



CAMPEONATO METROPOLITANO DE CROSS COUNTRY ASICS

3º Evaluativo al Campeonato Nacional de Cross

FECHA: SABADO 24 DE JUNIO DE 2023

ORGANIZA: COLEGIO WARD

FISCALIZA: FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA

LUGAR: COLEGIO WARD. Portela 897, Villa Sarmiento, Partido de Morón.

MEDIOS DE LOCOMOCION: Tren FF.CC. Sarmiento estación Ramos Mejía
AU Oeste bajada Colegio Ward
Colectivos: 1, 96, 136, 153, 166, 181, 182, 343

MUY IMPORTANTE

- Los atletas libres y federados en otras provincias después de registrarse, deberán subir el apto físico 2022 **(apto para atletismo o deporte, de Alto rendimiento, federado o competitivo)** en la sección REVALIDA, dentro de GESTION ONLINE, para que sea cotejado y a posterior aceptado o no
- Después de inscribirse deberán informar el PAGO. Los costos además de informarse cuando se anotan, se encuentran en la sección ARANCELES en GESTION ONLINE
- Las Bajas al torneo se podrán informar hasta las 15:00 hs del Jueves 22 de Junio
- La inscripción cerrara el Miércoles 21 de Junio a las 20:00 hs., por ende se podrán registrar revalidas, afiliaciones y aprobación de aptos físicos hasta el Martes 20 de Junio. En caso de que se hayan pasado del horario para informar el pago, podrán enviarlo vía correo a info@webfam.com.ar hasta el jueves 22 a las 15:00 hs.
- El pago debe realizarse mediante depósito bancario o transferencia bancaria en la cuenta corriente N° 014136/3007/5 del Banco de Galicia y Buenos Aires, sucursal Boedo. CBU: 0070007820000014136353, a nombre de la Federación Atlética Metropolitana, CUIT 30653097286.

Las series estarán publicadas en nuestro sitio web el viernes 23 de Junio.

NO PODRA COMPETIR AQUEL QUE NO ES REGISTRADO EN EL SISTEMA DE NUESTRO SITIO WEB

EL HORARIO QUEDA SUJETO A CANTIDAD DE INSCRIPTOS

Cross ASICS RUNNING TEAM

Se incluirá la modalidad 6k para Running team, tanto para Mujeres como para Varones y se darán medalla finisher a todos lo que arriben a la meta y premiación a los primeros de la general; también se entregará la Copa ASICS Running team a los tres equipos con mayor participación del certamen.

Inscripciones:

<https://www.eventbrite.com.ar/e/6k-asics-cross-country-running-team-tickets-652141541907?aff=oddtcreator>

CATEGORIAS Y DISTANCIAS

CATEGORÍA	AÑOS	MUJERES	VARONES
U12	2012-2013	1.000 MTS	1.000 MTS
U14	2010-2011	1.500 MTS	1.500 MTS
U16	2008-2009	2.500 MTS	3.000 MTS
U18	2006-2007	4.000 MTS	6.000 MTS
U20	2004-2005	6.000 MTS	8.000 MTS
SUB-23	2003-2002-2001	8.000 MTS	10.000 MTS
MAYOR – CORTO	89-2000	4.000 MTS	4.000 MTS
MAYOR – LARGO	89-2000	8.000 MTS	10.000 MTS
PREVETERANA/O	84-88	8.000 MTS	10.000 MTS
VETERANAS/OS – A	79-83	8.000 MTS	10.000 MTS
VETERANAS/OS – B	74-78	6.000 MTS	8.000 MTS
VETERANAS/OS – C	69-73	3.000 MTS	4.000 MTS
VETERANAS/OS – D	64-68	3.000 MTS	4.000 MTS
VETERANAS/OS – E	59-63	1.500 MTS	1.500 MTS
VETERANAS/OS – F	54-58	1.500 MTS	1.500 MTS
VETERANAS/OS – G	49-53	1.500 MTS	1.500 MTS

- Se premiarán a los 3 primeros federados de FAM en cada categoría.
- Se agrego el cross corto de 4.000 mts Mayores e invitados, sin premiación, ya que no es prueba de Campeonato Nacional.

PROGRAMA HORARIO

09:30 HS	4.000 METROS	MUJERES U18 VARONES VETERANOS C Y D
10.00 HS	1.000 METROS	MUJERES Y VARONES U12
10.15 HS	1.500 METROS	MUJERES Y VARONES U14 MUJERES Y VARONES VETERANOS E, F y G
10:35 HS	2.500 METROS	MUJERES U16
11:00 HS	3.000 METROS	MUJERES VETERANAS C Y D VARONES U16
11:25 HS	4.000 METROS	MAYORES MUJERES Y VARONES INVITADOS
12:05 HS	8.000 METROS	MUJERES MAYORES Y SUB-23 MUJERES PRE-VETERANAS Y VETERANAS A VARONES U20 y VETERANOS B
13:00 HS	6.000 METROS	MUJERES U20 Y VETERANA B VARONES U18
13:45 HS	6.000 METROS	RUNNING TEAM – SERIE MIXTA
14:30 HS.	10.000 METROS	VARONES MAYORES Y U-23 PRE-VETERANOS - VARONES VETERANOS A