



FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA

Fundada el 4 de Julio de 1919

Hipólito Yrigoyen 3549 (C1208ABC) Ciudad de Buenos Aires

Telefax: 0054 11 4864-2515

Web: www.webfam.com.ar - Mail: info@webfam.com.ar

TORNEO OTOÑO PORTEÑO

SABADO 28 DE MAYO DE 2016 – LUGAR: CENARD
ORGANIZA y FISCALIZA: FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA

PRUEBAS A DISPUTARSE: Con premio a los 3 primeros atletas

Mujeres y Varones Mayores: 100 y 400 llanos – 1.500 y 5.000 mts. - 100/110 cv. – 10.000 ms Marcha atlética - Salto en Largo y en Alto – Lanzamiento de la Bala (4 / 7.260 kg.) y del Disco (1 / 2 kg.)

Mujeres y Varones U18 (1999-2000): 100 y 400 ll. – 1.500 mts. – 100/110 cv. – 5.000 ms Marcha atlética - Salto en Largo – Lanzamiento de la Bala (3 / 5 kg.) y del Disco (1 / 1.5 kg.)

Mujeres y Varones U16 (2002-2001): 80 llanos – 80 /100 cv - 1.500 c/obstáculos – Salto en Alto y en Largo - Lanzamiento de la Bala (3 / 4 kg.) y del Disco (750 grs / 1 kg.)

Mujeres y Varones U14 (2003-2004): 80 llanos - 1.200 mts.

MUY IMPORTANTE

Los atletas federados por clubes de FAM, deberán ser revalidados por sus delegados ingresando a www.webfam.com.ar y subir el apto físico y pago correspondiente para quedar habilitados

Los atletas libres y federados en otras provincias después de registrarse, deberán subir el apto físico en la sección revalida para que sea cotejado por nosotros y quedaran habilitados

Los Lanzamientos son para todas las categorías y los saltos estarán divididos a la mañana en U14 Y U16 y y por la tarde U18 U20 U23 Y MAYORES

Los aptos físicos se entregan en cámara de llamada

La inscripción cerrara el Jueves 26 de mayo a las 20:00 am. Horario también límite para informar el pago

NO PODRA COMPETIR AQUEL QUE NO ES REGISTRADO EN EL SISTEMA DE NUESTRO SITIO WEB

El pago debe realizarse mediante depósito bancario o transferencia bancaria en la cuenta corriente N° 014136/3007/5 del Banco de Galicia y Buenos Aires, sucursal Boedo. CBU: 0070007820000014136353, a nombre de la Federación Atlética Metropolitana, CUIT 30653097286.

PROGRAMA HORARIO

SABADO 28 DE MAYO DE 2016

Hora	Pruebas de Pista		Saltos		Lanzamientos	
09:30	1.500 c/obst.	Mujeres U16				
09:45	1.500 c/obst.	Varones U16	Largo U16	Mujeres y Varones	Bala	Mujeres
10:00	Marcha Atletica	5.000 / 10.000 Muj / Varones				
10:05	80 c/v	Mujeres				
10:25	100 c/v	Mujeres				
10:40	110 cv	Varones				
11:05	80 llanos	Mujeres U16	Alto U16	Mujeres y Varones	Bala	Varones
11:25	80 llanos	Varones U16				
11:45	1.200 mts	Mujeres U14				
11:55	1.200 mts	Varones U14				

Hora	Pruebas de Pista		Saltos		Lanzamientos	
12:50	100 llanos	Mujeres				
13:20	100 llanos	Varones	Alto	Mujeres	Disco	Mujeres
14:00	1.500 mts.	Mujeres	Largo	Mujeres		
14:25	1.500 mts.	Varones	Alto	Varones		
15:10	400 mts	Mujeres			Disco	Varones
15:35	400 mts.	Varones	Largo	Varones		
16:15	5.000 mts	Mujeres Varones				

Se recomienda a todos los atletas de pista traer **NUMERO** y **ALFILERES**