



## **2° JORNADA CAMPEONATO METROPOLITANO U18**

**DOMINGO 8 DE SEPTIEMBRE DE 2024 – LUGAR: PARQUE OLIMPICO  
ORGANIZA Y FISCALIZA: FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA**

### **PRUEBAS A DISPUTARSE**

**Mujeres y Varones U18** 200 mts.- 800 mts – 3.000 llanos - 400 cv...– posta 8X300 – 5000/10000 MARCHA - salto en alto y en triple – lanzamiento del disco y la jabalina Varones

### **PRUEBAS COMBINADAS**

Los atletas de FAM deberán anotarse enviando un correo a [info@webfam.com.ar](mailto:info@webfam.com.ar), hasta el miércoles a 4 de Septiembre a las 20 Hs. y donde también informarán el pago de un bono por día, por atleta.

### **POSTAS**

Podrán competir las instituciones de FAM que al menos tengan un atleta del Campeonato Metropolitano (U18), los demás integrantes podrán ser atletas U16..  
Se podrá anotar una posta por institución.

### **PRUEBAS ABIERTAS EN PISTA (ATLETAS Mayores/U23/U20/U16)**

**Mujeres y Varones:** 200 mts.- 800 mts – 400 cv- 3.000 llanos.— 5000/10000 MARCHA

### **PRUEBAS DE CAMPO**

Todas las pruebas de campo serán habilitadas para los atletas del Campeonato Metropolitano y para aquellos atletas con edad para clasificar al campeonato nacional (U18)

### **SALTO EN LARGO U18**

Podrán competir atletas con edad para clasificar al NACIONAL U18 (U16) teniendo prioridad para clasificar a la ronda final los atletas U18 de FAM.

### **SALTO EN ALTO**

Se iniciará con una altura de 1.20 mts. Las mujeres y los varones en 1.50 mts. Y la cadencia será de 5 en 5 cm, hasta llegar a la marca mínima exigida por la CADA, para el Campeonato Nacional.

### **SALTO TRIPLE**

Los atletas que pretendan integrar equipo para el Campeonato Nacional U18, deberán utilizar las tablas establecidas por la CADA. Mujeres 9 mts y Varones 11 mts.

Se agregará una segunda tabla que se consensuara en el Momento.

Los atletas que compitan por la tabla establecida y por la tabla consensuada, participaran por el podio en el Metropolitano.

## **LANZAMIENTOS**

En las pruebas de Bala, Martillo, Jabalina y disco, se utilizarán los implementos de la categoría y donde podrán competir atletas con edad para clasificar al NACIONAL U18 (U16),

## **MUY IMPORTANTE**

La homologación de las Marcas para el RANKING NACIONAL, será para aquellos atletas que hayan cumplido con los requisitos que solicita la Confederación Argentina de Atletismo (CADA), de abonar la Licencia Anual Deportiva y suba del apto físico en su sitio web.

Aquellos que no cumplan con este requisito estarán sus registros, como siempre, en nuestro Ranking Metropolitano.

Los atletas que hayan cumplido con este requisito, para anotarse deberán hacerlo primero por la página web de la CADA ([www.cada-atletismo.org](http://www.cada-atletismo.org)) y después finalizar la inscripción en el sitio web de la FAM, donde subirán el comprobante de pago como lo venían haciendo antes.

Los atletas que no abonaron la licencia CADA, directamente se anotarán en nuestro sitio web

- Los atletas libres y federados en otras provincias después de registrarse, deberán subir el apto físico 2024 (**apto para atletismo o deporte, de Alto rendimiento, federado o competitivo**) en la sección REVALIDA, dentro de GESTION ONLINE, para que sea cotejado y a posterior aceptado o no
- Después de inscribirse deberán informar el PAGO. Los costos además de informarse cuando se anotan, se encuentran en la sección ARANCELES en GESTION ONLINE
- La inscripción cerrara el Miércoles 4 de Septiembre a las 20:00 hs., por ende se podrán registrar revalidas, afiliaciones y aprobación de aptos físicos hasta el Martes 3 de Septiembre. En caso de que se hayan pasado del horario para informar el pago, podrán enviarlo vía correo a [info@webfam.com.ar](mailto:info@webfam.com.ar) hasta el jueves 5 a las 15:00 hs.
- El pago debe realizarse mediante depósito bancario o transferencia bancaria en la cuenta corriente N° 014136/3007/5 del Banco de Galicia y Buenos Aires, sucursal Boedo. CBU: 0070007820000014136353, a nombre de la Federación Atlética Metropolitana, CUIT 30653097286.
- Las series estarán publicadas en nuestro sitio web el viernes 6 de Septiembre
- UNA VEZ CERRADA LA CÁMARA DE LLAMADAS NO SE PODRÁ PARTICIPAR DE LA PRUEBA
- ✓ Todas las pruebas son Final por Tiempo, Salvo las series de 100 de la categoría U18, que se realizarán serie y final.

**NO PODRAN PARTICIPAR ATLETAS DE LAS CATEGORIAS U12, U14**

**EN LAS PRUEBAS DE FONDO SE CONTROLARÁ EL CALZADO SEGÚN REGLAMENTACIÓN DE W.A**

**EL PROGRAMA PUEDE MODIFICARSE, SUJETO A LA CANTIDAD DE INSCRIPTOS QUE SE REGISTREN**

# PROGRAMA HORARIO

## DOMINGO 8 DE SEPTIEMBRE DE 2024

Hora			Pruebas de Pista		Saltos		Lanzamientos	
Camara	Pista	Inicio Prueba						
08:30	08:45	09:00	110 CV	Decatlon 6				
08:15	08:30	09:00			Triple	Mujeres	Disco	Mujeres
08:50	09:05	09:20	400 CV	Mujeres				
09:15	09:25	09:40	400 CV	Varones				
09:40	09:55	10:10					Disco	Decatlon 7
09:30	09:45	10:00	200 mts	Mujeres				
09:55	10:05	10:35			Triple	Varones	Disco	Varones
10:05	10:20	10:35	200 mts	Varones	Garrocha	Decatlon 8		
10:45	11:00	11:15	800 mts	Mujeres				
11:50	12:05	11:40	800 mts	Varones				
-	-	12:00			Largo	Hepta 5		
11:35	11:50	12:20			Alto	Mujeres	Jabalina	Decatlon 9
11:50	12:05	12:20	Marcha 5000 /10000	Mujeres Varones				
-	-	13:00					Jabalina	Hepta 6
		13:45	1500 mts	Decatlon 10				
-	-	13:55	800 mts	Hepta 7				
13:15	13:30	14:00			Alto	Varones	Jabalina	Varones
13:30	13:45	14:00	3000 mts	Mujeres				
14:00	14:15	14:30	3000 mts	Varones				
15:15	15:30	15:45	Posta 8x300					

**Se recuerda a los atletas Federados que deben utilizar las remeras oficiales de sus instituciones, para competir**

Se recomienda a todos los atletas de pista traer **NUMERO y ALFILERES**