



CAMPEONATO METROPOLITANO U16 – 1° JORNADA

SABADO 07-10-2023

ORGANIZA Y FISCALIZA: FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA

LUGAR: CeNARD

PRUEBAS A DISPUTARSE:

Mujeres y Varones U16: 80 llanos – 600 mts. – 110/80 cv – 1.500 c/obstáculos - Posta 5x80 mts. – Garrocha, Alto (Mujeres), Largo – Bala, Disco y Martillo – **PRUEBAS COMBINADAS – MARCHA 3/5 KM**

Los atletas de FAM que se anoten en pruebas combinadas de la categoría U16 deberán hacerlo via correo electrónico info@webfam.com.ar, hasta el miércoles 04 de octubre hasta las 20:00 hs. Indicando sus datos (nombre y apellido, dni, institución y categoría) y adjuntando el comprobante de pago de \$ 1800

PRUEBAS ABIERTAS (sin premiación)

Mujeres y Varones: 100 y 400 llanos 1500 MTS

CAMPEONATO NACIONAL U16

Esta fecha es límite para lograr las marcas mínimas exigidas por la CADA.

POSTAS

Podrán competir las instituciones de FAM que al menos tengan un atleta del Campeonato Metropolitano (U16), los demás integrantes podrán ser atletas U14.

Se podrá anotar una posta por institución.

PRUEBAS DE CAMPO

Solo podrán competir los atletas U16/ U14. La única prueba abierta para invitadas e invitados, será salto con garrocha.

SALTO EN ALTO

Se iniciará con una altura de 1.10 mts. Las mujeres y los varones en 1.40 mts. Y la cadencia será de 5 en 5 cm, hasta llegar a la marca mínima exigida por la CADA, para el Campeonato Nacional y pasara de 3 en 3 cm.

SALTO TRIPLE

Los atletas que pretendan integrar equipo para el Campeonato Nacional U16, deberán utilizar las tablas establecidas por la CADA. Mujeres 8 mts y Varones 10 mts.

Se agregará una segunda tabla que se consensuara en el Momento.

Los atletas que compitan por la tabla establecida y por la tabla consensuada, participaran por el podio en el Metropolitano.

MUY IMPORTANTE

La homologación de las Marcas para el RANKING NACIONAL, será para aquellos atletas que hayan cumplido con los requisitos que solicita la Confederación Argentina de Atletismo (CADA), de abonar la Licencia Anual Deportiva y suba del apto físico en su sitio web.

Aquellos que no cumplan con este requisito estarán sus registros, como siempre, en nuestro Ranking Metropolitano.

Los atletas que hayan cumplido con este requisito, para anotarse deberán hacerlo primero por la página web de la CADA (www.cada-atletismo.org) y después finalizar la inscripción en el sitio web de la FAM, donde subirán el comprobante de pago como lo venían haciendo antes.

Los atletas que no abonaron la licencia CADA, directamente se anotarán en nuestro sitio web

- Los atletas libres y federados en otras provincias después de registrarse, deberán subir el apto físico 2023 **(apto para altetismo o deporte, de Alto rendimiento, federado o competitivo)** en la sección REVALIDA, dentro de GESTION ONLINE, para que sea cotejado y a posterior aceptado o no
- Después de inscribirse deberán informar el PAGO. Los costos además de informarse cuando se anotan, se encuentran en la sección ARANCELES en GESTION ONLINE
- La inscripción cerrara el Miércoles 4 de Octubre a las 20:00 hs., por ende se podrán registrar revalidas, afiliaciones y aprobación de aptos físicos hasta el Martes 3 de octubre. En caso de que se hayan pasado del horario para informar el pago, podrán enviarlo vía correo a info@webfam.com.ar hasta el jueves 5 a las 15:00 hs.
- El pago debe realizarse mediante depósito bancario o transferencia bancaria en la cuenta corriente N° 014136/3007/5 del Banco de Galicia y Buenos Aires, sucursal Boedo. CBU: 0070007820000014136353, a nombre de la Federación Atlética Metropolitana, CUIT 30653097286.
- Las series estarán publicadas en nuestro sitio web el viernes 6.
- ✓ Todas las pruebas son Final por Tiempo (salvo los 80 llanos para atletas FAM U16).

EL PROGRAMA PUEDE MODIFICARSE, SUJETO A LA CANTIDAD DE INSCRIPTOS QUE SE REGISTREN

PROGRAMA HORARIO

SABADO 7 DE OCTUBRE

Horario		Pruebas de Pista		Saltos		Lanzamientos	
Camara	Pista	Inicio Prueba					
08:30	08:45	09:00	110 cv	Varones U16			Bala Varones
08:50	09:05	09:20	80 cv	Mujeres U16 y Hexatlón (1)			
08:50	09:00	09:45			Garrocha	- 3.20	
09:15	09:30	09:45	1500 c/obst.	Mujeres U16			
09:30	09:45	10:00	1500 c/obst.	Varones U16	Alto	Mujeres U16 Hexatlón (2)	
09:45	10:00	10:15	80 llanos	Mujeres U16 serie			
09:50	10:00	10:30					Bala Mujeres
10:20	10:35	10:50	80 llanos	Varones U16 serie Octatlon (1)			
10:35	10:45	11:15			Alto	Mujeres	
10:55	11:10	11:25	100 llanos	Mujeres	Largo	Octatlon (2)	Bala Mujeres U16 Hexatlón (3)
11:30	11:45	12:00	100 llanos	Varones			
11:30	11:40	12:10					Martillo Mujeres
		12:25					Bala Varones U16 Octatlon (3)
12:50	13:00	13:30			Largo	Varones	Martillo Varones
13:15	13:30	13:45	80 llanos	Mujeres U16 Final			
13:20	13:35	13:50	80 llanos	Varones U16 Final	Alto	Varones U16 Octatlon (4))	
13:45	14:00	14:15	400 llanos	Mujeres			
14:10	14:25	14:40	400 llanos	Varones			
14:20	14:30	15:00			Garrocha	+ 3.20	
14:35	14:45	15:15					Disco Mujeres
14:50	15:05	15:20	600 mts	Mujeres U16			
15:15	15:30	15:45	600 mts	Varones U16			
15:15	15:30	16:00			Largo	Mujeres	
15:45	16:00	16:15	1500 mts	Mujeres			
16:00	16:10	16:40					Disco Varones
16:10	16:25	16:40	1500 mts	Varones			
16:50	17:05	17:20	Marcha	Mujeres 3000 mts. Varones 5000 mts.			
17:30	17:45	18:00	Posta 5X80	Mujeres			
17:50	18:06	18:20	Posta 5x80	Varones			

Se recuerda a los atletas Federados que deben utilizar las remeras oficiales de sus instituciones, para competir

Se recuerda que para las pruebas de pistas, los clavitos permitidos son de 5 mm