



COPA METROPOLITANA DE CLUBES DE CROSS 2024

FECHA: DOMINGO 7 DE JULIO – 10:00 HS.

ORGANIZA: MUNICIPALIDAD DE ALMIRANTE BROWN Y FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA

FISCALIZA: FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA

LUGAR: Polideportivo Municipal de Almirante Brown “Ministro Rivadavia”
AV. 25 de Mayo y Quiroga- Burzaco

MUY IMPORTANTE

- Los atletas libres y federados en otras provincias después de registrarse, deberán subir el apto físico 2024 (**apto para atletismo o deporte, de Alto rendimiento, federado o competitivo**) en la sección REVALIDA, dentro de GESTION ONLINE, para que sea cotejado y a posterior aceptado o no
- Después de inscribirse deberán informar el PAGO. Los costos además de informarse cuando se anotan, se encuentran en la sección ARANCELES en GESTION ONLINE
- La inscripción esta finalizada cuando aparece PAGO INFORMADO
- Las Bajas al torneo se podrán informar hasta las 15:00 hs del Jueves 4 de Julio
- La inscripción cerrara el Miércoles 3 de Julio a las 20:00 hs., por ende se podrán registrar revalidas, afiliaciones y aprobación de aptos físicos hasta el Martes 25 de Julio. En caso de que se hayan pasado del horario para informar el pago, podrán enviarlo vía correo a info@webfam.com.ar hasta el jueves 4 a las 15:00 hs.
- El pago debe realizarse mediante depósito bancario o transferencia bancaria en la cuenta corriente N° 014136/3007/5 del Banco de Galicia y Buenos Aires, sucursal Boedo. CBU: 0070007820000014136353, a nombre de la Federación Atlética Metropolitana, CUIT 30653097286.

Las series estarán publicadas en nuestro sitio web el viernes 5 de Julio.

NO PODRA COMPETIR AQUEL QUE NO ES REGISTRADO EN EL SISTEMA DE NUESTRO SITIO WEB

Importante

Puntaje de Copa de Clubes: El primer puesto obtendrá 10 puntos decreciendo hasta el 10º puesto 1 punto. Luego del 10º puesto suman hasta completar los 5 primeros por clubes un punto cada uno.

Los Atletas que no compitan en sus categorías, podrán hacerlos en otras pruebas como invitados, **SIN SUMAR PUNTOS PARA SUS INSTITUCIONES. TAMBIEN PODRAN COMPETIR ATLETAS LIBRES**

En la Copa de Clubes no se dará puntaje por doble participación a ningún atleta, solo se adjudicarán puntos a una sola prueba. En el caso que un atleta participe en cross corto y clasifique 1º y participe también en el

cross largo y clasifique 3°, se le dará el mejor puntaje, en este caso el correspondiente al primer puesto y se desechará la otra actuación. (Salvo con la excepción que corran postas que se puntuara en ambas pruebas)

POSTA 4x1000 mts.

A partir de esta edición incluiremos la posta 4X1000 mts para Mujeres y Varones en categoría única y dando la misma puntuación que las pruebas individuales. Cada institución podrá presentar hasta 1 posta por género. La posta puede ser integrada por atletas que corrieron individuales o no hayan corrido. La inscripción será via email (info@webfam.com.ar) enviado nombre apellido y dni de las/los 4 participantes y pueden agregar suplentes. El costo por posta será de \$ 6.000.

CATEGORIAS Y DISTANCIAS

CATEGORÍA	AÑOS	MUJERES	VARONES
U12	2013-2014	1.000 MTS	1.000 MTS
U14	2011-2012	1.500 MTS	1.500 MTS
U16	2009-2010	2.000 MTS	2.000 MTS
U18	2007-2008	3.000 MTS	3.000 MTS
U20	2005-2006	4.000 MTS	6.000 MTS
SUB-23	2002-2003-2004	6.000 MTS	8.000 MTS
MAYOR – CORTO	90-2001	4.000 MTS	4.000 MTS
MAYOR – LARGO	90-2001	6.000 MTS	8.000 MTS
PREVETERANA/O	85-89	6.000 MTS	8.000 MTS
VETERANAS/OS – A	80-84	6.000 MTS	8.000 MTS
VETERANAS/OS – B	75-79	6.000 MTS	8.000 MTS
VETERANAS/OS – C	70-74	4.000 MTS	4.000 MTS
VETERANAS/OS – D	65-69	4.000 MTS	4.000 MTS
VETERANAS/OS – E	60-64	1.500 MTS	1.500 MTS
VETERANAS/OS – F	55-59	1.500 MTS	1.500 MTS
VETERANAS/OS – G	h-54	1.500 MTS	1.500 MTS

PROGRAMA HORARIO

HORARIO	DISTANCIA	PRUEBAS
10.00 HS	4.000 METROS	VARONES MAYORES CROSS CORTO Y VETERANOS C Y D
10.45 HS.	1.000 METROS	MUJERES Y VARONES U12
11:05 HS	1.500 METROS	MUJERES Y VARONES U14 MUJERES Y VARONES VETERANOS E, F y G
11:25 HS.	4.000 METROS	MUJERES U20 MUJERES MAYORES CROSS CORTO MUJERES VETERANAS C Y D
12:05 HS	2.000 METROS	MUJERES Y VARONES U16
12:25 HS	3.000 METROS	MUJERES Y VARONES U18
12:55 HS	6.000 METROS	MUJERES MAYORES Y U23 - CROSS LARGO MUJERES PRE-VETERANAS Y VETERANAS A Y B VARONES U20
13:40 HS	8.000 METROS	VARONES MAYORES Y U23 - CROSS LARGO VARONES VETERANOS A Y B – PRE-VETERANOS
15:00 HS	POSTA 4X1000	MUJERES – VARONES (ESTE HORARIO PUEDE VARIA EN CASO DE QUE SE HAGAN DOS SERIES)

EL PROGRAMA HORARIO QUEDA SUJETO A LA CANTIDAD DE INSCRIPTOS