



TORNEO RUBEN CODERCH

SABADO 04 DE MARZO
ORGANIZA Y FISCALIZA: FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA
LUGAR: CeNARD

PRUEBAS A DISPUTARSE:

Mujeres y Varones Mayores: 100 – 400 – 1500 – 5000 - 100/110 CV – Largo y garrocha - Martillo y Bala

Mujeres y Varones u20: 100 – 400 – 1500 - 100/110 CV – Garrocha – Martillo y Bala

Mujeres y Varones u16: 80 – Largo - Martillo y Bala

EN LAS PRUEBAS DE FONDO SE CONTROLARÁ EL CALZADO SEGÚN REGLAMENTACIÓN DE W.A

MUY IMPORTANTE

La homologación de las Marcas para el **RANKING NACIONAL**, será para aquellos atletas que hayan cumplido con los requisitos que solicita la Confederación Argentina de Atletismo (CADA), de abonar la Licencia Anual Deportiva y suba del apto físico en su sitio web.

Aquellos que no cumplan con este requisito estarán sus registros, como siempre, en nuestro Ranking Metropolitano.

Los atletas que hayan cumplido con este requisito, para anotarse deberán hacerlo primero por la página web de la CADA (www.cada-atletismo.org) y después finalizar la inscripción en el sitio web de la FAM, donde subirán el comprobante de pago como lo venían haciendo antes.

Los atletas que no abonaron la licencia CADA, directamente se anotarán en nuestro sitio web

- Los atletas libres y federados en otras provincias después de registrarse, deberán subir el apto físico 2023 (**apto para altetismo o deporte, de Alto rendimiento, federado o competitivo**) en la sección REVALIDA, dentro de GESTION ONLINE, para que sea cotejado y a posterior aceptado o no
- Después de inscribirse deberán informar el PAGO. Los costos además de informarse cuando se anotan, se encuentran en la sección ARANCELES en GESTION ONLINE
- La inscripción cerrara el Miércoles 1 de Marzo a las 20:00 hs., por ende se podrán registrar revalidas, afiliaciones y aprobación de aptos físicos hasta el Martes 28 de Febrero. En caso de que se hayan pasado del horario para informar el pago, podrán enviarlo por única vez, vía correo a info@webfam.com.ar hasta el Jueves 2 a las 15:00 hs.
- El pago debe realizarse mediante depósito bancario o transferencia bancaria en la cuenta corriente N° 014136/3007/5 del Banco de Galicia y Buenos Aires, sucursal Boedo. CBU: 0070007820000014136353, a nombre de la Federación Atlética Metropolitana, CUIT 30653097286.
- Las series estarán publicadas en nuestro sitio web el viernes 3de Marzo

✓ Todas las pruebas son Final por Tiempo.

EL PROGRAMA PUEDE MODIFICARSE, SUJETO A LA CANTIDAD DE INSCRIPTOS QUE SE REGISTREN

PROGRAMA HORARIO

SABADO 04 DE MARZO

Hora	Pruebas de Pista		Saltos		Lanzamientos	
12:30	100 cv	Mujeres	Largo	Varones	Martillo	Varones
12:45	110 cv	Varones	Garrocha	Hasta 3.20		
13:10	80 llanos	Mujeres				
13:30	80 llanos	Varones				
13:55	100 llanos	Mujeres			Martillo	Mujeres
14:25	100 llanos	Varones				
15:00	400 llanos	Mujeres	Garrocha	Mas de 3.20		
15:25	400 llanos	Varones	Largo	Mujeres	Bala	Mujeres
16:05	1500 mts	Mujeres				
16:30	1500 mts	Varones				
16:50					Bala	Varones
17:15	5000 mts	Mujeres Varones				

Se recuerda a los atletas Federados que deben utilizar las remeras oficiales de sus instituciones, para competir