



1° JORNADA CAMPEONATO METROPOLITANO DE MAYORES

**SABADO 26 DE MARZO DE 2022 – LUGAR: PARQUE OLIMPICO
ORGANIZA Y FISCALIZA: FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA**

PRUEBAS A DISPUTARSE

Mujeres y Varones Mayores: 100 y 400 ll., 1500 mts.- 100/110 c/v., 10.000 mts – 5.000 mts marcha. – Salto en Largo y Garrocha - Lanzamientos del Martillo y de la Bala

10.000 MTS CAMPEONATO METROPOLITANO DE MAYORES Y U20

En esta oportunidad la prueba de 10.000 mts.. será conjuntamente Campeonato Metropolitano de mayores y u20 de acuerdo a la sugerencia del Área técnica.

PRUEBAS COMBINADAS

Los atletas de FAM deberán anotarse enviando un correo a info@webfam.com.ar, hasta el miércoles a las 20 Hs. y donde también informarán el pago de un bono por día, por atleta.
La prueba esta abierta hasta atletas de la categoría U18

POSTAS

Podrán competir las instituciones de FAM que al menos tengan un atleta del Campeonato Metropolitano (mayor), los demás integrantes podrán ser atletas U23, U20 y U18 (último año)

CAMPEONATO NACIONAL DE MAYORES

En la semana posterior al evento se informará a las instituciones los atletas que fueron designados para representarnos en el Campeonato Nacional de Mayores. El Campeonato Metropolitano de Mayores será la última fecha para lograr las marcas mínimas exigidas por la CADA.

PRUEBAS ABIERTAS (ATLETAS U23/U20/U18/U16)

Mujeres y Varones: 100 y 400 ll. - 1.500 mts. – 110/100 cv – 5000 mts marcha - Salto en Largo y con Garrocha - Lanzamientos del Martillo y de la Bala

PRUEBAS CERRADAS

En esta oportunidad las pruebas cerradas serán las de 10.000 mts y salto en largo, en la cual **SI** podrán participar atletas federados de FAM que puedan acceder por edad al Campeonato Nacional de Mayores (U18 último año), accediendo a final de salto en largo, solamente las atletas **MAYORES**

PROTOCOLOS A CUMPLIR

- La entrada en calor se deberá realizar con distanciamiento de 2 mts.
- Todos los atletas deberán concurrir con su rociador o spray para uso personal y no podrá compartirse.
- Los atletas anotados en pruebas de lanzamiento, se les recomienda traer sus implementos

MUY IMPORTANTE

La homologación de las Marcas para el **RANKING NACIONAL**, será para aquellos atletas que hayan cumplido con los requisitos que solicita la Confederación Argentina de Atletismo (CADA), de abonar la Licencia Anual Deportiva y suba del apto físico en su sitio web.

Aquellos que no cumplan con este requisito estarán sus registros, como siempre, en nuestro Ranking Metropolitano.

Los atletas que hayan cumplido con este requisito, para anotarse deberán hacerlo primero por la página web de la CADA (www.cada-atletismo.org) y después finalizar la inscripción en el sitio web de la FAM, donde subirán el comprobante de pago como lo venían haciendo antes.

Los atletas que no abonaron la licencia CADA, directamente se anotarán en nuestro sitio web

- Los atletas libres y federados en otras provincias después de registrarse, deberán subir el apto físico en la sección REVALIDA, dentro de GESTION ONLINE, para que sea cotejado y a posterior aceptado o no
- Después de inscribirse deberán informar el PAGO. Los costos además de informarse cuando se anotan, se encuentran en la sección ARANCELES en GESTION ONLINE
- La inscripción cerrará el Miércoles 23 de Marzo a las 20:00 hs., por ende se podrán registrar revalidas, afiliaciones y aprobación de aptos físicos hasta el Martes 22 de Marzo. En caso de que se hayan pasado del horario para informar el pago, podrán enviarlo vía correo a info@webfam.com.ar hasta el jueves 24 a las 15:00 hs.
- El pago debe realizarse mediante depósito bancario o transferencia bancaria en la cuenta corriente N° 014136/3007/5 del Banco de Galicia y Buenos Aires, sucursal Boedo. CBU: 0070007820000014136353, a nombre de la Federación Atlética Metropolitana, CUIT 30653097286.
- Las series estarán publicadas en nuestro sitio web el viernes 25
- ✓ Todas las pruebas son Final por Tiempo, Salvo las series de 100 de la categoría MAYORES, que se realizarán serie y final

EN LAS PRUEBAS DE FONDO SE CONTROLARÁ EL CALZADO SEGÚN REGLAMENTACIÓN DE W.A

EL PROGRAMA PUEDE MODIFICARSE, SUJETO A LA CANTIDAD DE INSCRIPTOS QUE SE REGISTREN

PROGRAMA HORARIO

SABADO 26 DE MARZO DE 2022

Hora	Pruebas de Pista		Saltos		Lanzamientos	
09:00	10.000 mts	Mujeres Varones	Largo	Mujeres		
09:25					Martillo	Mujeres
11:00			Garrocha	Mas de 3.20	Martillo	Varones
11:30	100 cv	Mujeres Comb 1				
11:40	100 cv	Mujeres				
12:00	110 cv	Varones				
12:15	100 llanos	Mujeres (Series)	Alto	Mujeres Comb2		
12:45	100 llanos	Varones (series)				
14:00	100 llanos	Varones Comb 1			Bala	Mujeres Comb 3
14:10	400 llanos	Mujeres	Garrocha	Menos de3.20		
14:30					Bala	Mujeres
14:40	400 llanos	Varones	Largo	Varones Comb 2		
15:20	200 mts	Mujeres Comb 4				
15:25	100 llanos	Mujeres (Final)				
15:30	100 llanos	Varones (Final)			Bala	Varones Comb 3
15:40	1500 mts	Mujeres	Largo	Varones		
15:40						
16:05	1500 mts	Varones	Alto	Varones Comb 4		
16:20					Bala	Varones
17:00	Posta 4x100	Mujeres				
17:15	Posta 4x100	Varones				
17:30	400 mts	Varones Comb 5				
17:45	5000 marcha	Mujeres Varones				

Se recuerda a los atletas Federados que deben utilizar las remeras oficiales de sus instituciones, para competir

Se recomienda a todos los atletas de pista traer **NUMERO** y **ALFILERES**