



TORNEO **HOMENAJE "OSVALDO SUAREZ - WALTER LEMOS"** **(Récord de la Hora y 20.000 mts.)**

SABADO 18-06-2022

ORGANIZA y FISCALIZA: FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA

AUSPICIA: JACANA – APOYA: ASOCIACION ÑANDU

LUGAR: CeNARD

PRUEBAS A DISPUTARSE:

Mujeres y Varones Mayores: 200 mts. – 1.000 Mts – 3.0000 mts - 1 hora en pista / 20.000 mts

Mujeres y Varones u18: 200 mts. - 1.000 Mts – 3.0000 mts

Mujeres y Varones u16: 200

EN LAS PRUEBAS DE FONDO SE CONTROLARÁ EL CALZADO SEGÚN REGLAMENTACIÓN DE W.A

CORREDORES INVITADOS EN LOS 20.000 METROS/1 HORA:

Van a competir 16 figuras estelares del atletismo federado de fondo de Argentina –de ambos sexos- por invitación de FAM en base a sus antecedentes más recientes.

RÉCORD A BATIR:

El desafío estará en batir el récord nacional de 20.000 metros en pista y el de Una Hora de carrera, que le pertenece a Osvaldo Suárez desde el 20/7/1958 de:

15.000 metros	46m.29s.4
10 millas (16,094 m)	49m.53s.4
Una hora	19.344,70 metros
20.000 metros	1h.02m.00s.2

MUY IMPORTANTE

La homologación de las Marcas para el RANKING NACIONAL, será para aquellos atletas que hayan cumplido con los requisitos que solicita la Confederación Argentina de Atletismo (CADA), de abonar la Licencia Anual Deportiva y suba del apto físico en su sitio web.

Aquellos que no cumplan con este requisito estarán sus registros, como siempre, en nuestro Ranking Metropolitano.

Los atletas que hayan cumplido con este requisito, para anotarse deberán hacerlo primero por la página web de la CADA (www.cada-atletismo.org) y después finalizar la inscripción en el sitio web de la FAM, donde subirán el comprobante de pago como lo venían haciendo antes.

Los atletas que no abonaron la licencia CADA, directamente se anotarán en nuestro sitio web

- Los atletas libres y federados en otras provincias después de registrarse, deberán subir el apto físico 2022 (**apto para atletismo o deporte, de Alto rendimiento, federado o competitivo**) en la sección REVALIDA, dentro de GESTION ONLINE, para que sea cotejado y a posterior aceptado o no
- Después de inscribirse deberán informar el PAGO. Los costos además de informarse cuando se anotan, se encuentran en la sección ARANCELES en GESTION ONLINE
- La inscripción cerrara el Miércoles 15 de Junio a las 20:00 hs., por ende se podrán registrar revalidas, afiliaciones y aprobación de aptos físicos hasta el Martes 14 de Junio. En caso de que se hayan pasado del horario para informar el pago, podrán enviarlo vía correo a info@webfam.com.ar hasta el jueves 16 a las 15:00 hs.
- El pago debe realizarse mediante depósito bancario o transferencia bancaria en la cuenta corriente N° 014136/3007/5 del Banco de Galicia y Buenos Aires, sucursal Boedo. CBU: 0070007820000014136353, a nombre de la Federación Atlética Metropolitana, CUIT 30653097286.
- Las series estarán publicadas en nuestro sitio web el viernes 17..
- UNA VEZ CERRADA LA CÁMARA DE LLAMADAS NO SE PODRÁ PARTICIPAR DE LA PRUEBA
- Todos los atletas que corran pruebas mayores a 800 mts., deberán presentar declaración jurada en cámara de llamada, la cual se podrá descargar del siguiente link <https://cada-atletismo.org/wp-content/uploads/2022/03/ANEXO-2-Declaracion-Jurada-calzado.pdf>
- ✓ Todas las pruebas son Final por Tiempo.

EL PROGRAMA PUEDE MODIFICARSE, SUJETO A LA CANTIDAD DE INSCRIPTOS QUE SE REGISTREN

PROGRAMA HORARIO

SABADO 18 DE JUNIO de 2022

10:00	Hora en pista / 20.000 mts.
11:30	1.000 mts. Mujeres
11:50	1.000 mts. Varones
12:20	200 mts. Mujeres
12:40	200 mts. Varones
13:10	3.000 llanos mujeres
13:40	3.000 llanos varones

Se recuerda a los atletas Federados que deben utilizar las remeras oficiales de sus instituciones, para competir