



## **2° JORNADA CAMPEONATO METROPOLITANO U20**

**DOMINGO 19 DE MAYO DE 2024 – LUGAR: CeNARD**  
**ORGANIZA Y FISCALIZA: FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA**

### **PRUEBAS A DISPUTARSE**

**Mujeres y Varones U20:** 200 mts.- 800 mts – 3.000 mts (Solamente Mujeres) – 400 cv. 3.000 c/obst.. 5000 MTS.–  
posta 4x400 mts – 10.000 mts marcha - salto en alto y en triple – lanzamiento del disco y la jabalina (varones)

**EN LAS PRUEBAS DE FONDO SE CONTROLARÁ EL CALZADO SEGÚN REGLAMENTACIÓN DE W.A**

### **CAMPEONATO NACIONAL U20**

Fecha límite para lograr las marcas mínimas exigidas por la CADA.

### **PRUEBAS COMBINADAS**

Los atletas de FAM deberán anotarse enviando un correo a [info@webfam.com.ar](mailto:info@webfam.com.ar), hasta el miércoles a las 20 Hs, informando nombre apellido, año de nacimiento, dni e institución a la que representan. Además deberán informar el pago de un bono por día, por atleta.

### **POSTAS**

Podrán competir las instituciones de FAM que al menos tengan un atleta del Campeonato Metropolitano (U20), los demás integrantes podrán ser atletas U18 y último año U16

### **PRUEBAS ABIERTAS (ATLETAS Mayores/U23/U18/U16) - NO PUEDEN PARTICIPAR U14 Y U12**

**Mujeres y Varones:** 200 mts.- 800 mts – 400 cv. 3.000 c/obst.. 5000 MTS.– 10.000 mts marcha

### **PRUEBAS CERRADAS**

En esta oportunidad las pruebas cerradas serán las de 3000 mts U20 (Mujeres)

En los lanzamientos podrán participar los atletas que tengan edad permitida para clasificar al campeonato nacional U20 y con el implemento de la categoría U20

Salto en alto, salto en largo y triple, en la cual **SI** podrán participar atletas federados de FAM que puedan acceder por edad al Campeonato Nacional U20 (U18), accediendo a final de salto en largo, solamente los atletas **U20**.

En la prueba de salto en alto Se iniciará con una altura de 1.30 mts. Las mujeres y los varones en 1.60 mts. Y la cadencia será de 5 en 5 cm, hasta llegar a la marca mínima exigida por la CADA, para el Campeonato U20

En salto triple los atletas que compitan por el Campeonato Metropolitano U20 y los atletas U18, deberán saltar con las tablas que comunico la CADA, que se usarán en el Campeonato Nacional

Mujeres 9 mts y Varones 11 mts.

Se agregará una segunda tabla que se consensuara en el Momento. Teniendo prioridad las tablas oficiales

## **MUY IMPORTANTE**

La homologación de las Marcas para el RANKING NACIONAL, será para aquellos atletas que hayan cumplido con los requisitos que solicita la Confederación Argentina de Atletismo (CADA), de abonar la Licencia Anual Deportiva y suba del apto físico en su sitio web.

Aquellos que no cumplan con este requisito estarán sus registros, como siempre, en nuestro Ranking Metropolitano.

Los atletas que hayan cumplido con este requisito, para anotarse deberán hacerlo primero por la página web de la CADA ([www.cada-atletismo.org](http://www.cada-atletismo.org)) y después finalizar la inscripción en el sitio web de la FAM, donde subirán el comprobante de pago como lo venían haciendo antes.

**Los atletas que no abonaron la licencia CADA, directamente se anotarán en nuestro sitio web**

- Los atletas libres y federados en otras provincias después de registrarse, deberán subir el apto físico 2024 **(apto para atletismo o deporte, de Alto rendimiento, federado o competitivo)** en la sección REVALIDA, dentro de GESTION ONLINE, para que sea cotejado y a posterior aceptado o no
- Después de inscribirse deberán informar el PAGO. Los costos además de informarse cuando se anotan, se encuentran en la sección ARANCELES en GESTION ONLINE
- La inscripción cerrara el Miércoles 15 de MAYO a las 20:00 hs., por ende se podrán registrar revalidas, afiliaciones y aprobación de aptos físicos hasta el Martes 14 de Mayo. En caso de que se hayan pasado del horario para informar el pago, podrán enviarlo por única vez, vía correo a [info@webfam.com.ar](mailto:info@webfam.com.ar) hasta el Jueves 16 a las 15:00 hs.
- El pago debe realizarse mediante depósito bancario o transferencia bancaria en la cuenta corriente N° 014136/3007/5 del Banco de Galicia y Buenos Aires, sucursal Boedo. CBU: 0070007820000014136353, a nombre de la Federación Atlética Metropolitana, CUIT 30653097286.
- Las series estarán publicadas en nuestro sitio web el viernes 17 de Mayo
- Prohibida la participación de atletas U14 Y U12
- ✓ Todas las pruebas son Final por Tiempo, Salvo las series de 100 de la categoría U20, que se realizarán serie y final

**EL PROGRAMA PUEDE MODIFICARSE, SUJETO A LA CANTIDAD DE INSCRIPTOS QUE SE REGISTREN**

# PROGRAMA HORARIO

DOMINGO 19 de MAYO DE 2024

Hora			Pruebas de Pista		Saltos		Lanzamientos	
08:15	08:30	09:00					Disco	Mujeres
08:30	08:45	09:00	110 cv	Var. Comb 6				
08:30	08:45	09:15			Alto	Varones		
08:40	08:55	09:10	3000 C/obst	Mujeres				
09:00	09:15	09:30	3000 C/obst.	Varones				
09:20	09:35	09:50	10000 mts Marcha	Mujeres Varones				
-	-	09:45			Largo	Muj. Comb 5		
-	-	10:00					Disco	Var. Comb 7
-	-	10:35			Garrocha	Var. Comb 8		
10:00	10:15	10:45			Alto	Mujeres	Jabalina	Muj. Comb 6
10:30	10:45	11:00	400 CV	Mujeres				
10:50	11:05	11:20	400 CV	Varones				
10:40	10:50	11:20					Jabalina	Varones
11:15	11:30	11:45	800 mts	Muj. Comb 7				
11:35	11:50	12:00	200 mts	Mujeres				
11:30	11:45	12:15			Triple	Varones		
12:10	12:20	12:30	200 mts	Varones			Jabalina	Var. Comb 9
12:50	13:05	13:20	1500 mts	Var. Comb 10				
12:55	13:10	13:25	3000 llanos	Mujeres U20				
13:00	13:15	13:40	800 mts	Mujeres				
13:15	13:30	14:00					Disco	Varones
13:35	13:50	14:05	800 mts	Varones				
13:35	13:50	14:20			Triple	Mujeres		
14:15	14:20	14:45	Posta 4x400	Mujeres				
14:35	14:50	15:05	Posta 4x400	Varones				
15:00	15:15	15:30	5000 mts	Mujeres Varones				

**Se recuerda a los atletas Federados que deben utilizar las remeras oficiales de sus instituciones, para competir**

Se recomienda a todos los atletas de pista traer **NUMERO** y **ALFILERES**