



1° JORNADA CAMPEONATO METROPOLITANO U23

SABADO 06 DE AGOSTO DE 2022 – LUGAR: CeNARD
ORGANIZA Y FISCALIZA: FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA

PRUEBAS A DISPUTARSE

Mujeres y Varones U23: 100 y 400 ll., 1500 mts.- 100/110 c/v. – Posta 4x100 mts. - 10.000 mts y 10,000 mts marcha - Salto en Largo y Garrocha - Lanzamientos del Martillo, de la Bala y Jabalina (Varones)

PRUEBAS COMBINADAS

Los atletas de FAM deberán anotarse enviando un correo a info@webfam.com.ar, hasta el miércoles a las 20 Hs. y donde también informarán el pago de un bono por día, por atleta.
La prueba será abierta para atletas U20 y MAYORES.

PRUEBAS ABIERTAS (ATLETAS Mayores/U20/U18/U16)

Mujeres y Varones: 100 y 400 ll. - 1.500 – 110/100 cv – 10.000 mts Marcha y 10.000 mts - Salto en Largo (solamente U20) y con Garrocha - Lanzamientos del Martillo, de la Bala y Jabalina (Varones)

POSTAS

Podrán competir las instituciones de FAM que al menos tengan un atleta del Campeonato Metropolitano (U23), los demás integrantes podrán ser atletas U20 Y último año de U18.
También será abierta a instituciones de FAM de otras categorías (Mayores, U20, U18).
Se podrá anotar una posta por institución.

SALTO EN LARGO U23

La prueba se abrirá a la categoría U20 y MAYORES de FAM, accediendo como prioridad a los 3 saltos restantes las y los atletas de FAM U23

CAMPEONATO NACIONAL U23

Esta fecha es límite para lograr las marcas mínimas exigidas por la CADA.

MUY IMPORTANTE

La homologación de las Marcas para el RANKING NACIONAL, será para aquellos atletas que hayan cumplido con los requisitos que solicita la Confederación Argentina de Atletismo (CADA), de abonar la Licencia Anual Deportiva y suba del apto físico en su sitio web.

Aquellos que no cumplan con este requisito estarán sus registros, como siempre, en nuestro Ranking Metropolitano.

Los atletas que hayan cumplido con este requisito, para anotarse deberán hacerlo primero por la página web de la CADA (www.cada-atletismo.org) y después finalizar la inscripción en el sitio web de la FAM, donde subirán el comprobante de pago como lo venían haciendo antes.

Los atletas que no abonaron la licencia CADA, directamente se anotarán en nuestro sitio web

- Los atletas libres y federados en otras provincias después de registrarse, deberán subir el apto físico 2022 **(apto para atletismo o deporte, de Alto rendimiento, federado o competitivo)** en la sección REVALIDA, dentro de GESTION ONLINE, para que sea cotejado y a posterior aceptado o no
- Después de inscribirse deberán informar el PAGO. Los costos además de informarse cuando se anotan, se encuentran en la sección ARANCELES en GESTION ONLINE
- La inscripción cerrará el Miércoles 3 de Agosto a las 20:00 hs., por ende se podrán registrar revalidas, afiliaciones y aprobación de aptos físicos hasta el Martes 2 de Agosto. En caso de que se hayan pasado del horario para informar el pago, podrán enviarlo vía correo a info@webfam.com.ar hasta el jueves 4 a las 15:00 hs.
- El pago debe realizarse mediante depósito bancario o transferencia bancaria en la cuenta corriente N° 014136/3007/5 del Banco de Galicia y Buenos Aires, sucursal Boedo. CBU: 0070007820000014136353, a nombre de la Federación Atlética Metropolitana, CUIT 30653097286.
- Las series estarán publicadas en nuestro sitio web el viernes 5 de Agosto
- UNA VEZ CERRADA LA CÁMARA DE LLAMADAS NO SE PODRÁ PARTICIPAR DE LA PRUEBA
- ✓ Todas las pruebas son Final por Tiempo, Salvo las series de 100 de la categoría U23, que se realizarán serie y final

EN LAS PRUEBAS DE FONDO SE CONTROLARÁ EL CALZADO SEGÚN REGLAMENTACIÓN DE W.A

EL PROGRAMA PUEDE MODIFICARSE, SUJETO A LA CANTIDAD DE INSCRIPTOS QUE SE REGISTREN

PROGRAMA HORARIO

SABADO 06 DE Agosto DE 2022

Hora	Pruebas de Pista		Saltos		Lanzamientos	
09:00	100 cv	Mujeres Comb 1	Garrocha	Menos de 3.20	Bala	Varones
09:15	100 cv	Mujeres				
09:40	110 cv	Varones				
10:00	10.000 mts	Mujeres Varones	Alto	Mujeres Comb 2		
10:30			Largo	Varones	Bala	Mujeres
11:30	100 llanos	Mujeres (Series)			Bala	Mujeres Comb 3
12:00	100 llanos	Varones (series)				
12:50	200 mts	Mujeres Comb 4				
13:00	10.000 mts Marcha	Mujeres Varones			Martillo	Mujeres
13:30						
14:00			Garrocha	Mas de 3.20		
14:15	100 llanos	Varones Comb 1				
14:25	400 llanos	Mujeres				
14:50	400 llanos	Varones	Largo	Varones Comb 2	Martillo	Varones
15:10						
15:20	100 llanos	Mujeres (Final)				
15:30	100 llanos	Varones (Final)	Largo	Mujeres	Bala	Varones Comb 3
15:40	1500 mts	Mujeres				
16:05	1500 mts	Varones				
16:15			Alto	Varones Comb 4	Jabalina	Varones
16:55	Posta 4x100	Mujeres				
17:15	Posta 4x100	Varones				
17:40	400 mts	Varones Comb 5				

Se recuerda a los atletas Federados que deben utilizar las remeras oficiales de sus instituciones, para competir

Se recomienda a todos los atletas de pista traer **NUMERO y ALFILERES**