



2° JORNADA CAMPEONATO METROPOLITANO U18

**DOMINGO 2DE JULIO DE 2023 – LUGAR: PARQUE OLIMPICO
ORGANIZA Y FISCALIZA: FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA**

PRUEBAS A DISPUTARSE

Mujeres y Varones U18: 200 mts.- 800 mts – 3.000 mts– 400 cv...– posta 8X300 mixta – salto en alto y en triple – lanzamiento del disco y la jabalina Mujeres

PRUEBAS COMBINADAS

Los atletas de FAM deberán anotarse enviando un correo a info@webfam.com.ar, informando nombre y apellido, dni e institución que representan, hasta el miércoles a las 20 Hs. y donde también informarán el pago de un bono por día, por atleta.

Recordamos que las atletas U16 pueden subir de categoría y competir en combinadas U18, sin premiación

PRUEBAS ABIERTAS (ATLETAS Mayores/U23/U20/U16)

Mujeres y Varones: 200 mts.- 800 mts – 3.000 mts– 400 cv.

POSTAS

Podrán competir las instituciones de FAM que al menos tengan un atleta del Campeonato Metropolitano (U18), los demás integrantes podrán ser atletas U16.

CAMPEONATO NACIONAL U18

Esta fecha es límite para lograr las marcas mínimas exigidas por la CADA.

PRUEBAS CERRADAS

Salto en alto y salto en largo, en la cual SI podrán participar atletas federados de FAM que puedan acceder por edad al Campeonato Nacional U18 (2006/2007/2008), accediendo a final de salto en largo, solamente los U18.

En la prueba de salto en alto Se iniciará con una altura de 1.20 mts. Las mujeres y los varones en 1.50 mts. Y la cadencia será de 5 en 5 cm, hasta llegar a la marca mínima exigida por la CADA, para el Campeonato Nacional.

Los lanzamientos se realizarán con implementos de la categoría, por ende, podrán participar solamente aquellos atletas U18 y U16 con edad para un campeonato nacional de la categoría.

SALTO TRIPLE

Los atletas que compitan por el Campeonato Metropolitano de U18, deberán saltar con las tablas que comunico la CADA, que se usarán en el Campeonato Nacional

Mujeres 9 mts y Varones 11 mts.

Se agregará una segunda tabla que se consensuara en el Momento. Teniendo prioridad las tablas oficiales.

MUY IMPORTANTE

La homologación de las Marcas para el RANKING NACIONAL, será para aquellos atletas que hayan cumplido con los requisitos que solicita la Confederación Argentina de Atletismo (CADA), de abonar la Licencia Anual Deportiva y suba del apto físico en su sitio web.

Aquellos que no cumplan con este requisito estarán sus registros, como siempre, en nuestro Ranking Metropolitano.

Los atletas que hayan cumplido con este requisito, para anotarse deberán hacerlo primero por la página web de la CADA (www.cada-atletismo.org) y después finalizar la inscripción en el sitio web de la FAM, donde subirán el comprobante de pago como lo venían haciendo antes.

Los atletas que no abonaron la licencia CADA, directamente se anotarán en nuestro sitio web

- Los atletas libres y federados en otras provincias después de registrarse, deberán subir el apto físico 2023 (**apto para atletismo o deporte, de Alto rendimiento, federado o competitivo**) en la sección REVALIDA, dentro de GESTION ONLINE, para que sea cotejado y a posterior aceptado o no
- Después de inscribirse deberán informar el PAGO. Los costos además de informarse cuando se anotan, se encuentran en la sección ARANCELES en GESTION ONLINE
- La inscripción cerrara el Miércoles 28 de Junio a las 20:00 hs., por ende se podrán registrar revalidas, afiliaciones y aprobación de aptos físicos hasta el Martes 27 de Junio. En caso de que se hayan pasado del horario para informar el pago, podrán enviarlo vía correo a info@webfam.com.ar hasta el jueves 29 a las 15:00 hs.
- El pago debe realizarse mediante depósito bancario o transferencia bancaria en la cuenta corriente N° 014136/3007/5 del Banco de Galicia y Buenos Aires, sucursal Boedo. CBU: 0070007820000014136353, a nombre de la Federación Atlética Metropolitana, CUIT 30653097286.
- Las series estarán publicadas en nuestro sitio web el viernes 30 de Junio
- UNA VEZ CERRADA LA CÁMARA DE LLAMADAS NO SE PODRÁ PARTICIPAR DE LA PRUEBA
- ✓ Todas las pruebas son Final por Tiempo, Salvo las series de 100 de la categoría U18, que se realizarán serie y final

EN LAS PRUEBAS DE FONDO SE CONTROLARÁ EL CALZADO SEGÚN REGLAMENTACIÓN DE W.A

EL PROGRAMA PUEDE MODIFICARSE, SUJETO A LA CANTIDAD DE INSCRIPTOS QUE SE REGISTREN

PROGRAMA HORARIO

DOMINGO 2 DE JULIO DE 2023

Hora		Pruebas de Pista		Saltos		Lanzamientos	
Ingreso Camara	Ingreso pista	Inicio Prueba					
08:35	08:50	09:20				Disco	Mujeres
08:30	08:45	09:00	400 CV	Mujeres			
08:50	09:05	09:20	400 CV	Varones			
08:35	08:50	09:20			Alto	Varones	
09:10	09:25	09:40	110 cv	Varones Comb6			
09:15	09:30	09:45	3000 llanos	Mujeres			
09:15	10:00	10:15	300 llanos	Varones		Disco	Varones Comb 7
09:55	10:10	10:40			Alto	Mujeres	Disco Varones
10:30	10:45	11:00	200 mts	Mujeres	Garrocha	Varones Comb8	
11:00	11:15	11:30	200 mts	Varones			
11:00	11:15	11:45			Largo	Mujeres Comb5	
11:40	11:55	12:10	800 mts	Mujeres			
11:30	11:45	12:15			Triple	Mujeres	Jabalina Varones Comb9
12:10	12:25	12:40	800 mts	Varones			
-	-	12:55					Jabalina Mujeres Comb6
12:40	12:50	13:20			Triple	Varones	Jabalina Mujeres
-	-	13:35	1500 mts	Varones Comb10			
-	-	13:50	800 mts	Mujeres Comb7			
14:00	14:15	14:30	Posta 8x300	Mixta			

Se recuerda a los atletas Federados que deben utilizar las remeras oficiales de sus instituciones, para competir

Se recomienda a todos los atletas de pista traer **NUMERO** y **ALFILERES**