



TORNEO RAUL ZABALA

SABADO 24-09-2022

ORGANIZA Y FISCALIZA: FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA

LUGAR: PARQUE OLIMPICO

PRUEBAS A DISPUTARSE:

Mujeres y Varones Mayores: 100 – 400 – 1500 – 5000 – 100/110 cv - salto en largo y Alto - con garrocha – lanzamiento del martillo y de Disco

Mujeres y Varones u18: 100 – 400 – 1500 – salto con garrocha – lanzamiento del martillo y del disco

Mujeres y Varones u16: 80 – 600 – 80/110 cv – Salto en Largo – lanzamiento del Disco

Mujeres y Varones Masters: 100 llanos – 1500 mts - Salto con garrocha

EN LAS PRUEBAS DE FONDO SE CONTROLARÁ EL CALZADO SEGÚN REGLAMENTACIÓN DE W.A

MASTERS:

Volvemos a realizar la inclusión de la categoría MASTER en 3 pruebas seleccionadas. En las pruebas de pistas las series serán armadas por tiempos. Los aranceles de inscripción serán los mismos que rigen en la página de la FAM para atletas federados y libres. TODOS sin excepción deben tener el apto médico, subido a la página de FAM sin excepción.

Modalidad de inscripción:

Se deberán anotar en la página de FAM y al colocar el tiempo de la prueba deberán colocar la M al final (32.70M), lo mismo corre para las pruebas de campo (4.98 M) En caso de participar en la categoría mayores se deberá proceder como lo hacen habitualmente.

Se realizará clasificación por categoría. La premiación será categoría única master premiando a las tres mejores marcas de las respectivas pruebas seleccionadas, tanto para mujeres como para varones, que se hayan anotado de la manera que informamos

Salto en Largo

En esta oportunidad haremos el salto en largo en 2 horarios diferentes por sexo, separados de la siguiente manera

Mujeres en dos tandas por la Mañana U16 (Pueden subir U14) y Mayores (pueden subir U23-U20-U18)

Varones en dos tandas por la Tarde: U16 (Pueden subir U14) y Mayores (pueden subir U23-U20-U18)

MUY IMPORTANTE

La homologación de las Marcas para el RANKING NACIONAL, será para aquellos atletas que hayan cumplido con los requisitos que solicita la Confederación Argentina de Atletismo (CADA), de abonar la Licencia Anual Deportiva y suba del apto físico en su sitio web.

Aquellos que no cumplan con este requisito estarán sus registros, como siempre, en nuestro Ranking Metropolitano.

Los atletas que hayan cumplido con este requisito, para anotarse deberán hacerlo primero por la página web de la CADA (www.cada-atletismo.org) y después finalizar la inscripción en el sitio web de la FAM, donde subirán el comprobante de pago como lo venían haciendo antes.

Los atletas que no abonaron la licencia CADA, directamente se anotarán en nuestro sitio web

- Los atletas libres y federados en otras provincias después de registrarse, deberán subir el apto físico 2022 **(apto para altetismo o deporte, de Alto rendimiento, federado o competitivo)** en la sección REVALIDA, dentro de GESTION ONLINE, para que sea cotejado y a posterior aceptado o no
- Después de inscribirse deberán informar el PAGO. Los costos además de informarse cuando se anotan, se encuentran en la sección ARANCELES en GESTION ONLINE
- La inscripción cerrara el Miércoles 21 de Septiembre a las 20:00 hs., por ende se podrán registrar revalidas, afiliaciones y aprobación de aptos físicos hasta el Martes 20 de Agosto. En caso de que se hayan pasado del horario para informar el pago, podrán enviarlo vía correo a info@webfam.com.ar hasta el jueves 22 a las 15:00 hs.
- El pago debe realizarse mediante depósito bancario o transferencia bancaria en la cuenta corriente N° 014136/3007/5 del Banco de Galicia y Buenos Aires, sucursal Boedo. CBU: 0070007820000014136353, a nombre de la Federación Atlética Metropolitana, CUIT 30653097286.
- Las series estarán publicadas en nuestro sitio web el viernes 23.
- Los horarios de la prueba de salto con garrocha, se informarán después de que cierren las inscripciones
- ✓ Todas las pruebas son Final por Tiempo.

EL PROGRAMA PUEDE MODIFICARSE, SUJETO A LA CANTIDAD DE INSCRIPTOS QUE SE REGISTREN

PROGRAMA HORARIO

SABADO 24 DE SEPTIEMBRE de 2022

Hora	Pruebas de Pista		Saltos		Lanzamientos	
09:00	80 cv	Mujeres U16	Largo	Mujeres Mayores		
09:20	100 cv	Mujeres			Martillo	Mujeres
09:45	110 cv	Varones	Garrocha	+ 3.20		
10:05	80 llanos	Mujeres U16				
10:30	80 llanos	Varones U16				
11:00	100 llanos	Mujeres			Martillo	Varones
11:00			Largo	Mujeres U16		
11:35	100 llanos	Varones				
12:20	600 mts	Mujeres U16				
12:45	600 mts	Varones U16				
14:00	1500 mts	Mujeres	Largo	Varones U16	Disco	Mujeres
14:30	1500 mts	Varones	Garrocha Alto	- 3.20 varones		
15:15	400 llanos	Mujeres				
15:40	400 llanos	Varones			Disco	Varones
15:30			Largo	Varones Mayores		
16:20	5000 mts	Mujeres Varones				

Se recuerda a los atletas Federados que deben utilizar las remeras oficiales de sus instituciones, para competir