



CAMPEONATO METROPOLITANO U16 – 1° JORNADA

SABADO 30-10-2021

ORGANIZA Y FISCALIZA: FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA

LUGAR: PARQUE OLIMPICO DE LA JUVENTUD

PRUEBAS A DISPUTARSE:

Mujeres y Varones U16: 80 llanos – 600 mts. – 110/80 cv – 1.500 c/obstáculos - Posta 5x80 mts. – Garrocha, Alto (Varones), Largo – Bala, Disco y Martillo – **PRUEBAS COMBINADAS – MARCHA 3/5 KM**

Los atletas que se anoten en pruebas combinadas deberán hacerlo via correo electrónico info@webfam.com.ar, hasta el miércoles 27 de octubre hasta las 20:00 hs. Indicando sus datos y adjuntando el comprobante de pago de \$400

PRUEBAS ABIERTAS (sin premiación)

Mujeres y Varones: 100 Y 3000 LLANOS – GARROCHA – ALTO – BALA – MARTILLO Y DISCO

PROTOCOLOS A CUMPLIR

- La entrada en calor se deberá realizar con distanciamiento de 2 mts.
- La entrada a Cámara de llamada será con barbijo puesto, y solo se lo sacarán en el momento de la competencia.
- Los atletas anotados en pruebas de lanzamiento, se les recomienda traer sus implementos

MUY IMPORTANTE

La homologación de las Marcas para el RANKING NACIONAL, será para aquellos atletas que hayan cumplido con los requisitos que solicita la Confederación Argentina de Atletismo (CADA), de abonar la Licencia Anual Deportiva y suba del apto físico en su sitio web.

Aquellos que no cumplan con este requisito estarán sus registros, como siempre, en nuestro Ranking Metropolitano.

Los atletas que hayan cumplido con este requisito, para anotarse deberán hacerlo primero por la página web de la CADA (www.cada-atletismo.org) y después finalizar la inscripción en el sitio web de la FAM, donde subirán el comprobante de pago como lo venían haciendo antes.

Los atletas que no abonaron la licencia CADA, directamente se anotarán en nuestro sitio web

- Los atletas libres y federados en otras provincias después de registrarse, deberán subir el apto físico (**apto para atletismo o deporte, de Alto rendimiento, federado o competitivo**) en la sección REVALIDA, dentro de GESTION ONLINE, para que sea cotejado y a posterior aceptado o no
- Después de inscribirse deberán informar el PAGO. Los costos además de informarse cuando se anotan, se encuentran en la sección ARANCELES en GESTION ONLINE
- La inscripción cerrara el Miércoles 27 de Octubre a las 20:00 hs., por ende se podrán registrar revalidas, afiliaciones y aprobación de aptos físicos hasta el martes 26. En caso de que se hayan pasado del horario para informar el pago, podrán enviarlo vía correo a info@webfam.com.ar hasta el jueves 28 a las 15:00 hs.
- El pago debe realizarse mediante depósito bancario o transferencia bancaria en la cuenta corriente N° 014136/3007/5 del Banco de Galicia y Buenos Aires, sucursal Boedo. CBU: 0070007820000014136353, a nombre de la Federación Atlética Metropolitana, CUIT 30653097286.
- Las series estarán publicadas en nuestro sitio web el Viernes
- ✓ Todas las pruebas son Final por Tiempo.

EL PROGRAMA PUEDE MODIFICARSE, SUJETO A LA CANTIDAD DE INSCRIPTOS QUE SE REGISTREN

PROGRAMA HORARIO

SABADO 30 DE OCTUBRE

Hora	Pruebas de Pista		Saltos		Lanzamientos	
09:00	Marcha 3 / 5 k	Mujeres y Varones	Garrocha	Hasta 3.20 m	Bala	Varones
09:05					Disco	Mujeres
09:45	110 cv	Varones U16				
10:10	80 cv	Mujeres U16 Combinadas (1)				
10:40	1500 C/obst.	Mujeres U16	Alto	Mujeres U16 combinadas (2)	Bala	Mujeres
10:55	1500 C/obst.	Varones U16	Garrocha	Mas 3.20 mts		
11:20	80 llanos	Mujeres U16				
11:50	80 llanos	Varones U16 y Combinadas (1)				
12:30			Largo	Varones U16 Combinadas (2)	Bala	Mujeres U16 Combinadas (3)
14:00	100 llanos	Mujeres	Largo	Mujeres U16	Bala	Varones U16 Combinadas (3)
14:05					Disco	Varones
14:30	100 llanos	Varones				
15:10	600 mts	Mujeres U16	Alto	Varones U16 Combinadas (4)		
15:30	600 mts	Varones U16	Largo	Varones U16		
15:45					Martillo	Mujeres
16:00	3000 mts	Mujeres				
16:40	3000 mts	Varones	Alto	Varones		
17:15					Martillo	Varones
18:30	Posta 5X80	Mujeres				
18:45	Posta 5x80	Varones				

Se recuerda a los atletas Federados que deben utilizar las remeras oficiales de sus instituciones, para competir

Se recuerda que para las pruebas de pistas, los clavitos permitidos son de 5 mm