



# **CAMPEONATO METROPOLITANO U16 – 1° JORNADA**

**SABADO 21-09-2024**

**ORGANIZA Y FISCALIZA: FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA**

**LUGAR: CeNARD**

## **PRUEBAS A DISPUTARSE:**

**Mujeres y Varones U16:** 80 llanos – 600 mts. – 110/80 cv – 1.500 c/obstáculos - Posta 5x80 mts. – Garrocha, Largo – Bala, Jabalina (Mujeres ) y Martillo – **PRUEBAS COMBINADAS**

## **PRUEBAS COMBINADAS**

Los atletas de FAM deberán anotarse enviando un correo a [info@webfam.com.ar](mailto:info@webfam.com.ar), hasta el miércoles a las 18 de Septiembre a las 20 Hs. y donde también informarán el pago de un bono por día, por atleta

## **PRUEBAS ABIERTAS (sin premiación)**

Mujeres y Varones: 100 - 3000 mts.- 110 cv - Garrocha

## **POSTAS**

Podrán competir las instituciones de FAM que al menos tengan un atleta del Campeonato Metropolitano (U16), los demás integrantes podrán ser atletas U14.  
Se podrá anotar una posta por institución.

## **PRUEBAS DE CAMPO**

Solo podrán competir los atletas U16/ U14.

## **SALTO EN ALTO**

Se iniciará con una altura de 1.10 mts. Las mujeres y los varones en 1.40 mts. Y la cadencia será de 5 en 5 cm, hasta llegar a la marca mínima exigida por la CADA, para el Campeonato Nacional y pasara de 3 en 3 cm.

## **SALTO TRIPLE**

Los atletas que pretendan integrar equipo para el Campeonato Nacional U16, deberán utilizar las tablas establecidas por la CADA. Mujeres 8 mts y Varones 10 mts.

Se agregará una segunda tabla que se consensuara en el Momento.

Los atletas que compitan por la tabla establecida y por la tabla consensuada, participaran por el podio en el Metropolitano.

## **MUY IMPORTANTE**

La homologación de las Marcas para el RANKING NACIONAL, será para aquellos atletas que hayan cumplido con los requisitos que solicita la Confederación Argentina de Atletismo (CADA), de abonar la Licencia Anual Deportiva y suba del apto físico en su sitio web.

Aquellos que no cumplan con este requisito estarán sus registros, como siempre, en nuestro Ranking Metropolitano.

Los atletas que hayan cumplido con este requisito, para anotarse deberán hacerlo primero por la página web de la CADA ([www.cada-atletismo.org](http://www.cada-atletismo.org)) y después finalizar la inscripción en el sitio web de la FAM, donde subirán el comprobante de pago como lo venían haciendo antes.

**Los atletas que no abonaron la licencia CADA, directamente se anotarán en nuestro sitio web**

- Los atletas libres y federados en otras provincias después de registrarse, deberán subir el apto físico 2024 **(apto para atletismo o deporte, de Alto rendimiento, federado o competitivo)** en la sección REVALIDA, dentro de GESTION ONLINE, para que sea cotejado y a posterior aceptado o no
- Después de inscribirse deberán informar el PAGO. Los costos además de informarse cuando se anotan, se encuentran en la sección ARANCELES en GESTION ONLINE
- La inscripción cerrara el Miércoles 18 de Septiembre a las 20:00 hs., por ende se podrán registrar revalidas, afiliaciones y aprobación de aptos físicos hasta el Martes 17 de Septiembre. En caso de que se hayan pasado del horario para informar el pago, podrán enviarlo vía correo a [info@webfam.com.ar](mailto:info@webfam.com.ar) hasta el jueves 19 a las 15:00 hs.
- El pago debe realizarse mediante depósito bancario o transferencia bancaria en la cuenta corriente N° 014136/3007/5 del Banco de Galicia y Buenos Aires, sucursal Boedo. CBU: 0070007820000014136353, a nombre de la Federación Atlética Metropolitana, CUIT 30653097286.
- Las series estarán publicadas en nuestro sitio web el viernes 20 de Septiembre
- UNA VEZ CERRADA LA CÁMARA DE LLAMADAS NO SE PODRÁ PARTICIPAR DE LA PRUEBA
- ✓ Todas las pruebas son Final por Tiempo (salvo los 80 llanos para atletas FAM U16).
- .

**EN LAS PRUEBAS DE FONDO SE CONTROLARÁ EL CALZADO SEGÚN REGLAMENTACIÓN DE W.A**

**EL PROGRAMA PUEDE MODIFICARSE, SUJETO A LA CANTIDAD DE INSCRIPTOS QUE SE REGISTREN**

# PROGRAMA HORARIO

## SABADO 21 DE SEPTIEMBRE

Horario		Pruebas de Pista		Saltos		Lanzamientos	
Camara	Pista	Inicio Prueba					
08:15	08:30	09:00			Largo	Varones	Bala Varones
08:35	08:50	09:05	110 cv	Varones U16			
08:50	09:05	09:20	80 cv	Mujeres U16 y Hexatlón (1)			
09:15	09:30	09:45	1500 c/obst.	Mujeres U16			
09:30	09:45	10:00	1500 c/obst.	Varones U16	Alto	Mujeres U16 Hexatlón (2)	
09:45	10:00	10:15	80 llanos	Mujeres U16 serie			
09:45	10:00	10:30					Bala Mujeres
10:20	10:35	10:50	80 llanos	Varones U16 serie Octatlon (1)			
11:00	11:15	11:30	100 llanos	Mujeres			
		11:25			Largo	Octatlon (2)	
11:30	11:45	12:00	100 llanos	Varones			
11:00	11:10	12:00					Bala Mujeres U16 Hexatlón (3)
11:30	11:40	12:10					Martillo Mujeres
11:45	12:00	12:30			Largo	Mujeres	
11:30	11:45	12:30			Garrocha	Mujeres Varones	
		12:45					Bala Varones U16 Octatlon (3)
12:00	12:15	13:00					
12:45	13:00	13:15	600 mts	Mujeres U16			
13:05	13:20	13:35	600 mts	Varones U16			
13:00	13:15	13:45					Martillo Varones
13:30	13:45	14:00	80 llanos	Mujeres U16 Final			
13:40	13:55	14:10	80 llanos	Varones U16 Final	Alto	Varones U16 Octatlon (4)	
13:45	14:00	14:20	3000 llanos	Mujeres			
14:10	14:25	14:50	3000 llanos	Varones			
14:35	14:45	15:15					Jabalina Mujeres
15:20	15:35	15:50	Posta 5X80	Mujeres			
15:40	15:55	16:10	Posta 5x80	Varones			

**Se recuerda a los atletas Federados que deben utilizar las remeras oficiales de sus instituciones, para competir**

**Se recuerda que para las pruebas de pistas, los clavitos permitidos son de 5 mm**