



TORNEO OTOÑO PORTEÑO

SABADO 23-04-2022

ORGANIZA Y FISCALIZA: FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA

LUGAR: CeNARD

PRUEBAS A DISPUTARSE:

Mujeres y Varones Mayores: 100 – 400 – 800 – 3000 – 100/110 cv - salto en largo y con garrocha – lanzamiento del martillo y de la bala

Mujeres y Varones u18: 100 – 400 – 800 – 3000 – salto con garrocha – lanzamiento del martillo y de la bala

Mujeres y Varones u16: 80 – 600 – 80/110 cv – Salto en Largo – lanzamiento del martillo

Mujeres y Varones Masters: 100 llanos – 800 mts - Salto en Largo.

EN LAS PRUEBAS DE FONDO SE CONTROLARÁ EL CALZADO SEGÚN REGLAMENTACIÓN DE W.A

MASTERS:

Volvemos a realizar la inclusión de la categoría MASTER en 3 pruebas seleccionadas. En las pruebas de pistas las series serán armadas por tiempos. Los aranceles de inscripción serán los mismos que rigen en la página de la FAM para atletas federados y libres. TODOS sin excepción deben tener el apto médico, subido a la página de FAM sin excepción.

Modalidad de inscripción:

Se deberán anotar en la página de FAM y al colocar el tiempo de la prueba deberán colocar la M al final (32.70M), lo mismo corre para las pruebas de campo (4.98 M) En caso de participar en la categoría mayores se deberá proceder como lo hacen habitualmente.

Se realizará clasificación por categoría. La premiación será categoría única master premiando a las tres mejores marcas de las respectivas pruebas seleccionadas, tanto para mujeres como para varones, que se hayan anotado de la manera que informamos

Salto en Largo

En esta oportunidad haremos el salto en largo en 2 horarios diferentes por sexo, separados de la siguiente manera

Mujeres en dos tandas por la mañana: U16 (Pueden subir U14) y Mayores (pueden subir U23-U20-U18)

Varones en dos tandas por la tarde: U16 (Pueden subir U14) y Mayores (pueden subir U23-U20-U18)

PROCOLOS A CUMPLIR

- La entrada en calor se deberá realizar con distanciamiento de 2 mts.
- Los atletas anotados en pruebas de lanzamiento, se les recomienda traer sus implementos

MUY IMPORTANTE

La homologación de las Marcas para el RANKING NACIONAL, será para aquellos atletas que hayan cumplido con los requisitos que solicita la Confederación Argentina de Atletismo (CADA), de abonar la Licencia Anual Deportiva y suba del apto físico en su sitio web.

Aquellos que no cumplan con este requisito estarán sus registros, como siempre, en nuestro Ranking Metropolitano.

Los atletas que hayan cumplido con este requisito, para anotarse deberán hacerlo primero por la página web de la CADA (www.cada-atletismo.org) y después finalizar la inscripción en el sitio web de la FAM, donde subirán el comprobante de pago como lo venían haciendo antes.

Los atletas que no abonaron la licencia CADA, directamente se anotarán en nuestro sitio web

- Los atletas libres y federados en otras provincias después de registrarse, deberán subir el apto físico (**apto para altetismo o deporte, de Alto rendimiento, federado o competitivo**) en la sección REVALIDA, dentro de GESTION ONLINE, para que sea cotejado y a posterior aceptado o no
 - Después de inscribirse deberán informar el PAGO. Los costos además de informarse cuando se anotan, se encuentran en la sección ARANCELES en GESTION ONLINE
 - La inscripción cerrara el Miércoles 20 de Abril a las 20:00 hs., por ende se podrán registrar revalidas, afiliaciones y aprobación de aptos físicos hasta el Martes 19 de Abril. En caso de que se hayan pasado del horario para informar el pago, podrán enviarlo vía correo a info@webfam.com.ar hasta el jueves 21 a las 15:00 hs.
 - El pago debe realizarse mediante depósito bancario o transferencia bancaria en la cuenta corriente N° 014136/3007/5 del Banco de Galicia y Buenos Aires, sucursal Boedo. CBU: 0070007820000014136353, a nombre de la Federación Atlética Metropolitana, CUIT 30653097286.
 - Las series estarán publicadas en nuestro sitio web el viernes 22.
 - Los horarios de la prueba de salto con garrocha, se informarán después de que cierren las inscripciones
- ✓ Todas las pruebas son Final por Tiempo.

EL PROGRAMA PUEDE MODIFICARSE, SUJETO A LA CANTIDAD DE INSCRIPTOS QUE SE REGISTREN

PROGRAMA HORARIO

SABADO 23 DE ABRIL de 2022

Hora	Pruebas de Pista		Saltos		Lanzamientos	
09:00	80 cv	Mujeres U16	Garrocha	- 3.20	Bala	Varones
09:20	100 cv	Mujeres	Largo	Mujeres		
09:45	110 cv	Varones				
10:05	80 llanos	Mujeres U16				
10:30	80 llanos	Varones U16				
11:00	100 llanos	Mujeres	Largo	Mujeres U16	Bala	Mujeres
11:30	100 llanos	Varones				
13:30	400 llanos	Mujeres				
13:55	400 llanos	Varones	Largo	Varones U16	Martillo	Varones
14:30	600 mts	Mujeres U16	Garrocha	+ 3.20		
14:50	600 mts	Varones U16				
15:15	800 mts	Mujeres				
15:40	800 mts	Varones	Largo	Varones	Martillo	Mujeres
16:20	3000 llanos	Mujeres				
16:55	3000 llanos	Varones				

Se recuerda a los atletas Federados que deben utilizar las remeras oficiales de sus instituciones, para competir