



TORNEO DIA DE LA MUJER

SABADO 12-03-2022

ORGANIZA Y FISCALIZA: FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA

LUGAR: Parque Olímpico

PRUEBAS A DISPUTARSE:

Mujeres y Varones Mayores: 200 Y 800 mts. 3000 llanos - 400 cv – 3.000 mts marcha - Salto Triple y salto con garrocha - Lanzamiento del disco y la jabalina

Mujeres y Varones u18: 200 Y 800 mts. 3000 llanos - 400 cv – 3.000 mts marcha - Salto Triple y salto con garrocha - Lanzamiento del disco y la jabalina

Mujeres y Varones Masters: 200 llanos – 800 mts. - Salto Triple

MASTERS:

Se realizará por primera vez en el 2022, la inclusión de la categoría MASTER en 3 pruebas seleccionadas. En las pruebas de pistas las series serán armadas por tiempos. Los aranceles de inscripción serán los mismos que rigen en la página de la FAM para atletas federados y libres. TODOS sin excepción deben tener el apto médico, subido a la página de FAM sin excepción.

Modalidad de inscripción:

Se deberán anotar en la página de FAM y al colocar el tiempo de la prueba deberán colocar la M al final (32.70M), lo mismo corre para las pruebas de campo (4.98 M) En caso de participar en la categoría mayores se deberá proceder como lo hacen habitualmente.

Se realizará clasificación por categoría. La premiación será categoría única master premiando a las tres mejores marcas de las respectivas pruebas seleccionadas, tanto para mujeres como para varones, que se hayan anotado de la manera que informamos

PROTOCOLOS A CUMPLIR

- La entrada en calor se deberá realizar con distanciamiento de 2 mts.
- Todos los atletas deberán concurrir con su rociador o spray para uso personal y no podrá compartirse.
- Los atletas anotados en pruebas de lanzamiento, se les recomienda traer sus implementos

MUY IMPORTANTE

La homologación de las Marcas para el RANKING NACIONAL, será para aquellos atletas que hayan cumplido con los requisitos que solicita la Confederación Argentina de Atletismo (CADA), de abonar la Licencia Anual Deportiva y suba del apto físico en su sitio web.

Aquellos que no cumplan con este requisito estarán sus registros, como siempre, en nuestro Ranking Metropolitano.

Los atletas que hayan cumplido con este requisito, para anotarse deberán hacerlo primero por la página web de la CADA (www.cada-atletismo.org) y después finalizar la inscripción en el sitio web de la FAM, donde subirán el comprobante de pago como lo venían haciendo antes.

Los atletas que no abonaron la licencia CADA, directamente se anotarán en nuestro sitio web

- Los atletas libres y federados en otras provincias después de registrarse, deberán subir el apto físico en la sección REVALIDA, dentro de GESTION ONLINE, para que sea cotejado y a posterior aceptado o no
- Después de inscribirse deberán informar el PAGO. Los costos además de informarse cuando se anotan, se encuentran en la sección ARANCELES en GESTION ONLINE
- La inscripción cerrara el Miércoles 09 de Marzo a las 20:00 hs., por ende se podrán registrar revalidas, afiliaciones y aprobación de aptos físicos hasta el Martes 08 de Marzo. En caso de que se hayan pasado del horario para informar el pago, podrán enviarlo vía correo a info@webfam.com.ar hasta el jueves 10 a las 15:00 hs.
- El pago debe realizarse mediante depósito bancario o transferencia bancaria en la cuenta corriente N° 014136/3007/5 del Banco de Galicia y Buenos Aires, sucursal Boedo. CBU: 0070007820000014136353, a nombre de la Federación Atlética Metropolitana, CUIT 30653097286.
- Las series estarán publicadas en nuestro sitio web el viernes 11.
- Los horarios de la prueba de salto con garrocha, se informarán después de que cierren las inscripciones
- ✓ Todas las pruebas son Final por Tiempo.

EL PROGRAMA PUEDE MODIFICARSE, SUJETO A LA CANTIDAD DE INSCRIPTOS QUE SE REGISTREN

PROGRAMA HORARIO

SABADO 12 DE MARZO de 2022

Hora	Pruebas de Pista		Saltos		Lanzamientos	
14:00					Disco	Mujeres
14:30	400 cv	Mujeres	Garrocha	Mujeres Varones		
14:45	400 cv	Varones				
15:00	200 llanos	Mujeres				
15:20	200 llanos	Varones			Disco	Varones
15:40						
15:55	800 mts	Mujeres	Triple	Mujeres		
16:15	800 mts	Varones				
16:45	3000 Marcha	Mujeres Varones			Jabalina	Mujeres
17:10	3000 mts	Mujeres				
17:30			Triple	Varones		
17:40	3000 mts	Varones			Jabalina	Varones

Se recuerda a los atletas Federados que deben utilizar las remeras oficiales de sus instituciones, para competir