TORNEO GERARDO BONNHOFF

SABADO 06 de MAYO
ORGANIZA Y FISCALIZA: FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA
LUGAR: CeNARD

PRUEBAS A DISPUTARSE:

Mujeres y Varones Mayores: 200 – 1500 – 5000 – 400 CV – Alto - Triple – Disco y Jabalina

Mujeres y Varones u20: 200 – 1500 – 400 CV – Alto - Triple – Disco y Jabalina

Mujeres y Varones u16: 200 – 2400 – 295 cv - Alto - Triple – Disco y Jabalina

Mujeres y Varones u12: 50 MTS

Mujeres y Varones Master: 200 – 5000 - Triple

EN LAS PRUEBAS DE FONDO SE CONTROLARÁ EL CALZADO SEGÚN REGLAMENTACIÓN DE W.A

MASTERS:

Volvemos a realizar la inclusión de la categoría MASTER (Mayores de 40 años) en 3 pruebas seleccionadas. En las pruebas de pistas las series serán armadas por tiempos. Los aranceles de inscripción serán los mismos que rigen en la página de la FAM para atletas federados y libres. TODOS sin excepción deben tener el apto médico, subido a la página de FAM sin excepción.

Modalidad de inscripción:
Se deberán anotar en la página de FAM y al colocar el tiempo de la prueba deberán colocar la M al final (32.70M), lo mismo corre para las pruebas de campo (4.98 M) En caso de participar en la categoría mayores se deberá proceder como lo hacen habitualmente.

Se realizará clasificación por categoría. La premiación será categoría única master premiando a las tres mejores marcas de las respectivas pruebas seleccionadas, tanto para mujeres como para varones, que se hayan anotado de la manera que informamos

SALTO TRIPLE

En este torneo se van dividir por tabla y no por sexo para darle mas dinamismo a la prueba
En esta oportunidad se usarán las tablas oficiales de mayores (11 y 13) y el otro grupo con tablas rotativas por torneo, en uno 7 y 9 y el otro 8 y 10. En este torneo se usaran las de **8 y 10.**
Por eso les solicitamos que al poner la marca cuando realicen la inscripción, pongan la tabla que van a utilizar.

SALTO EN ALTO

Se implementará al igual que en el salto con garrocha, divididos por altura y no por sexo
En esta oportunidad se dividirán en 3 grupos,
Grupo 1 Sin marca de inicio / Grupo 2 comenzará en 1.45 mts / Grupo 3 comenzará en 1.65 mts
La varilla subirá de 5 en 5 cm.

MUY IMPORTANTE

La homologación de las Marcas para el RANKING NACIONAL, será para aquellos atletas que hayan cumplido con los requisitos que solicita la Confederación Argentina de Atletismo (CADA), de abonar la Licencia Anual Deportiva y suba del apto físico en su sitio web.
Aquellos que no cumplan con este requisito estarán sus registros, como siempre, en nuestro Ranking Metropolitano.
Los atletas que hayan cumplido con este requisito, para anotarse deberán hacerlo primero por la página web de la CADA (www.cada-atletismo.org) y después finalizar la inscripción en el sitio web de la FAM, donde subirán el comprobante de pago como lo venían haciendo antes.
Los atletas que no abonaron la licencia CADA, directamente se anotarán en nuestro sitio web

- Los atletas libres y federados en otras provincias después de registrarse, deberán subir el apto físico 2023 **(apto para altetismo o deporte, de Alto rendimiento, federado o competitivo)** en la sección REVALIDA, dentro de GESTION ONLINE, para que sea cotejado y a posterior aceptado o no

- Después de inscribirse deberán informar el PAGO. Los costos además de informarse cuando se anotan, se encuentran en la sección ARANCELES en GESTION ONLINE

  - La inscripción cerrara el Miércoles 03 de Mayo a las 20:00 hs., por ende se podrán registrar revalidas, afiliaciones y aprobación de aptos físicos hasta el Martes 11 de Abril. En caso de que se hayan pasado del horario para informar el pago, podrán enviarlo por única vez, vía correo a info@webfam.com.ar hasta el Jueves 4 a las 15:00 hs.

  - El pago debe realizarse mediante depósito bancario o transferencia bancaria en la cuenta corriente N° 014136/3007/5 del Banco de Galicia y Buenos Aires, sucursal Boedo. CBU: 0070007820000014136353, a nombre de la Federación Atlética Metropolitana, CUIT 30653097286.

  - Las series estarán publicadas en nuestro sitio web el viernes 05 de Mayo
  - ✓ Todas las pruebas son Final por Tiempo.

EL PROGRAMA PUEDE MODIFICARSE, SUJETO A LA CANTIDAD DE INSCRIPTOS QUE SE REGISTREN

PROGRAMA HORARIO

Hora			Pruebas de Pista		Saltos		Lanzamientos	
Ingreso Camara	Ingreso pista	**Inicio Prueba**						
08:30	08:45	**09:00**	5000 mts	Mujeres Varones				
08:20	08:30	**09:00**					Disco	Mujeres
08:35	08:45	**09:15**			Triple	Tabla 8 y 10		
10:00	10:10	**10:40**			Alto	Grupo 1	Disco	Varones
10:20	10:30	**11:00**			Triple	Tabla 11 y 13		
10:30	10:45	**11:00**	295 cv	Mujeres U16				
10:45	11:00	**11:15**	295 cv	Varones U16				
11:00	11:15	**11:30**	400 cv	Mujeres				
11:15	11:30	**11:45**	400 cv	Varones				
11:35	11:50	**12:05**	50 llanos	Mujeres U12				
11:55	12:10	**12:25**	50 llanos	Varones U12				
13:10	13:20	**13:50**			Alto	Grupo 2	Jabalina	Mujeres
13:30	13:45	**14:00**	200 mts	Mujeres				
15:05	14:20	**14:35**	200 mts	Varones				
15:00	15:10	**15:25**	2400 mts	Mujeres U16				
14:50	15:00	**15:30**					Jabalina	Varones
15:00	15:10	**15:40**			Alto	Grupo 3		
15:10	15:25	**15:40**	2400 mts	Varones U16				
15:30	15:45	**16:00**	1500 mts	Mujeres				
16:00	16:15	**16:30**	1500 mts	Varones				

Se recuerda a los atletas Federados que deben utilizar las remeras oficiales de sus instituciones, para competir