



TORNEO PRIMAVERA PORTEÑA

SABADO 23 DE SEPTIEMBRE
ORGANIZA Y FISCALIZA: FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA
LUGAR: CENARD

PRUEBAS A DISPUTARSE:

Mujeres y Varones Mayores: 200 – 800 – 3000 – 400 CV – Alto y Triple – Disco y Jabalina

Mujeres y Varones u20: 200 – 800 – 3000 – 400 CV – Alto y Triple – Disco y Jabalina

Mujeres y Varones u16: 200 – 2400 – 295 cv - Alto y Triple – Disco y Jabalina

Mujeres y Varones u12: 50 y Alto

Mujeres y Varones Master: 200 – 800 - Alto

EN LAS PRUEBAS DE FONDO SE CONTROLARÁ EL CALZADO SEGÚN REGLAMENTACIÓN DE W.A

MASTERS:

Volvemos a realizar la inclusión de la categoría MASTER (Mayores de 40 años) en 3 pruebas seleccionadas. En las pruebas de pistas las series serán armadas por tiempos. Los aranceles de inscripción serán los mismos que rigen en la página de la FAM para atletas federados y libres. TODOS sin excepción deben tener el apto médico, subido a la página de FAM sin excepción.

Modalidad de inscripción:

Se deberán anotar en la página de FAM y al colocar el tiempo de la prueba deberán colocar la M al final (32.70M), lo mismo corre para las pruebas de campo (4.98 M) En caso de participar en la categoría mayores se deberá proceder como lo hacen habitualmente.

Se realizará clasificación por categoría. La premiación será categoría única master premiando a las tres mejores marcas de las respectivas pruebas seleccionadas, tanto para mujeres como para varones, que se hayan anotado de la manera que informamos

SALTO TRIPLE

En este torneo se van dividir por tabla y no por sexo para darle mas dinamismo a la prueba
En esta oportunidad se usarán las tablas oficiales de mayores (11 y 13) y el otro grupo con tablas rotativas por torneo, en uno 7 y 9 y el otro 8 y 10. En este torneo se usaran las de **7 y 9**.
Por eso les solicitamos que al poner la marca cuando realicen la inscripción, pongan la tabla que van a utilizar.

SALTO EN ALTO

Se implementará al igual que en el salto con garrocha, divididos por altura y no por sexo

En esta oportunidad se dividirán en 3 grupos,

Grupo 1 desde 1.10 mts / Grupo 2 comenzará en 1.45 mts / Grupo 3 comenzará en 1.65 mts

La varilla subirá de 5 en 5 cm.

MUY IMPORTANTE

La homologación de las Marcas para el RANKING NACIONAL, será para aquellos atletas que hayan cumplido con los requisitos que solicita la Confederación Argentina de Atletismo (CADA), de abonar la Licencia Anual Deportiva y suba del apto físico en su sitio web.

Aquellos que no cumplan con este requisito estarán sus registros, como siempre, en nuestro Ranking Metropolitano.

Los atletas que hayan cumplido con este requisito, para anotarse deberán hacerlo primero por la página web de la CADA (www.cada-atletismo.org) y después finalizar la inscripción en el sitio web de la FAM, donde subirán el comprobante de pago como lo venían haciendo antes.

Los atletas que no abonaron la licencia CADA, directamente se anotarán en nuestro sitio web

- Los atletas libres y federados en otras provincias después de registrarse, deberán subir el apto físico 2023 **(apto para altetismo o deporte, de Alto rendimiento, federado o competitivo)** en la sección REVALIDA, dentro de GESTION ONLINE, para que sea cotejado y a posterior aceptado o no
- Después de inscribirse deberán informar el PAGO. Los costos además de informarse cuando se anotan, se encuentran en la sección ARANCELES en GESTION ONLINE
- La inscripción cerrara el Miércoles 20 de Septiembre a las 20:00 hs., por ende se podrán registrar revalidas, afiliaciones y aprobación de aptos físicos hasta el Martes 19 de Septiembre. En caso de que se hayan pasado del horario para informar el pago, podrán enviarlo por única vez, vía correo a info@webfam.com.ar hasta el Jueves 21 a las 15:00 hs.
- El pago debe realizarse mediante depósito bancario o transferencia bancaria en la cuenta corriente N° 014136/3007/5 del Banco de Galicia y Buenos Aires, sucursal Boedo. CBU: 0070007820000014136353, a nombre de la Federación Atlética Metropolitana, CUIT 30653097286.
- Las series estarán publicadas en nuestro sitio web el viernes 22 de Agosto.
- ✓ Todas las pruebas son Final por Tiempo.

EL PROGRAMA PUEDE MODIFICARSE, SUJETO A LA CANTIDAD DE INSCRIPTOS QUE SE REGISTREN

PROGRAMA HORARIO

SABADO 23 DE SEPTIEMBRE

Hora			Pruebas de Pista		Saltos		Lanzamientos	
Ingreso Camara	Ingreso pista	Inicio Prueba						
08:30	08:45	09:00	295 cv	Mujeres U16				
08:30	08:45	09:15					Disco	Mujeres
08:35	08:50	09:20			Alto	Grupo 1		
08:50	09:05	09:20	295 cv	Varones U16				
09:10	09:25	09:40	400 cv	Mujeres				
09:30	09:45	10:00	400 cv	Varones				
09:55	10:10	10:25	800 mts	Mujeres				
10:25	10:40	10:55	800 mts	Varones				
10:00	10:15	10:45					Disco	Varones
11:20	11:35	11:40	50 llanos	Mujeres U12				
10:40	10:50	11:20			Alto	Grupo 2		
11:30	11:45	12:00	50 llanos	Varones U12				
12:50	13:00	13:30			Alto Triple	Grup3 7 y 9	Jabalina	Mujeres
13:00	13:15	13:30	2400 mts	Mujeres				
13:20	13:35	13:50	2400 mts	Varones				
13:40	13:55	14:10	200 mts	Mujeres				
14:20	14:35	14:50	200 mts	Varones				
14:30	14:45	15:15			Triple	11 y 13	Jabalina	Varones
15:00	15:15	15:30	3000 llanos	Mujeres				
15:40	15:55	16:10	3000 llanos	Varones				

Se recuerda a los atletas Federados que deben utilizar las remeras oficiales de sus instituciones, para competir