OLIMPICO DE LA JUVENTUD**

### **PRUEBAS A DISPUTARSE:**

**Mujeres y Varones Mayores:** 200 mts. - 1500 mts. – 5000 mts. - 400 cv. – Salto en Alto y Triple – Lanzamiento del Disco y la Jabalina

**Mujeres y Varones U18:** 200 mts. - 1500 mts. - Salto Triple – Lanzamiento del Disco y la Jabalina

**Mujeres y Varones U16:** 200 – 600 mts - 295 cv. - Salto en Alto y Triple – Lanzamiento del Disco y la Jabalina

**La premiación será las categoría designada, pudiendo competir todos los atletas de las distintas categorías**

### **PROTOCOLOS A CUMPLIR**

- La entrada en calor se deberá realizar con distanciamiento de 2 mts.
- La entrada a Cámara de llamada será con barbijo puesto, y solo se lo sacarán en el momento de la competencia.
- Todos los atletas deberán concurrir con su rociador o spray para uso personal y no podrá compartirse.
- Los atletas anotados en pruebas de lanzamiento, se les recomienda traer sus implementos

### **MUY IMPORTANTE**

La homologación de las Marcas para el RANKING NACIONAL, será para aquellos atletas que hayan cumplido con los requisitos que solicita la Confederación Argentina de Atletismo (CADA), de abonar la Licencia Anual Deportiva y suba del apto físico en su sitio web.

Aquellos que no cumplan con este requisito estarán sus registros, como siempre, en nuestro Ranking Metropolitano.

Los atletas que hayan cumplido con este requisito, para anotarse deberán hacerlo primero por la página web de la CADA ([www.cada-atletismo.org](http://www.cada-atletismo.org)) y después finalizar la inscripción en el sitio web de la FAM, donde subirán el comprobante de pago como lo venían haciendo antes.

Los atletas que no abonaron la licencia CADA, directamente se anotarán en nuestro sitio web

- Los atletas libres y federados en otras provincias después de registrarse, deberán subir el apto físico (**apto para atletismo o deporte, de Alto rendimiento, federado o competitivo**) en la sección REVALIDA, dentro de GESTION ONLINE, para que sea cotejado y a posterior aceptado o no
- Después de inscribirse deberán informar el PAGO. Los costos además de informarse cuando se anotan, se encuentran en la sección ARANCELES en GESTION ONLINE
- La inscripción cerrara el Miércoles 13 de Octubre a las 20:00 hs., por ende se podrán registrar revalidas, afiliaciones y aprobación de aptos físicos hasta el martes 12. En caso de que se hayan pasado del horario para informar el pago, podrán enviarlo vía correo a [info@webfam.com.ar](mailto:info@webfam.com.ar) hasta el jueves 14 a las 15:00 hs.
- El pago debe realizarse mediante depósito bancario o transferencia bancaria en la cuenta corriente N° 014136/3007/5 del Banco de Galicia y Buenos Aires, sucursal Boedo. CBU: 0070007820000014136353, a nombre de la Federación Atlética Metropolitana, CUIT 30653097286.
- Las series estarán publicadas en nuestro sitio web el Viernes
- ✓ Todas las pruebas son Final por Tiempo.

**EL PROGRAMA PUEDE MODIFICARSE, SUJETO A LA CANTIDAD DE INSCRIPTOS QUE SE REGISTREN**

# PROGRAMA HORARIO

## SABADO 16 DE OCTUBRE

Hora	Pruebas de Pista		Lanzamientos		Saltos	
09:00	5000 mts	Mujeres Varones	Jabalina	Mujeres	Alto	Varones
10:30			Jabalina	Varones	Alto	Mujeres
11:30	200 mts	Mujeres				
12:00	200 mts	Varones				
14:00	295 cv	Mujeres U16	Disco	Mujeres	Triple	Mujeres
14:15	295 cv	Varones U16				
14:35	400 cv	Mujeres				
14:55	400 cv	Varones				
15:15	600 mts	Mujeres U16	Disco	Varones	Triple	Varones
15:35	600 mts	Varones U16				
16:00	1500 mts	Mujeres				
16:30	1500 mts	Varones				

**Se recuerda a los atletas Federados que deben utilizar las remeras oficiales de sus instituciones, para competir**

**Se recuerda que para las pruebas de pistas, los clavitos permitidos son de 5 mm**