



1° JORNADA CAMPEONATO METROPOLITANO U23

**SABADO 10 DE AGOSTO DE 2024 – LUGAR: PARQUE OLIMPICO
ORGANIZA Y FISCALIZA: FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA**

PRUEBAS A DISPUTARSE CON PREMIACION

Mujeres y Varones U23: 100 y 400 ll., 1500 mts.- 100/110 c/v. – Posta 4x100 mts. - 10.000 mts y 10,000 mts marcha - Salto en Largo y Garrocha - Lanzamientos del Martillo, de la Bala y Jabalina (Mujeres)

EN LAS PRUEBAS DE FONDO SE CONTROLARÁ EL CALZADO SEGÚN REGLAMENTACIÓN DE W.

CAMPEONATO NACIONAL U23

Esta fecha es límite para lograr las marcas mínimas exigidas por la CADA.

PRUEBAS COMBINADAS

Los atletas de FAM deberán anotarse enviando un correo a info@webfam.com.ar, hasta el miércoles a 7 de Agosto a las 20 Hs. y donde también informarán el pago de un bono por día, por atleta.

POSTAS

Podrán competir las instituciones de FAM que al menos tengan un atleta del Campeonato Metropolitano (U23), los demás integrantes podrán ser atletas U20 y U18.
Se podrá anotar una posta por institución.

PRUEBAS ABIERTAS EN PISTA (ATLETAS Mayores/U20/U18/U16)

Mujeres y Varones: 100 y 400 ll. - 1.500 – 110/100 cv – 10.000 mts Marcha y 10.000 mts -

PRUEBAS DE CAMPO

Todas las pruebas de campo serán habilitadas para los atletas del Campeonato Metropolitano y para aquellos atletas con edad para clasificar al campeonato nacional (u20 y segundo año de u18)

SALTO EN LARGO U23

Podrán competir atletas con edad para clasificar al NACIONAL U23 (U23, U20 Y último año U18), teniendo prioridad para clasificar a la ronda final los atletas U23 de FAM.

SALTO EN ALTO

Se iniciará con una altura de 1.35 mts. Las mujeres y los varones en 1.65 mts. Y la cadencia será de 5 en 5 cm, hasta llegar a la marca mínima exigida por la CADA, para el Campeonato Nacional.

SALTO TRIPLE

Los atletas que pretendan integrar equipo para el Campeonato Nacional U23, deberán utilizar las tablas establecidas por la CADA. Mujeres 10 mts y Varones 13 mts.

Se agregará una segunda tabla que se consensuara en el Momento.

Los atletas que compitan por la tabla establecida y por la tabla consensuada, participaran por el podio en el Metropolitano.

LANZAMIENTOS

En las pruebas de Bala, Jabalina y disco, se utilizarán los implementos de la categoría y donde podrán competir atletas con edad para clasificar al NACIONAL U23 (U23, U20 Y último año U18), teniendo prioridad para clasificar a la ronda final los atletas U23 de FAM.

MUY IMPORTANTE

La homologación de las Marcas para el RANKING NACIONAL, será para aquellos atletas que hayan cumplido con los requisitos que solicita la Confederación Argentina de Atletismo (CADA), de abonar la Licencia Anual Deportiva y suba del apto físico en su sitio web.

Aquellos que no cumplan con este requisito estarán sus registros, como siempre, en nuestro Ranking Metropolitano.

Los atletas que hayan cumplido con este requisito, para anotarse deberán hacerlo primero por la página web de la CADA (www.cada-atletismo.org) y después finalizar la inscripción en el sitio web de la FAM, donde subirán el comprobante de pago como lo venían haciendo antes.

Los atletas que no abonaron la licencia CADA, directamente se anotarán en nuestro sitio web

- Los atletas libres y federados en otras provincias después de registrarse, deberán subir el apto físico 2024 (**apto para atletismo o deporte, de Alto rendimiento, federado o competitivo**) en la sección REVALIDA, dentro de GESTION ONLINE, para que sea cotejado y a posterior aceptado o no
- Después de inscribirse deberán informar el PAGO. Los costos además de informarse cuando se anotan, se encuentran en la sección ARANCELES en GESTION ONLINE
- La inscripción cerrara el Miércoles 7 de Agosto a las 20:00 hs., por ende se podrán registrar revalidas, afiliaciones y aprobación de aptos físicos hasta el Martes 6 de Agosto. En caso de que se hayan pasado del horario para informar el pago, podrán enviarlo vía correo a info@webfam.com.ar hasta el jueves 8 a las 15:00 hs.
- El pago debe realizarse mediante depósito bancario o transferencia bancaria en la cuenta corriente N° 014136/3007/5 del Banco de Galicia y Buenos Aires, sucursal Boedo. CBU: 0070007820000014136353, a nombre de la Federación Atlética Metropolitana, CUIT 30653097286.
- Las series estarán publicadas en nuestro sitio web el viernes 9 de Agosto
- UNA VEZ CERRADA LA CÁMARA DE LLAMADAS NO SE PODRÁ PARTICIPAR DE LA PRUEBA
- ✓ Todas las pruebas son Final por Tiempo, Salvo las series de 100 de la categoría U23, que se realizarán serie y final.

NO PODRAN PARTICIPAR ATLETAS DE LAS CATEGORIAS U12, U14

EN LAS PRUEBAS DE FONDO SE CONTROLARÁ EL CALZADO SEGÚN REGLAMENTACIÓN DE W.A

EL PROGRAMA PUEDE MODIFICARSE, SUJETO A LA CANTIDAD DE INSCRIPTOS QUE SE REGISTREN

PROGRAMA HORARIO SABADO 10 DE Agosto DE 2024

Horarios			Pruebas de Pista		Saltos		Lanzamientos	
Camara	Pista	Inicio Prueba						
08:15	08:30	09:00					Martillo	Varones
08:30	08:45	09:00	100 cv	Hepta 1				
08:45	09:00	09:15	100 cv	Mujeres				
08:30	08:40	09:20			Garrocha	Menos de 3.20		
-	-	09:30			Alto	Hepta 2		
09:10	09:25	09:40	110 cv	Varones				
09:30	09:45	10:00	10.000 mts	Mujeres Varones				
10:00	10:15	10:45			Largo	Varones	Bala	Hepta 3
10:00	10:15	10:45					Martillo	Mujeres
11:00	11:15	11:30	100 llanos	Mujeres (Series)				
-	-	12:05	200 mts	Hepta 4				
11:40	11:55	12:10	100 llanos	Varones (series)				
11:25	11:40	12:10					Bala	Varones
12:15	12:30	12:45	10.000 mts Marcha	Mujeres Varones				
13:00	13:15	14:00			Garrocha	Mas de 3.20		
13:05	13:20	13:50					Bala	Mujeres
13:30	13:45	14:00	100 llanos	Decatlon 1				
13:45	14:00	14:15	400 llanos	Mujeres				
-	-	14:20			Largo	Decatlon 2		
14:20	14:35	14:50	400 llanos	Varones				
14:15	14:30	15:00			Largo	Mujeres		
14:00	14:15	14:30						
15:00	15:15	15:30	100 llanos	Mujeres (F)			Bala	Decatlon 3
15:05	15:20	15:35	100 llanos	Varones (F)				
15:15	15:30	15:45	1500 mts	Mujeres				
15:40	15:55	16:10	1500 mts	Varones				
15:15	15:30	16:00			Alto	Decatlon 4	Jabalina	Mujeres
16:30	16:45	17:00	Posta 4x100	Mujeres				
16:50	17:05	17:20	Posta 4x100	Varones				
-	-	17:40	400 mts	Varones Comb 5				

Se recuerda a los atletas Federados que deben utilizar las remeras oficiales de sus instituciones, para competir

Se recomienda a todos los atletas de pista traer **NUMERO y ALFILERES**