



1° JORNADA CAMPEONATO METROPOLITANO U18

**SABADO 23 DE JULIO DE 2022 – LUGAR: CeNARD
ORGANIZA Y FISCALIZA: FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA**

PRUEBAS A DISPUTARSE

Mujeres y Varones U18: 100 y 400 ll., 1500 mts.- 100/110 c/v. – Posta 4x100 mts. - 2.000 mts c/obstáculos - Salto en Largo y Garrocha - Lanzamientos del Martillo, de la Bala y Jabalina (Varones)

PRUEBAS COMBINADAS

Los atletas de FAM deberán anotarse enviando un correo a info@webfam.com.ar, hasta el miércoles a las 20 Hs. y donde también informarán el pago de un bono por día, por atleta.
Recordamos que las atletas U16 pueden subir de categoría y competir en combinadas U18, sin premiación

PRUEBAS ABIERTAS (ATLETAS Mayores/U23/U20/U16)

Mujeres y Varones: 100 y 400 ll. - 1.500 – 110/100 cv – - Salto en Largo (solamente U16) y con Garrocha - Lanzamientos del Martillo, de la Bala y Jabalina (Varones)

POSTAS

Podrán competir las instituciones de FAM que al menos tengan un atleta del Campeonato Metropolitano (U18), los demás integrantes podrán ser atletas U16.

SALTO EN LARGO U18

La prueba se abrirá a la categoría U16, categoría que también podría acceder al Campeonato Nacional U18

CAMPEONATO NACIONAL U18

Esta fecha es límite para lograr las marcas mínimas exigidas por la CADA.

MUY IMPORTANTE

La homologación de las Marcas para el RANKING NACIONAL, será para aquellos atletas que hayan cumplido con los requisitos que solicita la Confederación Argentina de Atletismo (CADA), de abonar la Licencia Anual Deportiva y suba del apto físico en su sitio web.

Aquellos que no cumplan con este requisito estarán sus registros, como siempre, en nuestro Ranking Metropolitano.

Los atletas que hayan cumplido con este requisito, para anotarse deberán hacerlo primero por la página web de la CADA (www.cada-atletismo.org) y después finalizar la inscripción en el sitio web de la FAM, donde subirán el comprobante de pago como lo venían haciendo antes.

Los atletas que no abonaron la licencia CADA, directamente se anotarán en nuestro sitio web

- Los atletas libres y federados en otras provincias después de registrarse, deberán subir el apto físico 2022 **(apto para atletismo o deporte, de Alto rendimiento, federado o competitivo)** en la sección REVALIDA, dentro de GESTION ONLINE, para que sea cotejado y a posterior aceptado o no
- Después de inscribirse deberán informar el PAGO. Los costos además de informarse cuando se anotan, se encuentran en la sección ARANCELES en GESTION ONLINE
- La inscripción cerrara el Miércoles 20 de Julio a las 20:00 hs., por ende se podrán registrar revalidas, afiliaciones y aprobación de aptos físicos hasta el Martes 19 de Julio. En caso de que se hayan pasado del horario para informar el pago, podrán enviarlo vía correo a info@webfam.com.ar hasta el jueves 21 a las 15:00 hs.
- El pago debe realizarse mediante depósito bancario o transferencia bancaria en la cuenta corriente N° 014136/3007/5 del Banco de Galicia y Buenos Aires, sucursal Boedo. CBU: 0070007820000014136353, a nombre de la Federación Atlética Metropolitana, CUIT 30653097286.
- Las series estarán publicadas en nuestro sitio web el viernes 22 de Julio
- UNA VEZ CERRADA LA CÁMARA DE LLAMADAS NO SE PODRÁ PARTICIPAR DE LA PRUEBA
- ✓ Todas las pruebas son Final por Tiempo, Salvo las series de 100 de la categoría U18, que se realizarán serie y final

EN LAS PRUEBAS DE FONDO SE CONTROLARÁ EL CALZADO SEGÚN REGLAMENTACIÓN DE W.A

EL PROGRAMA PUEDE MODIFICARSE, SUJETO A LA CANTIDAD DE INSCRIPTOS QUE SE REGISTREN

PROGRAMA HORARIO

SABADO 23 DE JULIO DE 2022

| Hora | Pruebas de Pista | | Saltos | | Lanzamientos | |
|-------|------------------|------------------|----------|----------------|--------------|----------------|
| 09:00 | 100 cv | Mujeres Comb 1 | Garrocha | Menos de 3.20 | Bala | Varones |
| 09:15 | 100 cv | Mujeres | | | | |
| 09:40 | 110 cv | Varones | | | | |
| 10:00 | 2000 C/obst | Mujeres U18 | Alto | Mujeres Comb 2 | | |
| 10:30 | 2000 C/obst | Varones U18 | Largo | Varones | Bala | Mujeres |
| 11:00 | 100 llanos | Mujeres (Series) | | | | |
| 11:30 | 100 llanos | Varones (series) | | | Bala | Mujeres Comb 3 |
| 12:45 | 200 mts | Mujeres Comb 4 | | | | |
| 14:00 | | | | | Martillo | Varones |
| 14:15 | 100 llanos | Varones Comb 1 | Garrocha | Mas de 3.20 | | |
| 14:30 | 400 llanos | Mujeres | | | | |
| 14:50 | 400 llanos | Varones | Largo | Varones Comb 2 | | |
| 15:10 | | | | | Martillo | Mujeres |
| 15:20 | 100 llanos | Mujeres (Final) | | | | |
| 15:30 | 100 llanos | Varones (Final) | Largo | Mujeres | Bala | Varones Comb 3 |
| 15:40 | 1500 mts | Mujeres | | | | |
| 16:05 | 1500 mts | Varones | Alto | Varones Comb 4 | | |
| 16:15 | | | | | Jabalina | Varones |
| 17:00 | Posta 4x100 | Mujeres | | | | |
| 17:15 | Posta 4x100 | Varones | | | | |
| 17:30 | 400 mts | Varones Comb 5 | | | | |

Se recuerda a los atletas Federados que deben utilizar las remeras oficiales de sus instituciones, para competir

Se recomienda a todos los atletas de pista traer **NUMERO** y **ALFILERES**