



CAMPEONATO METROPOLITANO U16 – 2° JORNADA

DOMINGO 22-09-2024

ORGANIZA Y FISCALIZA: FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA

LUGAR: CeNARD

PRUEBAS A DISPUTARSE:

Mujeres y Varones U16: 200 mts. – 2.400 mts. – 295 c/v – Posta 8x200 – Alto y Triple – Jabalina (Varones) – Disco – **MARCHA 3/5 KM**

PRUEBAS COMBINADAS

Los atletas de FAM deberán anotarse enviando un correo a info@webfam.com.ar, hasta el miércoles a las 18 de Septiembre a las 20 Hs. y donde también informarán el pago de un bono por día, por atleta

PRUEBAS ABIERTAS (sin premiación)

Mujeres y Varones: 200 y 800 mts.- Marcha Atletica

POSTAS

Podrán competir las instituciones de FAM que al menos tengan un atleta del Campeonato Metropolitano (U16), los demás integrantes podrán ser atletas U14.
Se podrá anotar una posta por institución.

PRUEBAS DE CAMPO

Solo podrán competir los atletas U16/ U14.

SALTO EN ALTO

Se iniciará con una altura de 1.10 mts. Las mujeres y los varones en 1.40 mts. Y la cadencia será de 5 en 5 cm, hasta llegar a la marca mínima exigida por la CADA, para el Campeonato Nacional y pasara de 3 en 3 cm.

SALTO TRIPLE

Los atletas que pretendan integrar equipo para el Campeonato Nacional U16, deberán utilizar las tablas establecidas por la CADA. Mujeres 8 mts y Varones 10 mts.

Se agregará una segunda tabla que se consensuara en el Momento.

Los atletas que compitan por la tabla establecida y por la tabla consensuada, participaran por el podio en el Metropolitano.

MUY IMPORTANTE

La homologación de las Marcas para el RANKING NACIONAL, será para aquellos atletas que hayan cumplido con los requisitos que solicita la Confederación Argentina de Atletismo (CADA), de abonar la Licencia Anual Deportiva y suba del apto físico en su sitio web.

Aquellos que no cumplan con este requisito estarán sus registros, como siempre, en nuestro Ranking Metropolitano.

Los atletas que hayan cumplido con este requisito, para anotarse deberán hacerlo primero por la página web de la CADA (www.cada-atletismo.org) y después finalizar la inscripción en el sitio web de la FAM, donde subirán el comprobante de pago como lo venían haciendo antes.

Los atletas que no abonaron la licencia CADA, directamente se anotarán en nuestro sitio web

- Los atletas libres y federados en otras provincias después de registrarse, deberán subir el apto físico 2024 **(apto para atletismo o deporte, de Alto rendimiento, federado o competitivo)** en la sección REVALIDA, dentro de GESTION ONLINE, para que sea cotejado y a posterior aceptado o no
- Después de inscribirse deberán informar el PAGO. Los costos además de informarse cuando se anotan, se encuentran en la sección ARANCELES en GESTION ONLINE
- La inscripción cerrara el Miércoles 18 de Septiembre a las 20:00 hs., por ende se podrán registrar revalidas, afiliaciones y aprobación de aptos físicos hasta el Martes 17 de Septiembre. En caso de que se hayan pasado del horario para informar el pago, podrán enviarlo vía correo a info@webfam.com.ar hasta el jueves 19 a las 15:00 hs.
- El pago debe realizarse mediante depósito bancario o transferencia bancaria en la cuenta corriente N° 014136/3007/5 del Banco de Galicia y Buenos Aires, sucursal Boedo. CBU: 0070007820000014136353, a nombre de la Federación Atlética Metropolitana, CUIT 30653097286.
- Las series estarán publicadas en nuestro sitio web el viernes 20 de Septiembre
- UNA VEZ CERRADA LA CÁMARA DE LLAMADAS NO SE PODRÁ PARTICIPAR DE LA PRUEBA
- ✓ Todas las pruebas son Final por Tiempo (salvo los 80 llanos para atletas FAM U16).
- .

EN LAS PRUEBAS DE FONDO SE CONTROLARÁ EL CALZADO SEGÚN REGLAMENTACIÓN DE W.A

EL PROGRAMA PUEDE MODIFICARSE, SUJETO A LA CANTIDAD DE INSCRIPTOS QUE SE REGISTREN

PROGRAMA HORARIO

DOMINGO 22 DE SEPTIEMBRE DE 2024

| Hora | | | Pruebas de Pista | | Saltos | | Lanzamientos | |
|--------|-------|---------------|------------------|----------------------------------|-------------|--------------------------|--------------|--------------------------|
| Camara | Pista | Inicio Prueba | | | | | | |
| 08:30 | 08:45 | 09:00 | 110 cv | Varones U16 Octatlon (5) | | | | |
| 08:20 | 08:30 | 09:00 | | | Alto | Mujeres | Jabalina | Varones |
| 08:45 | 09:00 | 09:15 | 295 cv | Mujeres U16 | | | | |
| - | - | 09:20 | | | Garrocha | Varones U16 Octatlon (7) | | |
| 09:05 | 09:20 | 09:35 | 295 cv | Varones U16 | | | | |
| 09:25 | 09:40 | 09:55 | 2400 mts | Mujeres U16 | | | | |
| 09:45 | 10:00 | 10:15 | 2400 mts | Varones U16 | | | | |
| 09:45 | 09:50 | 10:00 | | | Largo | Mujeres U16 Hexatlón (4) | | |
| - | - | 10:20 | | | | | Jabalina | Varones U16 Octatlon (7) |
| 09:50 | 10:00 | 10:30 | | | | | | |
| 10:05 | 10:20 | 10:35 | Marcha | Mujeres 3000 m Varones 5000 m | | | | |
| 10:15 | 10:30 | 11:00 | | | Alto Triple | Varones Mujeres | Jabalina | Mujeres U16 Hexatlón (5) |
| - | - | 11:20 | 600 mts | Varones U16 Octatlon (8) | | | | |
| | | | | | | | | |
| 11:00 | 11:15 | 11:30 | 200 mts | Mujeres | | | | |
| 11:00 | 11:15 | 11:45 | | | | | Disco | Mujeres |
| - | - | 12:10 | 600 mts | Mujeres U16 Hexatlón (6) | | | | |
| 11:55 | 12:05 | 12:20 | 200 mts | Varones | | | | |
| 11:45 | 12:00 | 12:30 | | | Triple | Varones | | |
| 12:30 | 12:45 | 13:00 | 800 mts | Mujeres | | | | |
| 12:30 | 12:45 | 13:15 | | | | | Disco | Varones |
| | | 13:25 | 800 mts | Varones | | | | |
| 12:15 | 12:30 | 14:10 | Posta 8x200 | Muj / Var U16 | | | | |

Los atletas Federados que deben utilizar las remeras oficiales de sus instituciones, para competir

Se recuerda que para las pruebas de pistas, los clavitos permitidos son de 5 mm