



2° JORNADA CAMPEONATO METROPOLITANO U23

DOMINGO 07 DE AGOSTO DE 2022 – LUGAR: CeNARD
ORGANIZA Y FISCALIZA: FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA

PRUEBAS A DISPUTARSE

Mujeres y Varones U23: 200 mts.- 800 mts – 400 cv...– posta 4X400 – 3.000 con obstáculos - 5000 mts. - salto en alto y en triple – lanzamiento del disco y la jabalina Mujeres

PRUEBAS COMBINADAS

Los atletas de FAM deberán anotarse enviando un correo a info@webfam.com.ar, hasta el miércoles a las 20 Hs. y donde también informarán el pago de un bono por día, por atleta.
La prueba será abierta para atletas U20 y MAYORES.

PRUEBAS ABIERTAS (ATLETAS Mayores/U20/U18/U16)

Mujeres y Varones: 200 mts.- 800 mts – 400 cv. 3000 c/obstáculos – 5000 mts - salto en alto y en triple – lanzamiento del disco y la jabalina (Mujeres)

POSTAS

Podrán competir las instituciones de FAM que al menos tengan un atleta del Campeonato Metropolitano (U23), los demás integrantes podrán ser atletas U20 Y último año de U18.
También será abierta a instituciones de FAM de otras categorías (Mayores, U20, U18).
Se podrá anotar una posta por institución.

CAMPEONATO NACIONAL U23

Esta fecha es límite para lograr las marcas mínimas exigidas por la CADA.

MUY IMPORTANTE

La homologación de las Marcas para el RANKING NACIONAL, será para aquellos atletas que hayan cumplido con los requisitos que solicita la Confederación Argentina de Atletismo (CADA), de abonar la Licencia Anual Deportiva y suba del apto físico en su sitio web.

Aquellos que no cumplan con este requisito estarán sus registros, como siempre, en nuestro Ranking Metropolitano.

Los atletas que hayan cumplido con este requisito, para anotarse deberán hacerlo primero por la página web de la CADA (www.cada-atletismo.org) y después finalizar la inscripción en el sitio web de la FAM, donde subirán el comprobante de pago como lo venían haciendo antes.

Los atletas que no abonaron la licencia CADA, directamente se anotarán en nuestro sitio web

- Los atletas libres y federados en otras provincias después de registrarse, deberán subir el apto físico 2022 **(apto para atletismo o deporte, de Alto rendimiento, federado o competitivo)** en la sección REVALIDA, dentro de GESTION ONLINE, para que sea cotejado y a posterior aceptado o no
- Después de inscribirse deberán informar el PAGO. Los costos además de informarse cuando se anotan, se encuentran en la sección ARANCELES en GESTION ONLINE
- La inscripción cerrará el Miércoles 3 de Agosto a las 20:00 hs., por ende se podrán registrar revalidas, afiliaciones y aprobación de aptos físicos hasta el Martes 2 de Agosto. En caso de que se hayan pasado del horario para informar el pago, podrán enviarlo vía correo a info@webfam.com.ar hasta el jueves 4 a las 15:00 hs.
- El pago debe realizarse mediante depósito bancario o transferencia bancaria en la cuenta corriente N° 014136/3007/5 del Banco de Galicia y Buenos Aires, sucursal Boedo. CBU: 0070007820000014136353, a nombre de la Federación Atlética Metropolitana, CUIT 30653097286.
- Las series estarán publicadas en nuestro sitio web el viernes 5 de Agosto
- UNA VEZ CERRADA LA CÁMARA DE LLAMADAS NO SE PODRÁ PARTICIPAR DE LA PRUEBA
- ✓ Todas las pruebas son Final por Tiempo

EN LAS PRUEBAS DE FONDO SE CONTROLARÁ EL CALZADO SEGÚN REGLAMENTACIÓN DE W.A

EL PROGRAMA PUEDE MODIFICARSE, SUJETO A LA CANTIDAD DE INSCRIPTOS QUE SE REGISTREN

PROGRAMA HORARIO

DOMINGO 07 DE AGOSTO DE 2022

Hora	Pruebas de Pista		Saltos		Lanzamientos	
09:00	110 CV	Varones Comb 6	Alto	Mujeres	Disco	Mujeres
09:20	3000 C/obst.	Mujeres				
09:40	3000 C/obst.	Varones				
10:05	400 CV	Mujeres			Disco	Varones Comb 7
10:35	400 CV	Varones	Alto	Varones	Disco	Varones
11:00	200 mts	Mujeres	Garrocha	Varones Comb 8		
11:25	200 mts	Varones				
12:15	800 mts	Mujeres	Largo	Mujeres Comb 5		
12:45	800 mts	Varones				
13:00			Triple	Mujeres		
13:15					Jabalina	Varones Comb 9
13:35	5000 mts	Mujeres			Jabalina	Mujeres Comb 6
14:15	1500 mts	Varones Comb 10				
14:30	800 mts	Mujeres Comb 7	Triple	Varones	Jabalina	Mujeres
14:45	5000 mts	Varones				
16:40	Posta 4x400	Mujeres				
17:00	Posta 4x400	Varones				

Se recuerda a los atletas Federados que deben utilizar las remeras oficiales de sus instituciones, para competir

Se recomienda a todos los atletas de pista traer **NUMERO y ALFILERES**