



TORNEO RUBEN CODERCH

SABADO 16 DE MARZO
ORGANIZA Y FISCALIZA: FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA
LUGAR: CeNARD

PRUEBAS A DISPUTARSE Y PREMIACION POR CATEGORIA:

Mujeres y Varones Mayores: 200 – 800 – 3000 - 400 CV – Alto – Triple – Jabalina y Disco

Mujeres y Varones u18: 200 – 800 – 3000 - 400 CV – Alto – Triple – Jabalina y Disco

Mujeres y Varones u16: 200 – 2400 - Alto – Triple – Jabalina y Disco

Mujeres y Varones u12: 50 – 1000 mts.

Mujeres y Varones Master: 200 – 800 - Triple

EN LAS PRUEBAS DE FONDO SE CONTROLARÁ EL CALZADO SEGÚN REGLAMENTACIÓN DE W.A

MASTERS:

Volvemos a realizar la inclusión de la categoría MASTER (Mayores de 40 años) en 3 pruebas seleccionadas. En las pruebas de pistas las series serán armadas por tiempos. Los aranceles de inscripción serán los mismos que rigen en la página de la FAM para atletas federados y libres. TODOS sin excepción deben tener el apto médico, subido a la página de FAM sin excepción.

Modalidad de inscripción:

Se deberán anotar en la página de FAM y al colocar el tiempo de la prueba deberán colocar la M al final (32.70M), lo mismo corre para las pruebas de campo (4.98 M) En caso de participar en la categoría mayores se deberá proceder como lo hacen habitualmente.

Se realizará clasificación por categoría. La premiación será categoría única master premiando a las tres mejores marcas de las respectivas pruebas seleccionadas, tanto para mujeres como para varones, que se hayan anotado de la manera que informamos

SALTO TRIPLE

En este torneo se van dividir por tabla y no por sexo para darle mas dinamismo a la prueba

En esta oportunidad se usarán las tablas oficiales de mayores (11 y 13) y el otro grupo con tablas rotativas por torneo, en uno 7 y 9 y el otro 8 y 10. En este torneo se usaran las de **8 y 10**.

Por eso les solicitamos que al poner la marca cuando realicen la inscripción, pongan la tabla que van a utilizar.

SALTO EN ALTO

Se implementará al igual que en el salto con garrocha, divididos por altura y no por sexo

En esta oportunidad se dividirán en 3 grupos,

Grupo 1 desde 1.10 mts / Grupo 2 comenzará en 1.45 mts / Grupo 3 comenzará en 1.70 mts

La varilla subirá de 5 en 5 cm.

MUY IMPORTANTE

La homologación de las Marcas para el **RANKING NACIONAL**, será para aquellos atletas que hayan cumplido con los requisitos que solicita la Confederación Argentina de Atletismo (CADA), de abonar la Licencia Anual Deportiva y suba del apto físico en su sitio web.

Aquellos que no cumplan con este requisito estarán sus registros, como siempre, en nuestro Ranking Metropolitano.

Los atletas que hayan cumplido con este requisito, para anotarse deberán hacerlo primero por la página web de la CADA (www.cada-atletismo.org) y después finalizar la inscripción en el sitio web de la FAM, donde subirán el comprobante de pago como lo venían haciendo antes.

Los atletas que no abonaron la licencia CADA, directamente se anotarán en nuestro sitio web

- Los atletas libres y federados en otras provincias después de registrarse, deberán subir el apto físico 2024 **(apto para atletismo o deporte, de Alto rendimiento, federado o competitivo)** en la sección REVALIDA, dentro de GESTION ONLINE, para que sea cotejado y a posterior aceptado o no
- Después de inscribirse deberán informar el PAGO. Los costos además de informarse cuando se anotan, se encuentran en la sección ARANCELES en GESTION ONLINE
- La inscripción cerrará el Miércoles 13 de Marzo a las 20:00 hs., por ende se podrán registrar revalidas, afiliaciones y aprobación de aptos físicos hasta el Martes 12 de Marzo. En caso de que se hayan pasado del horario para informar el pago, podrán enviarlo por única vez, vía correo a info@webfam.com.ar hasta el Jueves 14 a las 15:00 hs., mismo horario para dar las bajas del torneo
- El pago debe realizarse mediante depósito bancario o transferencia bancaria en la cuenta corriente N° 014136/3007/5 del Banco de Galicia y Buenos Aires, sucursal Boedo. CBU: 0070007820000014136353, a nombre de la Federación Atlética Metropolitana, CUIT 30653097286.
- Las series estarán publicadas en nuestro sitio web el viernes 15.
- ✓ Todas las pruebas son Final por Tiempo.

EL PROGRAMA PUEDE MODIFICARSE, SUJETO A LA CANTIDAD DE INSCRIPTOS QUE SE REGISTREN

PROGRAMA HORARIO

**SABADO 16 DE Marzo
CeNARD**

Hora			Pruebas de Pista		Saltos		Lanzamientos	
Ingreso Camara	Ingreso pista	Inicio Prueba						
08:15	08:30	09:00			Alto	Grupo 1	Disco	Mujeres
08:45	09:00	09:15	400 cv	Mujeres				
09:05	09:20	09:35	400 cv	Varones				
09:25	09:40	09:55	2400 mts	Mujeres U16				
09:30	09:45	10:15			Triple	Tabla 8 y 10		
09:45	10:00	10:15	2400 mts	Varones U16				
10:05	10:20	10:35	800 mts	Mujeres				
10:35	10:50	11:05	800 mts	Varones				
10:00	10:15	10:45			Alto	Grupo 2	Disco	Varones
11:20	11:35	11:50	50 llanos	Mujeres U12				
11:40	11:55	12:10	50 llanos	Varones U12				
13:50	14:00	14:30			Triple Alto	Tabla 11 y 13 Grupo 3	Jabalina	Mujeres
14:00	14:15	14:30	200 mts	Mujeres				
14:30	14:45	15:00	200 mts	Varones				
15:15	15:30	15:45	1000 mts	Mujeres U12				
15:15	15:30	15:45					Jabalina	Varones
15:25	15:40	15:55	1000 mts	Varones U12				
15:30	15:45	16:05	3000 mts	Mujeres				
16:15	16:30	16:45	3000 mts	Varones				

Se recuerda a los atletas Federados que deben utilizar las remeras oficiales de sus instituciones, para competir