



## **2° JORNADA CAMPEONATO METROPOLITANO DE MAYORES**

**DOMINGO 24 DE Marzo – LUGAR: CeNARD**  
**ORGANIZA Y FISCALIZA: FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA**

### **PRUEBAS A DISPUTARSE**

**Mujeres y Varones Mayores:** 200 mts.- 800 mts – 400 cv. 3.000 c/obst.. 5000 MTS.– posta 4x400 mts – salto en alto y en triple – lanzamiento del disco y la jabalina (varones)

**EN LAS PRUEBAS DE FONDO SE CONTROLARÁ EL CALZADO SEGÚN REGLAMENTACIÓN DE W.A**

### **CAMPEONATO NACIONAL MAYORES**

Esta fecha es la límite para lograr las marcas mínimas exigidas por la CADA.  
Las Marcas serán tenidas en cuenta a partir del 1 de Junio de 2023

### **POSTAS**

Podrán competir las instituciones de FAM (1 posta por género), que al menos tengan un atleta del Campeonato Metropolitano (Mayores), los demás integrantes podrán ser de otras categorías (hasta U18 último año).

### **PRUEBAS ABIERTAS (ATLETAS U23/U20/U18/U16) – NO PUEDEN PARTICIPAR U14 y U12**

**Mujeres y Varones:** 200 mts.- 800 mts – 400 cv. 3.000 c/obst.. 5000 MTS.— salto triple –

### **SALTO TRIPLE**

Los atletas que compitan por el Campeonato Metropolitano de Mayores, deberán saltar con las tablas que comunico la CADA, que se usarán en el Campeonato Nacional

Mujeres 11 mts y Varones 13 mts.

Se agregará una segunda tabla que se consensuara en el Momento. Teniendo prioridad las tablas oficiales.

### **LANZAMIENTOS DE DISCO Y JABALINA**

Debido a la gran cantidad de torneos organizados y para darle la prioridad a los atletas de la categoría, en esta oportunidad, podrán participar los atletas que tengan edad permitida para clasificar al campeonato nacional de mayores (hasta años 2006) y con el implemento de la categoría mayores

### **PRUEBAS CERRADAS**

Salto en alto y salto en largo, en la cual **SI** podrán participar atletas federados de FAM que puedan acceder por edad al Campeonato Nacional de Mayores, accediendo a final de salto en largo, solamente los atletas Mayores.

**En la prueba de salto en alto Se iniciará con una altura de 1.40 mts. Las mujeres y los varones en 1.75 mts. Y la cadencia será de 5 en 5 cm, hasta llegar a la marca mínima exigida por la CADA, para el Campeonato Nacional.**

## **MUY IMPORTANTE**

La homologación de las Marcas para el RANKING NACIONAL, será para aquellos atletas que hayan cumplido con los requisitos que solicita la Confederación Argentina de Atletismo (CADA), de abonar la Licencia Anual Deportiva y suba del apto físico en su sitio web.

Aquellos que no cumplan con este requisito estarán sus registros, como siempre, en nuestro Ranking Metropolitano.

Los atletas que hayan cumplido con este requisito, para anotarse deberán hacerlo primero por la página web de la CADA ([www.cada-atletismo.org](http://www.cada-atletismo.org)) y después finalizar la inscripción en el sitio web de la FAM, donde subirán el comprobante de pago como lo venían haciendo antes.

**Los atletas que no abonaron la licencia CADA, directamente se anotarán en nuestro sitio web**

- Los atletas libres y federados en otras provincias después de registrarse, deberán subir el apto físico 2024 **(apto para altetismo o deporte, de Alto rendimiento, federado o competitivo)** en la sección REVALIDA, dentro de GESTION ONLINE, para que sea cotejado y a posterior aceptado o no
- Después de inscribirse deberán informar el PAGO. Los costos además de informarse cuando se anotan, se encuentran en la sección ARANCELES en GESTION ONLINE
- La inscripción cerrara el Miércoles 20 de Mazo a las 20:00 hs., por ende se podrán registrar revalidas, afiliaciones y aprobación de aptos físicos hasta el Martes 19 de Marrzo. En caso de que se hayan pasado del horario para informar el pago, podrán enviarlo por única vez, vía correo a [info@webfam.com.ar](mailto:info@webfam.com.ar) hasta el Jueves 20 a las 15:00 hs.
- El pago debe realizarse mediante depósito bancario o transferencia bancaria en la cuenta corriente N° 014136/3007/5 del Banco de Galicia y Buenos Aires, sucursal Boedo. CBU: 0070007820000014136353, a nombre de la Federación Atlética Metropolitana, CUIT 30653097286.
- Las series estarán publicadas en nuestro sitio web el viernes 22 de Abril.
- Prohibida la participación de atletas U14 Y U12
- ✓ Todas las pruebas son Final por Tiempo, Salvo las series de 100 de la categoría Mayores, que se realizarán serie y final

**EL PROGRAMA PUEDE MODIFICARSE, SUJETO A LA CANTIDAD DE INSCRIPTOS QUE SE REGISTREN**

# PROGRAMA HORARIO

**DOMINGO 24 de MARZO DE 2024**

- En este torneo se implementará el agregado de los horarios de ingreso a cámara de llamada (fila 1) y el ingreso a la pista (fila 2)

Hora			Pruebas de Pista		Saltos		Lanzamientos	
08:10	08:20	08:45					Disco	Mujeres
08:30	08:45	09:00	110 cv	Var. Comb 6				
08:30	08:45	09:15			Alto	Mujeres		
08:40	08:55	09:10	3000 C/obst	Mujeres				
09:00	09:15	09:30	3000 C/obst.	Varones				
09:20	09:35	09:50	5000 mts	Mujeres Varones				
-	-	09:45			Largo	Muj. Comb 5		
-	-	10:00					Disco	Var. Comb 7
-	-	10:35			Garrocha	Var. Comb 8	Jabalina	Muj. Comb 6
10:00	10:15	10:45			Alto	Varones		
10:35	10:50	11:20			Triple	Mujeres		
-	-	11:20	800 mts	Muj. Comb 7				
10:40	10:50	11:20					Jabalina	Varones
11:00	11:15	11:30	400 CV	Mujeres				
11:15	11:30	11:45	400 CV	Varones				
11:35	11:50	12:05	200 mts	Mujeres				
12:10	12:20	12:40	200 mts	Varones	Triple	Varones	Jabalina	Var. Comb 9
12:50	13:05	13:20	1500 mts	Var. Comb 10				
12:50	13:00	13:30					Disco	Varones
13:10	13:25	13:40	800 mts	Mujeres				
13:40	13:55	14:10	800 mts	Varones				
14:30	14:40	14:50	Posta 4x400	Mujeres				
14:50	15:00	15:10	Posta 4x400	Varones				

**Se recuerda a los atletas Federados que deben utilizar las remeras oficiales de sus instituciones, para competir**

Se recomienda a todos los atletas de pista traer **NUMERO** y **ALFILERES**