



TORNEO RICARDO BONFIGLIOLI

SABADO 29 de Noviembre
ORGANIZA Y FISCALIZA: FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA
LUGAR: CeNARD

PRUEBAS A DISPUTARSE CON PREMIACION EN LAS SIGUIENTES CATEGORIAS:

Mujeres y Varones Mayores: 100 – 200 - 400 – 800 - 3000 - 100/110 CV –Largo, alto y garrocha – Disco y Jabalina

Mujeres y Varones u18: 100 – 400 - 300 - 100/110 CV – Largo - Garrocha – Disco y Jabalina

Mujeres y Varones u16: 80 - 200 – Alto

Mujeres y Varones u14: 150

EN LAS PRUEBAS DE FONDO SE CONTROLARÁ EL CALZADO SEGÚN REGLAMENTACIÓN DE W.A

SALTO EN ALTO

Se implementará al igual que en el salto con garrocha, divididos por altura y no por sexo
En esta oportunidad se dividirán en 2 grupos,
Grupo 1 desde 1.10 mts / Grupo 2 comenzará en 1.60 mts
La varilla subirá de 5 en 5 cm.

SALTO EN LARGO

Se realizaran en dos grupos por género, por la mañana saltaran las y los mayores que abarcan u23 y u20 y por la tarde saltaran los U18 que abarcan, U16 y U14

MUY IMPORTANTE

La homologación de las Marcas para el **RANKING NACIONAL**, será para aquellos atletas que hayan cumplido con los requisitos que solicita la Confederación Argentina de Atletismo (CADA), de abonar la Licencia Anual Deportiva y suba del apto físico en su sitio web.
Aquellos que no cumplan con este requisito estarán sus registros, como siempre, en nuestro Ranking Metropolitano.

Los atletas que hayan cumplido con este requisito, para anotarse deberán hacerlo primero por la página web de la CADA (www.cada-atletismo.org) y después finalizar la inscripción en el sitio web de la FAM, donde subirán el comprobante de pago como lo venían haciendo antes.

Los atletas que no abonaron la licencia CADA, directamente se anotarán en nuestro sitio web

- Los atletas libres y federados en otras provincias después de registrarse, deberán subir el apto físico 2025 **(apto para altetismo o deporte, de Alto rendimiento, federado o competitivo)** en la sección REVALIDA, dentro de GESTION ONLINE, para que sea cotejado y a posterior aceptado o no
- Después de inscribirse deberán informar el PAGO. Los costos además de informarse cuando se anotan, se encuentran en la sección ARANCELES en GESTION ONLINE
- La inscripción cerrara el Miércoles 26 de Noviembre a las 20:00 hs., por ende se podrán registrar revalidas, afiliaciones y aprobación de aptos físicos hasta el Martes 25. En caso de que se hayan pasado del horario para informar el pago, podrán enviarlo por única vez, vía correo a info@webfam.com.ar hasta el Jueves 27 a las 15:00 hs., mismo horario y fecha para darse de baja del torneo
- El pago debe realizarse mediante depósito bancario o transferencia bancaria en la cuenta corriente N° 014136/3007/5 del Banco de Galicia y Buenos Aires, sucursal Boedo. CBU: 0070007820000014136353, a nombre de la Federación Atlética Metropolitana, CUIT 30653097286.
- Las series estarán publicadas en nuestro sitio web el viernes 28.
- ✓ Todas las pruebas son Final por Tiempo.

EL PROGRAMA PUEDE MODIFICARSE, SUJETO A LA CANTIDAD DE INSCRIPTOS QUE SE REGISTREN

PROGRAMA HORARIO

SABADO 29 DE NOVIEMBRE

Hora			Pruebas de Pista		Saltos		Lanzamientos	
08:30	08:45	09:00	3000 mts	Mujeres				
08:15	08:30	09:00			Largo	Mujeres May	Disco	Varones
09:10	09:25	09:40	3000 mts	Varones				
08:45	09:00	09:30			Alto	Grupo 2		
09:00	09:15	09:45						
10:45	11:00	11:15	100 cv	Mujeres				
10:15	10:30	11:00			Largo	Varones May	Disco	Mujeres
10:00	10:15	11:00			Garrocha	menos 3.20		
11:00	11:15	11:30	110 cv	Varones				
10:20	11:35	11:50	100 mts	Mujeres				
11:10	11:25	12:20	100 mts	Varones				
11:40	11:55	12:25						
13:15	13:30	14:00			Largo	Mujeres U18	Jabalina	Mujeres
13:30	13:45	14:00	200 mts	Mujeres				
13:15	13:30	14:15			Garrocha	mas 3.20		
13:55	14:10	14:25	200 mts	Varones				
14:30	14:45	15:15						
14:35	14:50	15:05	150 mts	Mujeres U14				
14:50	15:05	15:20	150 mts	Varone U14				
15:10	15:25	15:40	400 mts	Mujeres				
15:00	15:15	15:45			Alto	Grupo 1		
15:00	15:15	15:45			Largo	Varones U18	Jabalina	Varones
15:35	15:50	16:05	400 mts	Varones				
16:15	16:30	16:45	80 llanos	Mujeres				
16:35	16:50	17:05	80 llanos	Varones				
16:55	17:10	17:25	800 mts	Mujeres				
17:15	17:30	17:45	800 mts	Varones				

Se recuerda a los atletas Federados que deben utilizar las remeras oficiales de sus instituciones, para competir