



## **TORNEO DIA DE LA MUJER**

**SABADO 11 DE MARZO**  
**ORGANIZA Y FISCALIZA: FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA**  
**LUGAR: CeNARD**

### **PRUEBAS A DISPUTARSE:**

**Mujeres y Varones Mayores:** 200 – 800 – 3000 – 400 cv. -3000 mts marcha – alto y triple – Jabalina y Disco

**Mujeres y Varones u20:** 200 – 800 – 400 cv. -3000 mts marcha –triple – Jabalina y Disco

**Mujeres y Varones u16:** 200 – 295 cv – 2400 – 3000 mts marcha - Alto – Jabalina y Disco

**Mujeres y Varones Master:** 200 – 3000 – Triple

**EN LAS PRUEBAS DE FONDO SE CONTROLARÁ EL CALZADO SEGÚN REGLAMENTACIÓN DE W.A**

### **MASTERS:**

Volvemos a realizar la inclusión de la categoría MASTER (Mayores de 40 años) en 3 pruebas seleccionadas. En las pruebas de pistas las series serán armadas por tiempos. Los aranceles de inscripción serán los mismos que rigen en la página de la FAM para atletas federados y libres. TODOS sin excepción deben tener el apto médico, subido a la página de FAM sin excepción.

#### **Modalidad de inscripción:**

Se deberán anotar en la página de FAM y al colocar el tiempo de la prueba deberán colocar la M al final (32.70M), lo mismo corre para las pruebas de campo (4.98 M) En caso de participar en la categoría mayores se deberá proceder como lo hacen habitualmente.

Se realizará clasificación por categoría. La premiación será categoría única master premiando a las tres mejores marcas de las respectivas pruebas seleccionadas, tanto para mujeres como para varones, que se hayan anotado de la manera que informamos

### **MUY IMPORTANTE**

La homologación de las Marcas para el RANKING NACIONAL, será para aquellos atletas que hayan cumplido con los requisitos que solicita la Confederación Argentina de Atletismo (CADA), de abonar la Licencia Anual Deportiva y suba del apto físico en su sitio web.

Aquellos que no cumplan con este requisito estarán sus registros, como siempre, en nuestro Ranking Metropolitano.

Los atletas que hayan cumplido con este requisito, para anotarse deberán hacerlo primero por la página web de la CADA ([www.cada-atletismo.org](http://www.cada-atletismo.org)) y después finalizar la inscripción en el sitio web de la FAM, donde subirán el comprobante de pago como lo venían haciendo antes.

**Los atletas que no abonaron la licencia CADA, directamente se anotarán en nuestro sitio web**

- Los atletas libres y federados en otras provincias después de registrarse, deberán subir el apto físico 2023 **(apto para altetismo o deporte, de Alto rendimiento, federado o competitivo)** en la sección REVALIDA, dentro de GESTION ONLINE, para que sea cotejado y a posterior aceptado o no
  - Después de inscribirse deberán informar el PAGO. Los costos además de informarse cuando se anotan, se encuentran en la sección ARANCELES en GESTION ONLINE
  - La inscripción cerrara el Miércoles 8 de Marzo a las 20:00 hs., por ende se podrán registrar revalidas, afiliaciones y aprobación de aptos físicos hasta el Martes 7 de Marzo. En caso de que se hayan pasado del horario para informar el pago, podrán enviarlo por única vez, vía correo a [info@webfam.com.ar](mailto:info@webfam.com.ar) hasta el Jueves 9 a las 15:00 hs.
  - El pago debe realizarse mediante depósito bancario o transferencia bancaria en la cuenta corriente N° 014136/3007/5 del Banco de Galicia y Buenos Aires, sucursal Boedo. CBU: 0070007820000014136353, a nombre de la Federación Atlética Metropolitana, CUIT 30653097286.
  - Las series estarán publicadas en nuestro sitio web el viernes 10 de Marzo
- ✓ Todas las pruebas son Final por Tiempo.

**EL PROGRAMA PUEDE MODIFICARSE, SUJETO A LA CANTIDAD DE INSCRIPTOS QUE SE REGISTREN**

## PROGRAMA HORARIO SABADO 11 DE MARZO

Hora	Pruebas de Pista		Saltos		Lanzamientos	
09:00	3000 llanos	Mujeres	Triple	Varones	Jabalina	Mujeres
09:45	3000 llanos	Varones				
10:45			Triple	Mujeres	Jabalina	Varones
11:15	295 cv	Mujeres U16				
11:35	295 cv	Varones U16				
12:00	400 cv	Mujeres				
12:20	400 cv	Varones				
14:00			Alto	Mujeres	Disco	Mujeres
14:30	200 mts	Mujeres				
15:05	200 mts	Varones				
15:55	800 mts	Mujeres	Alto	Varones	Disco	Varones
16:30	800 mts	Varones				
17:15	3000 mts Marcha	Mujeres Varones				
18:00	2400 mts	Mujeres U16				
18:20	2400 mts	Varones U16				

**Se recuerda a los atletas Federados que deben utilizar las remeras oficiales de sus instituciones, para competir**