



TORNEO PRIMAVERA

SABADO 11 de Octubre
ORGANIZA Y FISCALIZA: FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA
LUGAR: CeNARD

PRUEBAS A DISPUTARSE CON PREMIACION EN LAS SIGUIENTES CATEGORIAS:

Mujeres y Varones Mayores: 100 – 400 – 1500 - 5000 - 100/110 CV –Largo y garrocha - Martillo y Bala –
(Ademas tendrán la prueba de 60 cv evaluativo indoor sudamericano)

Mujeres y Varones u18: 100 – 400 - 1500 - 100/110 CV – Garrocha – Martillo y Bala

Mujeres y Varones u16: 80 – 600 – Largo - Martillo

Mujeres y Varones u14: 80 – Bala

EN LAS PRUEBAS DE FONDO SE CONTROLARÁ EL CALZADO SEGÚN REGLAMENTACIÓN DE W.A

SALTO EN LARGO

En esta oportunidad haremos el salto en largo en 2 horarios diferentes por género, separados de la siguiente manera

Varones Mayores y U16 (Pueden subir U14), por la Tarde.

Mujeres Mayores y U16 (Pueden subir U14), por la Mañana.

MUY IMPORTANTE

La homologación de las Marcas para el RANKING NACIONAL, será para aquellos atletas que hayan cumplido con los requisitos que solicita la Confederación Argentina de Atletismo (CADA), de abonar la Licencia Anual Deportiva y suba del apto físico en su sitio web.

Aquellos que no cumplan con este requisito estarán sus registros, como siempre, en nuestro Ranking Metropolitano.

Los atletas que hayan cumplido con este requisito, para anotarse deberán hacerlo primero por la página web de la CADA (www.cada-atletismo.org) y después finalizar la inscripción en el sitio web de la FAM, donde subirán el comprobante de pago como lo venían haciendo antes.

Los atletas que no abonaron la licencia CADA, directamente se anotarán en nuestro sitio web

- Los atletas libres y federados en otras provincias después de registrarse, deberán subir el apto físico 2025 **(apto para altetismo o deporte, de Alto rendimiento, federado o competitivo)** en la sección REVALIDA, dentro de GESTION ONLINE, para que sea cotejado y a posterior aceptado o no
- Después de inscribirse deberán informar el PAGO. Los costos además de informarse cuando se anotan, se encuentran en la sección ARANCELES en GESTION ONLINE
- La inscripción cerrara el Miércoles 8 de Octubre a las 20:00 hs., por ende se podrán registrar revalidas, afiliaciones y aprobación de aptos físicos hasta el Martes 7. En caso de que se hayan pasado del horario para informar el pago, podrán enviarlo por única vez, vía correo a info@webfam.com.ar hasta el Jueves 9 a las 15:00 hs., mismo horario y fecha para darse de baja del torneo
- El pago debe realizarse mediante depósito bancario o transferencia bancaria en la cuenta corriente N° 014136/3007/5 del Banco de Galicia y Buenos Aires, sucursal Boedo. CBU: 0070007820000014136353, a nombre de la Federación Atlética Metropolitana, CUIT 30653097286.
- Las series estarán publicadas en nuestro sitio web el viernes 10.
- ✓ Todas las pruebas son Final por Tiempo.

EL PROGRAMA PUEDE MODIFICARSE, SUJETO A LA CANTIDAD DE INSCRIPTOS QUE SE REGISTREN

PROGRAMA HORARIO

SABADO 11 DE OCTUBRE

Hora			Pruebas de Pista		Saltos	Lanzamientos	
08:30	08:45	09:00	5000 mts	Mujeres Varones			
08:15	08:30	09:00			Largo	Mujeres May	
09:00	09:15	10:00			Garrocha	mas 3.20	
09:15	09:30	10:00					Martillo
							Mujeres
10:15	10:30	10:45	600 mts	Mujeres			
10:15	10:30	11:00			Largo	Mujeres U16	
10:30	10:45	11:00	600 mts	Varones			
10:45	11:00	11:15	400 mts	Mujeres			
11:10	11:25	11:40	400 mts	Varones			
11:50	12:05	12:20	60 cv	Mujeres			
12:00	12:15	12:30	60 cv	Varones			
11:40	11:55	12:25					Martillo
							Varones
12:15	12:30	12:45	100 cv	Mujeres			
12:35	12:50	13:05	110 cv	Varones			
13:00	13:15	13:45			Largo	Varones May	Bala
13:00	13:15	14:00			Garrocha	menos 3.20	Mujeres
13:30	13:45	14:00	80 llanos	Mujeres U16			
13:55	14:10	14:25	80 llanos	Varones U16			
14:20	14:35	14:50	100 llanos	Mujeres			
14:50	15:05	15:20	100 llanos	Varones			
15:00	15:15	15:45			Largo	Varones U16	Bala
							Varones
15:40	15:55	16:10	1500 mts	Mujeres			
16:05	16:20	16:35	1500 mts	Varones			

Se recuerda a los atletas Federados que deben utilizar las remeras oficiales de sus instituciones, para competir