



# **1° JORNADA CAMPEONATO METROPOLITANO U18**

**SABADO 01 DE JULIO DE 2023 – LUGAR: PARQUE OLIMPICO  
ORGANIZA Y FISCALIZA: FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA**

## **PRUEBAS A DISPUTARSE**

**Mujeres y Varones U18:** 100 y 400 ll., 1500 mts.- 100/110 c/v. – Posta 4x100 mts. - 2.000 mts c/obstáculos - Salto en Largo y Garrocha - Lanzamientos del Martillo, de la Bala y Jabalina (Varones) - 5000 (mujeres) y 10.000 (varones) mts marcha

**EN LAS PRUEBAS DE FONDO SE CONTROLARÁ EL CALZADO SEGÚN REGLAMENTACIÓN DE W.**

## **PRUEBAS COMBINADAS**

Los atletas de FAM deberán anotarse enviando un correo a [info@webfam.com.ar](mailto:info@webfam.com.ar), informando nombre y apellido, dni e institución que representan, hasta el miércoles a las 20 Hs. y donde también informarán el pago de un bono por día, por atleta.

Recordamos que las atletas U16 pueden subir de categoría y competir en combinadas U18, sin premiación

## **PRUEBAS ABIERTAS (ATLETAS Mayores/U23/U20/U16)**

**Mujeres y Varones:** 100 y 400 ll. - 1.500 – 110/100 cv – - Salto con Garrocha - 5000 (mujeres) y 10.000 (varones) mts marcha

## **POSTAS**

Podrán competir las instituciones de FAM que al menos tengan un atleta del Campeonato Metropolitano (U18), los demás integrantes podrán ser atletas U16.

## **CAMPEONATO NACIONAL U18**

Esta fecha es límite para lograr las marcas mínimas exigidas por la CADA.

## **PRUEBAS CERRADAS**

Salto en alto y salto en largo, en la cual SI podrán participar atletas federados de FAM que puedan acceder por edad al Campeonato Nacional U18 (2006/2007/2008), accediendo a final de salto en largo, solamente los U18.

En la prueba de salto en alto Se iniciará con una altura de 1.20 mts. Las mujeres y los varones en 1.50 mts. Y la cadencia será de 5 en 5 cm, hasta llegar a la marca mínima exigida por la CADA, para el Campeonato Nacional.

Los lanzamientos se realizarán con implementos de la categoría, por ende, podrán participar solamente aquellos atletas U18 y U16 con edad para un campeonato nacional de la categoría.

## **SALTO TRIPLE**

Los atletas que compitan por el Campeonato Metropolitano de U18, deberán saltar con las tablas que comunico la CADA, que se usarán en el Campeonato Nacional Mujeres 9 mts y Varones 11 mts.

Se agregará una segunda tabla que se consensuara en el Momento. Teniendo prioridad las tablas oficiales.

## **MUY IMPORTANTE**

La homologación de las Marcas para el RANKING NACIONAL, será para aquellos atletas que hayan cumplido con los requisitos que solicita la Confederación Argentina de Atletismo (CADA), de abonar la Licencia Anual Deportiva y suba del apto físico en su sitio web.

Aquellos que no cumplan con este requisito estarán sus registros, como siempre, en nuestro Ranking Metropolitano.

Los atletas que hayan cumplido con este requisito, para anotarse deberán hacerlo primero por la página web de la CADA ([www.cada-atletismo.org](http://www.cada-atletismo.org)) y después finalizar la inscripción en el sitio web de la FAM, donde subirán el comprobante de pago como lo venían haciendo antes.

Los atletas que no abonaron la licencia CADA, directamente se anotarán en nuestro sitio web

- Los atletas libres y federados en otras provincias después de registrarse, deberán subir el apto físico 2023 (**apto para atletismo o deporte, de Alto rendimiento, federado o competitivo**) en la sección REVALIDA, dentro de GESTION ONLINE, para que sea cotejado y a posterior aceptado o no
- Después de inscribirse deberán informar el PAGO. Los costos además de informarse cuando se anotan, se encuentran en la sección ARANCELES en GESTION ONLINE
- La inscripción cerrara el Miércoles 28 de Junio a las 20:00 hs., por ende se podrán registrar revalidas, afiliaciones y aprobación de aptos físicos hasta el Martes 27 de Junio. En caso de que se hayan pasado del horario para informar el pago, podrán enviarlo vía correo a [info@webfam.com.ar](mailto:info@webfam.com.ar) hasta el jueves 29 a las 15:00 hs.
- El pago debe realizarse mediante depósito bancario o transferencia bancaria en la cuenta corriente N° 014136/3007/5 del Banco de Galicia y Buenos Aires, sucursal Boedo. CBU: 0070007820000014136353, a nombre de la Federación Atlética Metropolitana, CUIT 30653097286.
- Las series estarán publicadas en nuestro sitio web el viernes 30 de Junio
- UNA VEZ CERRADA LA CÁMARA DE LLAMADAS NO SE PODRÁ PARTICIPAR DE LA PRUEBA
- ✓ Todas las pruebas son Final por Tiempo, Salvo las series de 100 de la categoría U18, que se realizarán serie y final

**EN LAS PRUEBAS DE FONDO SE CONTROLARÁ EL CALZADO SEGÚN REGLAMENTACIÓN DE W.A**

**EL PROGRAMA PUEDE MODIFICARSE, SUJETO A LA CANTIDAD DE INSCRIPTOS QUE SE REGISTREN**

# PROGRAMA HORARIO

## SABADO 01 DE JULIO DE 2023

Hora		Pruebas de Pista		Saltos		Lanzamientos	
Ingreso Camara	Ingreso pista	Inicio Prueba					
08:20	08:30	09:00					Bala Varones
08:30	08:45	09:00	100 cv	Mujeres			
08:45	09:00	09:15	100 cv	Mujeres Comb 1			
08:40	08:50	09:35			Garrocha	Menos de 3.20	
09:10	09:20	09:35	110 cv	Varones			
09:30	09:45	10:00	2000 C/obst	Mujeres U18	Alto	Mujeres Comb 2	
09:50	10:05	10:20	2000 C/obst	Varones U18			
10:00	10:10	10:40			Largo	Varones	Bala Mujeres
10:10	10:25	10:40	100 llanos	Mujeres (Series)			
10:50	11:05	11:20	100 llanos	Varones (series)			Bala Mujeres Comb 3
11:40	11:55	12:10	5000 mts 10000 mts	Marcha Atlética			
12:00	12:15	12:45					Martillo Varones
		13:00	200 mts	Mujeres Comb 4			
13:00	13:15	14:00			Garrocha	Mas de 3.20	
13:30	13:45	14:00	100 llanos	Varones Comb 1			
13:30	13:45	14:15	400 llanos	Mujeres			Martillo Mujeres
-	-	14:30			Largo	Varones Comb 2	
14:10	14:25	14:40	400 llanos	Varones			
15:05	15:20	15:35	100 llanos	Mujeres (Final)			Bala Varones Comb 3
15:00	15:10	15:40			Largo	Mujeres	
15:10	15:25	15:40	100 llanos	Varones (Final)			
15:20	15:35	15:50	1500 mts	Mujeres			
15:20	15:30	16:00					Jabalina Varones
15:55	16:10	16:25	1500 mts	Varones	Alto	Varones Comb 4	
16:30	16:45	17:00	Posta 4x100	Mujeres			
16:45	17:00	17:15	Posta 4x100	Varones			
		17:30	400 mts	Varones Comb 5			

**Se recuerda a los atletas Federados que deben utilizar las remeras oficiales de sus instituciones, para competir**

Se recomienda a todos los atletas de pista traer **NUMERO** y **ALFILERES**