



1° JORNADA CAMPEONATO METROPOLITANO U20

SABADO 18 DE MAYO DE 2024 – LUGAR: CeNARD
ORGANIZA Y FISCALIZA: FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA

PRUEBAS A DISPUTARSE CON PREMIACION

Mujeres y Varones U20: 100 y 400 ll., 1500 mts.- 100/110 c/v. – 10.000 mts. – Posta 4x100 mts. - Salto en Largo y Garrocha - Lanzamientos del Martillo, de la Bala , Jabalina (Mujeres) – Pruebas Combinadas

EN LAS PRUEBAS DE FONDO SE CONTROLARÁ EL CALZADO SEGÚN REGLAMENTACIÓN DE W.A

CAMPEONATO NACIONAL U20

Fecha límite para lograr las marcas mínimas exigidas por la CADA.

10.000 MTS CAMPEONATO U20

Será abierto para atletas de FAM de todas las categorías.

PRUEBAS COMBINADAS

Los atletas de FAM deberán anotarse enviando un correo a info@webfam.com.ar, hasta el miércoles a las 20 Hs, informando nombre apellido, año de nacimiento, dni e institución a la que representan. Además deberán informar el pago de un bono por día, por atleta.

POSTAS

Podrán competir las instituciones de FAM que al menos tengan un atleta del Campeonato Metropolitano (U20), los demás integrantes podrán ser atletas U18 y último año U16

PRUEBAS ABIERTAS (ATLETAS Mayores/U23/U18/U16) – NO PUEDEN PARTICIPAR U14 Y U12

Mujeres y Varones: 100 y 400 ll., 1500 mts.- 100/110 c/v. – 10.000 mts. – Garrocha

PRUEBAS CERRADAS

En esta oportunidad las pruebas cerradas serán las de 3000 mts U20 (Mujeres)

En los lanzamientos podrán participar los atletas que tengan edad permitida para clasificar al campeonato nacional U20 y con el implemento de la categoría U20

Salto en alto, salto en largo y triple, en la cual **SI** podrán participar atletas federados de FAM que puedan acceder por edad al Campeonato Nacional U20 (U18), accediendo a final de salto en largo, solamente los atletas **U20**.

En la prueba de salto en alto Se iniciará con una altura de 1.30 mts. Las mujeres y los varones en 1.60 mts. Y la cadencia será de 5 en 5 cm, hasta llegar a la marca mínima exigida por la CADA, para el Campeonato U20

En salto triple los atletas que compitan por el Campeonato Metropolitano U20 y los atletas U18, deberán saltar con las tablas que comunico la CADA, que se usarán en el Campeonato Nacional Mujeres 9 mts y Varones 11 mts.

Se agregará una segunda tabla que se consensuara en el Momento. Teniendo prioridad las tablas oficiales

MUY IMPORTANTE

La homologación de las Marcas para el **RANKING NACIONAL**, será para aquellos atletas que hayan cumplido con los requisitos que solicita la Confederación Argentina de Atletismo (CADA), de abonar la Licencia Anual Deportiva y suba del apto físico en su sitio web.

Aquellos que no cumplan con este requisito estarán sus registros, como siempre, en nuestro Ranking Metropolitano.

Los atletas que hayan cumplido con este requisito, para anotarse deberán hacerlo primero por la página web de la CADA (www.cada-atletismo.org) y después finalizar la inscripción en el sitio web de la FAM, donde subirán el comprobante de pago como lo venían haciendo antes.

Los atletas que no abonaron la licencia CADA, directamente se anotarán en nuestro sitio web

- Los atletas libres y federados en otras provincias después de registrarse, deberán subir el apto físico 2024 **(apto para atletismo o deporte, de Alto rendimiento, federado o competitivo)** en la sección REVALIDA, dentro de GESTION ONLINE, para que sea cotejado y a posterior aceptado o no
- Después de inscribirse deberán informar el PAGO. Los costos además de informarse cuando se anotan, se encuentran en la sección ARANCELES en GESTION ONLINE
- La inscripción cerrara el Miércoles 15 de MAYO a las 20:00 hs., por ende se podrán registrar revalidas, afiliaciones y aprobación de aptos físicos hasta el Martes 14 de Mayo. En caso de que se hayan pasado del horario para informar el pago, podrán enviarlo por única vez, vía correo a info@webfam.com.ar hasta el Jueves 16 a las 15:00 hs.
- El pago debe realizarse mediante depósito bancario o transferencia bancaria en la cuenta corriente N° 014136/3007/5 del Banco de Galicia y Buenos Aires, sucursal Boedo. CBU: 0070007820000014136353, a nombre de la Federación Atlética Metropolitana, CUIT 30653097286.
- Las series estarán publicadas en nuestro sitio web el viernes 17 de Mayo
- Prohibida la participación de atletas U14 Y U12
- ✓ Todas las pruebas son Final por Tiempo, Salvo las series de 100 de la categoría U20, que se realizarán serie y final

PROGRAMA HORARIO

SABADO 18 DE MAYO2024

Hora		Pruebas de Pista		Saltos		Lanzamientos		
08:30	08:45	09:00	100 cv	Muj Comb 1			Bala	Varones
08:40	08:55	09:10	10.000 mts	Mujeres Varones				
08:30	08:45	09:30			Garrocha	menos de3.20		
		09:30			Alto	Muj Comb2		
10:00	10:15	10:45			Largo	Mujeres		
10:30	10:45	11:00	100 cv.	Mujeres			Bala	Muj Comb 3
10:50	11:05	11:20	110 cv.	Varones				
11:10	11:25	11:40	100 llanos	Mujeres			Bala	Mujeres
11:45	12:00	12:15	100 llanos	Varones				
12:30	12:45	13:00	200 mts	Muj Comb 4				
12:15	12:30	13:00					Martillo	Varones
13:15	13:30	13:45	100 llanos	Var. Comb 1				
		14:10			Largo	Var. Comb 2		
13:35	13:50	14:05	400 llanos	Mujeres				
13:15	13:30	14:15			Garrocha	mas de 3.20		
14:00	14:15	14:30	400 llanos	Varones				
13:45	14:00	14:30					Martillo	Mujeres
14:30	14:45	15:15			Largo	Varones	Bala	Var. Comb 3
14:50	15:05	15:20	100 llanos	Mujeres (Final)				
14:55	15:10	15:25	100 llanos	Varones (Final)				
15:00	15:15	15:30	1500 mts	Mujeres				
15:15	15:30	16:00					Jabalina	Mujeres
15:30	15:45	16:00	1500 mts	Varones	Alto	Var. Comb 4		
16:30	16:45	17:00	Posta 4x100	Mujeres				
16:50	17:05	17:20	Posta 4x100	Varones				
		17:40	400 mts	Var. Comb 5				